

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 1
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	702	Miereczko Maciek	*Wloclawek	0:32:27	M20	1	0:32:28	3:15 min/km
2	1155	Tegelkamp Thomas	LT DSHS Köln	0:33:57	M20	3	0:33:58	3:24 min/km
3	916	Mucha Bastian	TV Refrath	0:34:08	M20	4	0:34:09	3:25 min/km
4	1188	Kuß Nicolas	ACTIVE-Bonn.de	0:34:09	M20	5	0:34:10	3:25 min/km
5	1141	Schmidt Christian	*Gummersbach	0:35:48	M20	16	0:35:50	3:35 min/km
6	0	Furk Alwin		0:36:01	M20	17	0:36:03	3:36 min/km
7	818	Hilger Michael	LG Gummersbach	0:36:01	M20	18	0:36:03	3:36 min/km
8	804	Baltes Andre	TSV Dieringhausen	0:38:02	M20	31	0:38:09	3:48 min/km
9	735	Kratz Jan	ASV	0:38:49	M20	40	0:38:53	3:53 min/km
10	1035	Bleckmann Tobias	SSF Bonn	0:39:19	M20	44	0:39:32	3:56 min/km
11	1181	Wittig Lars	LG Wittgenstein	0:39:44	M20	51	0:39:58	3:58 min/km
12	426	Tuchel Sebastian	Dynamit Nobel	0:40:56	M20	68	0:40:58	4:06 min/km
13	902	Pönitz Jan	SSV Süng	0:43:03	M20	109	0:43:12	4:18 min/km
14	859	Spanel Andreas	Union BW Biesfeld	0:43:03	M20	110	0:43:18	4:18 min/km
15	1012	Hennig Andreas	TV Herkenrath	0:43:23	M20	116	0:43:35	4:20 min/km
16	1186	Waskowski Markus	Urwaldarbeiter	0:43:44	M20	122	0:44:46	4:22 min/km
17	650	Müller Roland	*Bergisch Gladbach	0:44:01	M20	125	0:44:18	4:24 min/km
18	488	Wernz Andreas	*Rösrath	0:44:29	M20	137	0:45:05	4:27 min/km
19	918	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:44:34	M20	139	0:44:37	4:27 min/km
20	564	Besten Florian	*Essen	0:45:13	M20	150	0:45:14	4:31 min/km
21	658	Berens Thomas	SV Bergisch Gladbach	0:45:15	M20	152	0:45:34	4:31 min/km
22	1140	Hahn Matthias	*Bergisch Gladbach	0:45:26	M20	159	0:45:43	4:33 min/km
23	716	Grebenstein Ronny	*Köln	0:45:27	M20	160	0:45:49	4:33 min/km
24	942	Herkenrath Achim	Jan Wellem 09	0:45:39	M20	165	0:45:53	4:34 min/km
25	808	Götz Fabian	tecis	0:46:21	M20	177	0:46:43	4:38 min/km
26	729	Pöschl Gerrit	*Bergisch Gladbach	0:46:25	M20	179	0:46:45	4:39 min/km
27	521	Weber Till	tecis	0:46:55	M20	193	0:47:22	4:42 min/km
28	878	Tillmann Michael	Löschzug Refrath	0:47:16	M20	199	0:47:46	4:44 min/km
29	513	Bandou Hamid	*Bergisch Gladbach	0:47:22	M20	200	0:47:33	4:44 min/km
30	962	Libera Martin	tecis	0:48:07	M20	217	0:48:58	4:49 min/km
31	1128	Krüger Sascha	tecis	0:48:11	M20	219	0:49:02	4:49 min/km
32	547	Balsat Björn	tecis	0:48:18	M20	227	0:48:45	4:50 min/km
33	425	Tuchel Björn	Dynamit Nobel	0:48:40	M20	239	0:49:40	4:52 min/km
34	635	Dreyer Martin	tecis FDL AG	0:49:19	M20	256	0:49:55	4:56 min/km
35	414	Gellert Andreas	Dynamit Nobel	0:49:20	M20	257	0:49:22	4:56 min/km
36	957	Gast Mikael	tecis	0:50:14	M20	280	0:50:50	5:01 min/km
37	530	Springwald Jan	Sozietät KONLUS	0:50:31	M20	285	0:51:09	5:03 min/km
38	1038	Bach Marcel	*Köln	0:50:49	M20	294	0:51:20	5:05 min/km
39	1043	Angstein Tobias	tecis	0:51:24	M20	302	0:52:03	5:08 min/km
40	617	Fort Christian	Junge Union Bergisch Gl	0:51:30	M20	306	0:52:15	5:09 min/km
41	998	Hellmich Maike	SV Bergisch Gladbach	0:51:33	M20	308	0:51:52	5:09 min/km
42	665	Bohman Diego	*Siegburg	0:51:43	M20	312	0:52:33	5:10 min/km
43	925	Rosin Manuel	*Bergisch Gladbach	0:52:18	M20	330	0:52:59	5:14 min/km
44	620	Schenn Gerhard	*Wiehl	0:53:00	M20	348	0:53:09	5:18 min/km
45	763	Bauerdick Ingo	tecis	0:53:08	M20	353	0:53:48	5:19 min/km
46	960	Schmidt Rafael	*Bergisch Gladbach	0:54:45	M20	379	0:55:33	5:29 min/km
47	529	Speder Tobias	Sozietät KONLUS	0:55:06	M20	386	0:55:44	5:31 min/km
48	528	Schulz Andreas	Sozietät KONLUS	0:55:11	M20	388	0:55:49	5:31 min/km
49	634	Wesselmann Simon	tecis FDL AG	0:55:21	M20	391	0:56:00	5:32 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 2
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
50	683	Klein Andreas	*Bergisch Gladbach	0:55:27	M20	392	0:56:25	5:33 min/km
51	636	Rangette Martin	*Bergisch Gladbach	0:55:28	M20	393	0:56:24	5:33 min/km
52	872	Fassbender Eric	LCS	0:55:31	M20	396	0:56:34	5:33 min/km
53	558	Müllenborn Markus	*Bergisch Gladbach	0:55:40	M20	398	0:56:13	5:34 min/km
54	413	Gellert Daniel	Dynamit Nobel	0:55:48	M20	401	0:55:50	5:35 min/km
55	508	König Jochen	*Bergisch Gladbach	0:55:49	M20	402	0:56:27	5:35 min/km
56	690	Jähnichen Christoph	*Köln	0:56:09	M20	411	0:56:12	5:37 min/km
57	1159	Sopora Bastian	SV Bergisch Gladbach	0:56:10	M20	412	0:57:09	5:37 min/km
58	1132	Becker Tilman	tecis	0:56:20	M20	415	0:57:00	5:38 min/km
59	969	Immich Swen	*Bergisch Gladbach	0:56:28	M20	418	0:57:23	5:39 min/km
60	760	Althaus Ricardo	tecis	0:57:09	M20	427	0:57:54	5:43 min/km
61	427	Tuda Marco	Dynamit Nobel	0:57:14	M20	430	0:58:12	5:43 min/km
62	640	Pfromm Sebastian	tecis FDL AG	0:57:15	M20	431	0:57:54	5:44 min/km
63	994	Braun Christopher	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:56	M20	438	0:58:37	5:48 min/km
64	992	Kreutz Marcel	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:57	M20	440	0:58:38	5:48 min/km
65	805	Rath Thorsten	*Bergisch Gladbach	0:58:05	M20	441	0:58:20	5:49 min/km
66	621	Gram Oliver	*Kaarst	0:58:52	M20	449	0:59:20	5:53 min/km
67	670	Valkenborghs Sven	*Bergisch Gladbach	0:58:52	M20	450	0:59:35	5:53 min/km
68	680	Ahr Tobias	tecis FDL AG	0:59:00	M20	452	0:59:48	5:54 min/km
69	823	Becker Dominik	tecis	0:59:33	M20	459	1:00:11	5:57 min/km
70	602	Veit Robert Maximilian	tecis FDL AG	0:59:45	M20	463	1:00:22	5:59 min/km
71	956	Mejzr Robert	tecis	1:00:07	M20	468	1:00:44	6:01 min/km
72	618	Herkenrath Carsten	*Kürten	1:00:59	M20	479	1:01:44	6:06 min/km
73	1040	Bier Reinhard	tecis	1:02:00	M20	485	1:02:37	6:12 min/km
74	1037	Teschendorff Michael	tecis	1:04:13	M20	490	1:04:51	6:25 min/km
75	871	Vranovci Besim	LCS	1:08:36	M20	500	1:08:44	6:52 min/km
76	1036	Furk Alwin	Wiehtaler LC	0:18:12	M20	506	0:18:15	1:49 min/km
77	968	Schmidt Dennis	*Bergisch Gladbach	0:30:53	M20	508	0:30:53	3:05 min/km
78	780	Nolden Sven	tecis	0:32:09	M20	509	0:32:54	3:13 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 3
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	1170	Becker Jan-Matti	SSF Bonn	0:34:47	M30	6	0:34:48	3:29 min/km
2	467	Hollain Rolf	LAZ PUMA Troisdorf/S	0:35:12	M30	10	0:35:13	3:31 min/km
3	500	Nganno Daniel	TuS 13 Hembsen	0:36:25	M30	19	0:36:26	3:39 min/km
4	744	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:37:41	M30	29	0:37:44	3:46 min/km
5	789	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:38:11	M30	34	0:38:13	3:49 min/km
6	676	Fischer Henning	SSF Bonn Triathlon	0:39:40	M30	50	0:39:42	3:58 min/km
7	862	Willmann Richard	*Siegburg	0:39:54	M30	52	0:39:58	3:59 min/km
8	570	Jakobi Heinrich	SV Bergisch Gladbach	0:40:24	M30	60	0:40:40	4:02 min/km
9	776	Wagner Sebastian	Löschzug Refrath	0:40:57	M30	69	0:41:26	4:06 min/km
10	1185	Herd Martin	*Köln	0:41:38	M30	81	0:41:50	4:10 min/km
11	440	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:53	M30	85	0:42:05	4:11 min/km
12	1178	Hellmich Siegfried	SV Bergisch Gladbach	0:41:57	M30	87	0:42:16	4:12 min/km
13	637	Menkhaus Christoph	*Bergisch Gladbach	0:41:57	M30	88	0:43:04	4:12 min/km
14	975	Steffen Patric	*Bergisch Gladbach	0:42:30	M30	98	0:42:34	4:15 min/km
15	1153	Mohrmann Jörg	TG Mühlheim / Rhein	0:43:08	M30	112	0:43:30	4:19 min/km
16	889	Miltner Dominik	TV Refrath	0:43:22	M30	114	0:43:30	4:20 min/km
17	1131	Mertz Martin	tecis	0:43:22	M30	115	0:43:25	4:20 min/km
18	1130	Käding Dirk	*Bergisch Gladbach	0:43:23	M30	117	0:43:53	4:20 min/km
19	463	Eicks Michael	LT Paffrath	0:43:31	M30	118	0:43:42	4:21 min/km
20	1156	Fischer Steffan	*Essen	0:44:08	M30	127	0:44:19	4:25 min/km
21	422	Rambow Ralf	Dynamit Nobel	0:44:18	M30	131	0:44:22	4:26 min/km
22	626	Kirch Markus	Komm an	0:44:21	M30	134	0:44:44	4:26 min/km
23	1023	Assenmacher Klaus	LG Niederembt	0:44:24	M30	135	0:44:53	4:26 min/km
24	610	Steffen Thorsten	*Bergisch Gladbach	0:44:40	M30	141	0:44:43	4:28 min/km
25	555	Lotz Dirk-Henning	*Bergisch Gladbach	0:44:48	M30	143	0:44:55	4:29 min/km
26	705	Birch Michael	*Bergisch Gladbach	0:46:33	M30	181	0:46:39	4:39 min/km
27	684	Franke Alexander	VfL Borussia MGlbadach	0:46:47	M30	187	0:47:09	4:41 min/km
28	1014	Joisten Björn	RUN-Freising	0:46:51	M30	191	0:47:13	4:41 min/km
29	958	Miebach Boris	FC Bensberg	0:47:39	M30	205	0:48:02	4:46 min/km
30	959	Miebach Dominic	FC Bensberg	0:47:40	M30	206	0:48:02	4:46 min/km
31	681	Ueberberg Markus	*Lindlar	0:48:04	M30	216	0:48:31	4:48 min/km
32	974	Pernaver Alexander	*Overath	0:49:40	M30	265	0:50:02	4:58 min/km
33	955	Priebs Markus	tecis	0:50:14	M30	281	0:50:50	5:01 min/km
34	559	Finke Jan	Sozietät KONLUS	0:50:21	M30	284	0:50:26	5:02 min/km
35	981	Siep Christoph	tecis	0:51:07	M30	298	0:51:46	5:07 min/km
36	400	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank Team	0:51:35	M30	309	0:52:19	5:10 min/km
37	768	Steinkrüger Christian	*Bergisch Gladbach	0:51:49	M30	317	0:52:18	5:11 min/km
38	1200	Büsse Philipp	WKG Garde 52	0:52:21	M30	331	0:52:54	5:14 min/km
39	796	Kniest Sascha	*Bergisch Gladbach	0:52:35	M30	338	0:52:50	5:16 min/km
40	1160	Fischer Uwe	The Allrounders	0:52:50	M30	345	0:53:19	5:17 min/km
41	567	Mechow Jens	*Köln	0:53:13	M30	355	0:54:05	5:19 min/km
42	779	Ilze Erkan	*Niederkassel	0:53:24	M30	359	0:53:51	5:20 min/km
43	659	Zovkic Daniel	Waldbröler Carnevalsgese	0:53:46	M30	364	0:54:21	5:23 min/km
44	797	Schmidt Markus	*Bergisch Gladbach	0:53:55	M30	365	0:54:10	5:24 min/km
45	874	Wieland Lars	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:30	M30	375	0:54:52	5:27 min/km
46	1047	Elmas Murat	Novasep	0:55:49	M30	404	0:55:50	5:35 min/km
47	553	Alfieri Toni	*Bergisch Gladbach	0:56:06	M30	410	0:56:46	5:37 min/km
48	1028	Miniz Dirk	*Bedburg	0:56:29	M30	419	0:57:32	5:39 min/km
49	949	Schönrock Rico	Groß Kussewitz	0:57:40	M30	433	0:58:40	5:46 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 4
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
50	674	Pütsch Felix	*Bergisch Gladbach	0:58:07	M30	442	0:58:20	5:49 min/km
51	803	Harbordt Holger	*Köln	1:00:21	M30	472	1:01:06	6:02 min/km
52	699	Muhr John-Patrick	tecis	1:01:58	M30	483	1:02:22	6:12 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 5
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	648	Skopnik Manuel	Laufmonster	0:35:07	M35	9	0:35:09	3:31 min/km
2	912	Gronewold Thomas	TuS Immekeppel	0:35:27	M35	11	0:35:29	3:33 min/km
3	535	Kalmes Oliver	SV Bergisch Gladbach	0:35:48	M35	15	0:35:52	3:35 min/km
4	713	Gebel Ulrich	GSV Porz Köln	0:36:43	M35	22	0:36:45	3:40 min/km
5	639	Teicher Ralf	*Bergisch Gladbach	0:36:46	M35	25	0:36:47	3:41 min/km
6	1000	Hensel Christoph	LG Sieg	0:37:09	M35	26	0:37:09	3:43 min/km
7	697	Keloudis Georgios	TSV RÖNSAHL 1886	0:38:10	M35	33	0:38:11	3:49 min/km
8	1161	Stoppenbach Dietmar	SSV Sung	0:38:31	M35	36	0:38:40	3:51 min/km
9	1163	Humbach Klaus	GSV Porz Köln	0:39:15	M35	42	0:39:18	3:56 min/km
10	762	Rosignol Sébastien	SV Bergisch Gladbach	0:39:25	M35	46	0:39:29	3:57 min/km
11	858	Weber Andreas	SV Bergisch Gladbach	0:39:34	M35	48	0:39:35	3:57 min/km
12	1182	Bott Markus	VFL Engelskirchen	0:40:21	M35	58	0:40:32	4:02 min/km
13	592	Hamacher Herbert	Heiligenhauser SV	0:40:43	M35	63	0:40:47	4:04 min/km
14	579	Klappert Andreas	:anlauf Siegen	0:40:48	M35	65	0:41:02	4:05 min/km
15	550	Mekkioui Ramsi	SV Bergisch Gladbach	0:40:55	M35	66	0:41:01	4:06 min/km
15	715	Müller Dr. Norbert	*Bergisch Gladbach	0:40:55	M35	66	0:40:59	4:06 min/km
17	551	Strecke Harald	SV Bergisch Gladbach	0:41:31	M35	79	0:41:50	4:09 min/km
18	539	Cuti Klaus	SV Bergisch Gladbach	0:41:34	M35	80	0:41:40	4:09 min/km
19	442	Heinze Lutz	Aral-Lutz-Heinze	0:42:29	M35	97	0:42:34	4:15 min/km
20	597	Mathai Robert	SV Bergisch Gladbach	0:42:32	M35	99	0:42:47	4:15 min/km
21	922	Lamprecht Torsten	*Bergisch Gladbach	0:42:33	M35	101	0:42:36	4:15 min/km
22	1137	Breidenbach Frank	Union BW Biesfeld	0:42:44	M35	105	0:42:59	4:16 min/km
23	524	Miczka Christian	KG für uns Pänz	0:42:57	M35	108	0:43:19	4:18 min/km
24	453	Taczynski Dirk	*Bergisch Gladbach	0:43:21	M35	113	0:43:30	4:20 min/km
25	566	Reuschenberg	*Köln	0:43:55	M35	124	0:44:46	4:24 min/km
26	855	Dernerth Marcus	futterKonzept	0:44:01	M35	126	0:44:33	4:24 min/km
27	483	Kruse Stephan	BSG Victoria	0:44:16	M35	129	0:44:47	4:26 min/km
28	613	Schmidt Alexander	DJK Gummersbach	0:44:16	M35	130	0:44:47	4:26 min/km
29	904	Stoppenbach Michael	SSV Süng	0:44:19	M35	132	0:44:27	4:26 min/km
29	0	+cc+Schneider Frank J.		0:44:19	M35	132	0:44:50	4:26 min/km
31	411	Chevalier Jörg	Dynamit Nobel	0:44:59	M35	144	0:45:31	4:30 min/km
32	1015	Kramer Marcus	*Bergisch Gladbach	0:45:02	M35	146	0:45:08	4:30 min/km
33	669	Ulrich Dr. Stephan	*Bergisch Gladbach	0:45:23	M35	157	0:45:34	4:32 min/km
34	717	Weichbrodt Frank	*Bergisch Gladbach	0:45:23	M35	158	0:45:32	4:32 min/km
35	557	Koslowski Christian	*Bergisch Gladbach	0:46:18	M35	176	0:46:28	4:38 min/km
36	624	Kremer Oliver	*Bergisch Gladbach	0:46:48	M35	190	0:46:55	4:41 min/km
37	937	Knipping Michael	*Gummersbach	0:46:53	M35	192	0:47:03	4:41 min/km
38	778	Iffland Heiko	*Köln	0:46:56	M35	194	0:47:15	4:42 min/km
39	430	Day Martin	Family Fitness Club	0:47:00	M35	196	0:47:14	4:42 min/km
40	512	Zyzik Gunna	*Bergisch Gladbach	0:47:23	M35	201	0:47:33	4:44 min/km
41	1046	Dott Stephan	Run 4 Kati	0:47:26	M35	202	0:50:46	4:45 min/km
42	783	Mohnhaupt Mattis	Team Oppenheim	0:47:54	M35	212	0:48:10	4:47 min/km
43	765	Floßbach Martin	Lauf Löwen Köln	0:47:59	M35	215	0:48:26	4:48 min/km
44	421	Peer Markus	Dynamit Nobel	0:48:15	M35	225	0:48:47	4:50 min/km
45	417	Kromm Klemenz	Dynamit Nobel	0:48:21	M35	230	0:48:53	4:50 min/km
46	758	Eschweiler Robin	*Köln	0:48:32	M35	235	0:48:43	4:51 min/km
47	802	Mockschan Mario	Aral-Lutz-Heinze	0:48:34	M35	237	0:48:40	4:51 min/km
48	687	Glesius Joachim	*Bergisch Gladbach	0:48:43	M35	241	0:49:04	4:52 min/km
49	1180	Lange Markus	FC Bayern Fanclub Loope	0:49:18	M35	255	0:50:09	4:56 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 6
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
50	860	Kropeit Dirk	*Bergisch Gladbach	0:49:51	M35	270	0:50:06	4:59 min/km
51	973	Paraiso Soulemann	*Bergisch Gladbach	0:50:31	M35	286	0:50:33	5:03 min/km
52	1147	Lütke Hüttmann Eric	SV Glück-Auf Steinenbrü	0:50:37	M35	287	0:50:59	5:04 min/km
53	970	Ulitzner Hannsjörg	TSV Bayer Dormagen	0:50:38	M35	288	0:51:32	5:04 min/km
54	429	Waldorf Jürgen	Dynamit Nobel	0:50:42	M35	290	0:51:15	5:04 min/km
55	980	Siep Alexander	tecis	0:51:06	M35	297	0:51:43	5:07 min/km
56	589	Schmitz Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:52:10	M35	327	0:53:02	5:13 min/km
57	578	Philipp Manfred	*Köln - Nippes	0:52:28	M35	333	0:52:34	5:15 min/km
58	1120	Koch Marcel	DAV	0:52:39	M35	341	0:53:27	5:16 min/km
59	946	Hüsken Wolfgang	TV Refrath	0:52:48	M35	344	0:53:33	5:17 min/km
60	619	Schenn Robert	*Wiehl	0:53:00	M35	349	0:53:10	5:18 min/km
61	773	Rüdebusch Frank	*Overath	0:53:10	M35	354	0:53:37	5:19 min/km
62	423	Rauer Dirk	Dynamit Nobel	0:53:28	M35	360	0:53:30	5:21 min/km
63	924	Müller Herbert	*Bergisch Gladbach	0:54:05	M35	367	0:54:24	5:25 min/km
64	694	Mohr Oliver	*Overath	0:54:54	M35	381	0:55:23	5:29 min/km
65	419	Leyendecker Marcel	Dynamit Nobel	0:55:04	M35	384	0:55:37	5:30 min/km
66	520	Burchart Jörg	tecis	0:55:06	M35	385	0:55:34	5:31 min/km
67	1029	Lauer Florian	*Köln	0:55:17	M35	389	0:56:21	5:32 min/km
68	452	Titz Peter	*Bergisch Gladbach	0:55:49	M35	402	0:56:01	5:35 min/km
69	584	Grau Holger	*Rösrath	0:56:26	M35	416	0:57:29	5:39 min/km
70	436	Müller Rainer	El Mosca	0:56:59	M35	424	0:58:01	5:42 min/km
71	418	Kumsal Fatih	Dynamit Nobel	0:57:06	M35	426	0:57:37	5:43 min/km
72	416	Jovanov Dragan	Dynamit Nobel	0:57:13	M35	429	0:58:12	5:43 min/km
73	544	Farnschlaeder Christian	TV Refrath	1:00:15	M35	470	1:01:14	6:02 min/km
74	554	Schüller Thorsten	*Bergisch Gladbach	1:00:31	M35	474	1:01:12	6:03 min/km
75	565	Welk Thomas	Kronos Aktiv	1:01:30	M35	482	1:02:23	6:09 min/km
76	700	Müsegaes Mike	tecis	1:01:58	M35	484	1:02:21	6:12 min/km
77	502	Meißner Tom	*Bergisch Gladbach	1:09:35	M35	501	1:10:36	6:58 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 7
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	1164	v Kuk Carsten	LT DSHS Köln	0:33:17	M40	2	0:33:17	3:20 min/km
2	967	Krumbe Ralf	SSF Bonn	0:34:47	M40	7	0:34:48	3:29 min/km
3	820	Perisic Sascha	TSV RÖNSAHL 1886	0:35:05	M40	8	0:35:06	3:31 min/km
4	1169	Buch Reyk	Alfterer SC	0:35:29	M40	12	0:35:31	3:33 min/km
5	757	Engelhardt Kai	laufmonster.de	0:37:15	M40	27	0:37:17	3:44 min/km
6	1115	Franssen Andreas	*Bergisch Gladbach	0:37:20	M40	28	0:37:21	3:44 min/km
7	476	Kopp Kay	TS79 Bergisch Gladbach	0:37:59	M40	30	0:38:01	3:48 min/km
8	844	Kneip Peter	Tri Team Sinzig	0:38:30	M40	35	0:38:32	3:51 min/km
9	1031	Mauter Jörg	Wiehltaler LC	0:38:35	M40	37	0:38:38	3:52 min/km
10	525	Kramer Dr. Ulrich	SV Bergisch Gladbach	0:38:37	M40	38	0:38:39	3:52 min/km
11	1025	Wössner Stefan	*Bonn	0:39:10	M40	41	0:39:15	3:55 min/km
12	704	König Dieter	TSV Dieringhausen	0:39:30	M40	47	0:39:38	3:57 min/km
13	451	Winkler Guido	*Bergisch Gladbach	0:39:35	M40	49	0:39:38	3:58 min/km
14	601	Dammer Christian	SV Bergisch Gladbach	0:40:43	M40	63	0:40:53	4:04 min/km
15	0	+cc+Paskamp Werner	Lauftreff Thier	0:40:58	M40	70	0:41:27	4:06 min/km
16	629	Krause Eckhard	TV Refrath	0:41:09	M40	72	0:41:14	4:07 min/km
17	461	Lamboy Robert	*Bergisch Gladbach	0:41:10	M40	73	0:41:18	4:07 min/km
18	1168	Görlach Andreas	LG Gummersbach	0:41:18	M40	76	0:41:24	4:08 min/km
19	1121	Heitkamp Michael	LT AXA	0:41:21	M40	77	0:41:27	4:08 min/km
20	404	Miesen Wilfried	Bensberger Bank Team	0:41:39	M40	82	0:41:53	4:10 min/km
21	590	Löbach Udo	*Bergisch Gladbach	0:42:03	M40	89	0:42:11	4:12 min/km
22	1190	Duschaneck Harald	*Kürten	0:42:07	M40	90	0:42:23	4:13 min/km
23	1030	Hoven Harald	Ford Köln	0:42:13	M40	91	0:42:22	4:13 min/km
24	733	Brennecke Rainer	*Köln	0:42:22	M40	94	0:42:39	4:14 min/km
25	446	Kuhl Dietmar	THC Rot-Weiß Bergisch G	0:42:33	M40	100	0:42:37	4:15 min/km
26	563	Kierspel Andreas	FC Bensberg	0:42:36	M40	102	0:42:41	4:16 min/km
27	1033	Schneider Stephan	VFL Engelskirchen	0:42:38	M40	103	0:42:55	4:16 min/km
28	448	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:42:50	M40	106	0:43:06	4:17 min/km
29	1162	Breutigam Klaus	GSV Porz Köln	0:43:06	M40	111	0:43:10	4:19 min/km
30	657	Olbricht Uwe	TuS Köln rrh	0:43:33	M40	119	0:43:37	4:21 min/km
31	459	Pixberg Dr. Martin	SV Bergisch Gladbach	0:43:38	M40	120	0:43:43	4:22 min/km
32	812	Rott Kristian	Müllermilch	0:43:47	M40	123	0:44:18	4:23 min/km
33	710	Baldsiefen Olaf	*Bergisch Gladbach	0:44:10	M40	128	0:44:17	4:25 min/km
34	409	Behrenbruch Clemens	Dynamit Nobel	0:44:25	M40	136	0:44:35	4:27 min/km
35	546	Killat Frank	*Bergisch Gladbach	0:45:14	M40	151	0:45:43	4:31 min/km
36	786	Lemaire Dr. Norbert	TuS Köln rrh	0:45:18	M40	154	0:45:37	4:32 min/km
37	460	Romeike Andreas	*Bergisch Gladbach	0:45:21	M40	155	0:45:35	4:32 min/km
38	437	Scherbaum Ralph	LG MTVD Köln	0:45:36	M40	163	0:45:45	4:34 min/km
39	449	Hauptmann Dietmar	*Overath	0:45:37	M40	164	0:46:09	4:34 min/km
40	1144	Blumenfeld Frank	LTD Köln Dellbrück	0:45:40	M40	166	0:45:46	4:34 min/km
41	540	Jachmann Norbert	SV Bergisch Gladbach	0:45:47	M40	168	0:45:53	4:35 min/km
42	890	Türk Andreas	*Bergisch Gladbach	0:45:57	M40	169	0:47:04	4:36 min/km
43	914	Gräbener Christoph	TV 1869 Brühl	0:46:04	M40	170	0:46:12	4:36 min/km
44	739	Flach Torsten	ASV-LT Kemperdick	0:46:04	M40	171	0:46:25	4:36 min/km
45	846	Helmenstein Frank	LG Gummersbach	0:46:37	M40	182	0:46:45	4:40 min/km
46	896	Azrak Maruan	TuS Köln rrh	0:46:41	M40	183	0:46:53	4:40 min/km
47	747	Teutsch Uwe	Team Oppenheim	0:46:42	M40	185	0:46:58	4:40 min/km
48	668	Ley Thomas	LT Rösratherstraße	0:46:48	M40	188	0:47:00	4:41 min/km
49	954	Klobedantz Klaus Uwe	Kölner-Club für Wassersport	0:47:32	M40	203	0:47:41	4:45 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 8
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
50	1117	Möhrwald Klaus	Blau-Weiß Hand	0:47:36	M40	204	0:47:50	4:46 min/km
51	782	Koslowski Ansgar	*Köln	0:47:57	M40	213	0:48:20	4:48 min/km
52	577	Kapell Mchael	*Bergisch Gladbach	0:48:08	M40	218	0:48:34	4:49 min/km
53	1196	Müller-Steden Bernd		0:48:15	M40	223	0:49:09	4:50 min/km
54	721	Steinbach Rainer	*Bergisch Gladbach	0:48:23	M40	231	0:49:24	4:50 min/km
55	438	Schumacher Volker	MKH	0:48:31	M40	234	0:49:18	4:51 min/km
56	920	Krex Matthias	*Bergisch Gladbach	0:48:33	M40	236	0:48:45	4:51 min/km
57	999	Harnischmacher Klaus	TUS Thetal-Lauftreff	0:48:44	M40	242	0:49:02	4:52 min/km
58	643	Schlechtriem Georg	*Bergisch Gladbach	0:48:49	M40	244	0:49:24	4:53 min/km
59	572	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:48:53	M40	246	0:49:24	4:53 min/km
60	606	Klein Michael	*Köln	0:48:57	M40	247	0:49:18	4:54 min/km
61	927	Theisen Manfred	*Overath	0:49:02	M40	249	0:49:54	4:54 min/km
62	695	Rehbach Frank	*Kürten	0:49:16	M40	253	0:49:57	4:56 min/km
63	1004	Kleikamp Martin	*Bergisch Gladbach	0:49:25	M40	258	0:49:59	4:57 min/km
64	593	Ley Achim	Heiligenhauser SV	0:49:26	M40	260	0:49:47	4:57 min/km
65	591	Pruehl Wolfgang	Heiligenhauser SV	0:49:42	M40	267	0:49:44	4:58 min/km
66	614	Hungenberg Christoph	*Kürten-Forsten	0:49:45	M40	268	0:50:10	4:59 min/km
67	882	Zimmermann Norbert	VfL Engelskirchen	0:49:56	M40	271	0:50:12	4:60 min/km
68	1116	Sommer Volker	Moitzfeld	0:49:57	M40	272	0:50:10	4:60 min/km
69	1158	Feldhoff Hans Peter	LG Gummersbach	0:50:02	M40	273	0:50:48	5:00 min/km
70	492	Rolshoven Dieter	*Bergisch-Gladbach	0:50:03	M40	274	0:50:11	5:00 min/km
71	526	Waßerburger Andreas	SV Bergisch Gladbach	0:50:05	M40	275	0:50:24	5:01 min/km
72	406	Pinger Markus	Bensberger Bank Team	0:50:08	M40	276	0:50:41	5:01 min/km
73	574	Kruck-Paulussen Thomas	Uganda Waragi	0:50:12	M40	278	0:50:22	5:01 min/km
74	698	Müller Marc	*Köln	0:50:17	M40	283	0:51:02	5:02 min/km
75	439	Kerkow Detlev	colognerunners	0:50:48	M40	292	0:51:31	5:05 min/km
76	465	Stein Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:50:49	M40	293	0:51:29	5:05 min/km
77	761	Iffland Arnd	SV Bergisch Gladbach	0:51:26	M40	304	0:51:44	5:09 min/km
78	644	Drexelius Wolfgang	*Düsseldorf	0:51:29	M40	305	0:52:21	5:09 min/km
79	825	Moers Stephan	*Köln	0:51:37	M40	310	0:52:08	5:10 min/km
80	498	von Berg Jos	Die Renttiere	0:51:59	M40	320	0:52:57	5:12 min/km
81	487	Barkow Jörk	*Bergisch Gladbach	0:52:03	M40	322	0:52:22	5:12 min/km
82	931	Siewert Wolfgang	TV Herkenrath	0:52:03	M40	323	0:52:31	5:12 min/km
83	509	Geppert Dr. Dietmar	*Bergisch Gladbach	0:52:25	M40	332	0:53:17	5:15 min/km
84	477	Müller Thomas	*Bergisch Gladbach	0:52:33	M40	336	0:52:43	5:15 min/km
85	548	Schemuth Stefan	UHU Overath	0:52:45	M40	342	0:53:27	5:17 min/km
86	898	Schulte-Kleff Stefan	*Bergisch Gladbach	0:52:51	M40	347	0:53:14	5:17 min/km
87	1119	Riehle Lothar	*Bergisch Gladbach	0:53:01	M40	350	0:53:59	5:18 min/km
88	909	Newrzella Stephan	RAL 7035	0:53:13	M40	355	0:53:23	5:19 min/km
89	929	Nakorka Michael	BSG Commerzbank	0:54:28	M40	374	0:54:54	5:27 min/km
90	474	Nebel Hans-Jürgen	Union Blau-Weiss Biesfe	0:54:32	M40	377	0:55:16	5:27 min/km
91	964	Moeller Michael	*Bergisch Gladbach	0:55:00	M40	382	0:56:05	5:30 min/km
92	504	Hansen Gerd	*Bergisch Gladbach	0:55:03	M40	383	0:55:29	5:30 min/km
93	886	Schmitz Stephan	*Köln	0:55:08	M40	387	0:55:26	5:31 min/km
94	972	Langenbach Dirk	*Freudenberg	0:55:19	M40	390	0:56:15	5:32 min/km
95	892	Efimov Alexander	TDME	0:55:37	M40	397	0:55:57	5:34 min/km
96	541	Engels Dieter	*Bergisch Gladbach	0:55:41	M40	399	0:55:52	5:34 min/km
97	583	Fassbender Georg	*Bergisch Gladbach	0:55:53	M40	405	0:56:10	5:35 min/km
98	490	Wieler Jörg	KG für uns Pänz	0:55:55	M40	406	0:56:56	5:36 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 9
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
99	401	Gülden Peter	Bensberger Bank Team	0:56:17	M40	413	0:56:49	5:38 min/km
100	745	Thau Stephan	Team Oppenheim	0:56:26	M40	417	0:57:06	5:39 min/km
101	552	Breuer Frank	*Overath	0:56:32	M40	420	0:57:36	5:39 min/km
102	587	Will Frederik	*Bergisch Gladbach-Benst	0:56:58	M40	423	0:57:24	5:42 min/km
103	945	Haubrich Frank	*Bergisch Gladbach	0:56:59	M40	425	0:57:44	5:42 min/km
104	978	Berghaus Frank	*Kürten	0:57:11	M40	428	0:58:00	5:43 min/km
105	582	Aichinger Tim	*Bergisch Gladbach	0:57:32	M40	432	0:57:49	5:45 min/km
106	948	Spiwock Steffen	Kösterbeck	0:57:40	M40	434	0:58:39	5:46 min/km
107	1110	Göllner Herbert	*Bergisch Gladbach	0:57:53	M40	436	0:58:43	5:47 min/km
108	1134	Fiedler Harald	*Bergisch Gladbach	0:58:29	M40	446	0:58:51	5:51 min/km
109	749	Kollorz Alexander	*Overath	0:58:35	M40	447	0:59:28	5:52 min/km
110	737	Bringezu Ralf	*Bergisch Gladbach	0:59:50	M40	464	1:00:23	5:59 min/km
111	662	Lang Erwin	*Rösrath	1:00:04	M40	466	1:00:57	6:00 min/km
112	545	Rupsch Guido	*Köln	1:05:26	M40	494	1:06:06	6:33 min/km
113	1016	Schilling-Haar Erika	*Overath	1:05:30	M40	495	1:06:17	6:33 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 10
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1184	Schmissek Jürgen	LG Sieg	0:35:40	M45	14	0:35:42	3:34 min/km
2	1138	Siebenharr Jörg	*Overath	0:36:44	M45	23	0:36:46	3:40 min/km
3	795	Füchtler Klaus	VfL Engelskirchen	0:38:10	M45	32	0:38:12	3:49 min/km
4	835	Schönen Frank	TG Neuss	0:39:58	M45	54	0:40:01	3:60 min/km
5	464	Lang Andreas	LG Gummersbach	0:40:20	M45	57	0:40:25	4:02 min/km
6	836	Krumm Udo	Rückenwind Geckos Dor	0:41:00	M45	71	0:41:03	4:06 min/km
7	1127	Kind Ralf	TUS-Weiershagen	0:41:14	M45	74	0:41:21	4:07 min/km
8	1173	Engel Hans	TS79 Bergisch Gladbach	0:41:25	M45	78	0:41:31	4:09 min/km
9	475	Natzheim Ralf	*Troisdorf	0:41:47	M45	83	0:42:02	4:11 min/km
10	766	Keck Michael	*Bergisch Gladbach	0:42:18	M45	92	0:42:23	4:14 min/km
11	1198	Fuchs Wolfgang	*Köln	0:42:20	M45	93	0:42:35	4:14 min/km
12	770	Quast Thomas	*Köln	0:42:24	M45	95	0:42:25	4:14 min/km
13	1146	Kiparski Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:42:25	M45	96	0:42:28	4:15 min/km
14	1183	Ries Reiner	*Leverkusen	0:44:38	M45	140	0:45:12	4:28 min/km
15	1191	Wieler Gerald	SV Bergisch Gladbach	0:45:04	M45	147	0:45:57	4:30 min/km
16	769	Lindemeier Günter	*Bergisch Gladbach	0:45:36	M45	162	0:45:43	4:34 min/km
17	632	Becker Boris	Uganda Waragi	0:45:41	M45	167	0:45:51	4:34 min/km
18	722	Klostermann Joachim	*Bergisch-Gladbach	0:46:10	M45	173	0:47:02	4:37 min/km
19	691	Frorath Manfred	*Leverkusen	0:46:31	M45	180	0:46:45	4:39 min/km
20	688	Thiel Prof. Dr. Matthias	Grashoppers Refrath	0:46:41	M45	184	0:47:04	4:40 min/km
21	609	Thorne Michael	*Bergisch Gladbach	0:46:48	M45	189	0:46:56	4:41 min/km
22	979	Keese Dieter	Team Luftwaffe Köln	0:46:58	M45	195	0:47:08	4:42 min/km
23	1149	Junggeburth Kalle	SV Begrisch Gladbach	0:47:03	M45	197	0:47:31	4:42 min/km
24	494	Kretzer Jürgen	*Kürten	0:47:40	M45	207	0:47:47	4:46 min/km
25	831	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	0:47:45	M45	208	0:47:56	4:47 min/km
26	523	Gerlach Uwe	*Bergheim	0:47:46	M45	209	0:48:27	4:47 min/km
27	1123	Tacke Jörg	TF 75	0:47:49	M45	210	0:47:56	4:47 min/km
28	480	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach	0:47:49	M45	211	0:48:07	4:47 min/km
29	622	Treckmann Dr. Rolf	*Bergisch-Gladbach	0:48:13	M45	222	0:48:36	4:49 min/km
30	515	Will Wilhelm	Bensberger Garde Schwa	0:48:28	M45	233	0:48:57	4:51 min/km
31	771	Cremer Bernd	*Bergisch Gladbach	0:48:35	M45	238	0:49:12	4:52 min/km
32	1007	Rüsing Robert	TV Refrath	0:48:43	M45	240	0:49:38	4:52 min/km
33	821	Arand Thomas Peter	Tus Schildgen / LT Schöl	0:48:53	M45	245	0:49:20	4:53 min/km
34	506	Strathmann Frank	*Overath	0:49:01	M45	248	0:49:34	4:54 min/km
35	711	Käsbach Bernd	*Bergisch Gladbach	0:49:02	M45	250	0:49:10	4:54 min/km
36	522	Dähling Norbert	*Bergisch Gladbach	0:49:14	M45	252	0:49:38	4:55 min/km
37	984	Eberz Günther	*Odenthal	0:50:09	M45	277	0:50:13	5:01 min/km
38	848	Wolf Andreas	*Wuppertal	0:50:13	M45	279	0:50:55	5:01 min/km
39	879	Gasten Willi	*Bergisch Gladbach	0:50:15	M45	282	0:50:57	5:02 min/km
40	741	Trapp Elmar		0:50:39	M45	289	0:51:05	5:04 min/km
41	865	Fahlenbock Ralf	nur für mich	0:51:13	M45	299	0:51:35	5:07 min/km
42	685	Schreinecke Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:51:17	M45	300	0:51:34	5:08 min/km
43	903	Schilde Bernhard	*Bergisch Gladbach	0:51:24	M45	301	0:51:36	5:08 min/km
44	561	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:51:49	M45	318	0:52:55	5:11 min/km
45	402	Habrunner Manfred	Bensberger Bank Team	0:51:54	M45	319	0:52:27	5:11 min/km
46	470	Roth Frank	Ausdauerteam MKH	0:52:10	M45	326	0:52:57	5:13 min/km
47	503	Engels Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:52:32	M45	335	0:52:43	5:15 min/km
48	507	Sistenich Christof	*Bergisch Gladbach	0:52:34	M45	337	0:53:28	5:15 min/km
49	1039	Speek Matthias	*Bergisch Gladbach	0:52:51	M45	346	0:53:14	5:17 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 11
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
50	603	Dohm Egbert	*Overath	0:53:08	M45	352	0:53:34	5:19 min/km
51	1174	Böckeler Thomas	LG Bonn/Troisdorf	0:54:21	M45	372	0:55:05	5:26 min/km
52	742	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:56:33	M45	421	0:57:29	5:39 min/km
53	0	+cc+Kant Walther	BSG Stadt Köln	0:57:46	M45	435	0:58:26	5:47 min/km
54	816	Schulz Detlef	SV Bergisch Gladbach	0:58:57	M45	451	0:59:45	5:54 min/km
55	983	Deutzmann Peter	ESV Bergisch Gladb. Re	0:59:02	M45	453	1:00:01	5:54 min/km
56	951	Giebisch Dr. Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:59:03	M45	454	0:59:56	5:54 min/km
57	568	Uhlhorn Kurt	Kronos Live	0:59:06	M45	455	1:00:00	5:55 min/km
58	663	Buczynsky Michael	*Odenthal	0:59:07	M45	456	1:00:00	5:55 min/km
59	845	Mai Walter	*Bergisch Gladbach	0:59:28	M45	458	0:59:43	5:57 min/km
60	863	Uedelhoven Lothar	*Lohmar	0:59:33	M45	459	1:00:08	5:57 min/km
61	1002	Schmitter Frank	*Bergisch Gladbach	1:00:16	M45	471	1:00:41	6:02 min/km
62	628	Hastrich Bruno	*Bergisch Gladbach	1:01:21	M45	481	1:02:17	6:08 min/km
63	660	Hach Ulrich	LT Dünwalder TV	1:04:50	M45	493	1:05:55	6:29 min/km
64	499	Hecker Klaus	*Lindlar-Schmitzhöhe	0:24:40	M45	507	0:24:47	2:28 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 12
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	996	Lichte Hans-Jürgen	Laufzwang Wippetal	0:36:27	M50	20	0:36:28	3:39 min/km
2	1167	Holthaus Roman	LG Gummersbach	0:39:54	M50	53	0:39:59	3:59 min/km
3	1145	Schnoor Harry	*Bergisch Gladbach	0:40:12	M50	56	0:40:17	4:01 min/km
4	415	Herweg Willi	Dynamit Nobel	0:40:25	M50	61	0:40:27	4:03 min/km
5	787	Weber Marcel	Team Luftwaffe Köln	0:40:28	M50	62	0:40:33	4:03 min/km
6	976	Hoeffling Thomas	Stuttgart	0:42:52	M50	107	0:42:55	4:17 min/km
7	441	Bender Matthias	*Köln	0:45:01	M50	145	0:45:11	4:30 min/km
8	1148	Müller Wolfgang	VFL Engelskirchen	0:45:09	M50	148	0:45:20	4:31 min/km
9	1010	Walter Dieter	*Kürten	0:45:11	M50	149	0:45:24	4:31 min/km
10	718	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	0:45:22	M50	156	0:45:27	4:32 min/km
11	611	Balsam Hans	Die Renttiere	0:46:23	M50	178	0:47:13	4:38 min/km
12	473	Tinsz Klaus	*Bergisch-Gladbach	0:48:11	M50	220	0:48:31	4:49 min/km
13	753	Engeländer Thomas	*Rösrath	0:48:19	M50	228	0:48:28	4:50 min/km
14	675	Honscheid Herbert	LT Dellbrück	0:48:20	M50	229	0:48:37	4:50 min/km
15	919	Heister Achim	*Köln	0:48:24	M50	232	0:48:42	4:50 min/km
16	1042	Löffler York	*Köln	0:49:17	M50	254	0:49:17	4:56 min/km
17	756	Schawohl Manfred	LT Haussels	0:49:39	M50	264	0:49:56	4:58 min/km
18	995	Müller Norbert	*Bergisch Gladbach	0:49:41	M50	266	0:50:06	4:58 min/km
19	661	Dahl Norbert	TTVg Phönix Biesfeld	0:49:46	M50	269	0:50:10	4:59 min/km
20	1171	Lob Bernd	LT Thier	0:50:56	M50	295	0:51:26	5:06 min/km
21	1172	Burkelt Wolfgang	SSHB	0:50:57	M50	296	0:51:26	5:06 min/km
22	469	Müller-Frank Klaus	SV Refrath/Frankenforst	0:51:31	M50	307	0:51:50	5:09 min/km
23	1192	Liebsch Ulrich	TUS 05 Quettingen	0:52:06	M50	324	0:52:33	5:13 min/km
24	689	Ufer Günter	*Bergisch Gladbach	0:52:08	M50	325	0:52:12	5:13 min/km
25	1122	Thewes Peter	*Bergisch Gladbach	0:52:29	M50	334	0:53:27	5:15 min/km
26	1109	Sievering Rolf	TEAM Bormes-Les-Mimo	0:53:03	M50	351	0:53:19	5:18 min/km
27	1194	Unger Wolfgang	Ultra Urs	0:53:18	M50	358	0:53:58	5:20 min/km
28	775	Lotter Jürgen	*Rösrath	0:53:30	M50	361	0:54:35	5:21 min/km
29	736	Neumann Manfred	*Köln	0:53:33	M50	362	0:54:04	5:21 min/km
30	822	Schäfer Peter	*Leichlingen	0:54:20	M50	370	0:54:54	5:26 min/km
31	911	Menzel Rolf	Rheinisch-Bergischer-Krei	0:54:24	M50	373	0:54:48	5:26 min/km
32	1022	Bechen Wolfgang	MKH	0:54:47	M50	380	0:55:37	5:29 min/km
33	1098	Schmitt Edmund	TechPark BG	0:55:42	M50	400	0:56:30	5:34 min/km
34	468	Schörken-Koch Lutz	*Bergisch Gladbach	0:56:00	M50	408	0:56:58	5:36 min/km
35	1189	Riemenschneider Axel		0:56:05	M50	409	0:56:46	5:37 min/km
36	941	Koch Harald	*Bergisch Gladbach	0:56:18	M50	414	0:56:37	5:38 min/km
37	740	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:56:41	M50	422	0:57:37	5:40 min/km
38	953	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:58:20	M50	444	0:59:09	5:50 min/km
39	1097	Rosendahl Gerd	TechPark BG	0:58:47	M50	448	0:59:33	5:53 min/km
40	616	Ender Adrian	*BGL	0:59:33	M50	461	1:00:16	5:57 min/km
41	1143	Hoen Wolfgang	*Leverkusen	0:59:34	M50	462	0:59:54	5:57 min/km
42	963	Pütz Klaus	*Bergisch Gladbach	1:00:12	M50	469	1:00:49	6:01 min/km
43	1114	Jansen Guido	PSV Brühl	1:00:58	M50	478	1:01:10	6:06 min/km
44	936	Tausch Martin	TV Refrath	1:02:31	M50	486	1:03:09	6:15 min/km
45	1104	Schüppel Michael	TechPark BG	1:04:36	M50	491	1:05:22	6:28 min/km
46	926	Sygulla Bernd	*Bergisch Gladbach	1:05:34	M50	496	1:05:47	6:33 min/km
47	1157	Brandes Matthias	Kronos Aktiv	1:14:03	M50	503	1:14:57	7:24 min/km
48	1139	Kaiser Lothar	TV Herkenrath	0:46:00	M50	510	0:46:14	4:36 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 13
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	893	Schmidt Winfried	TuS Köln rrh	0:35:33	M55	13	0:35:34	3:33 min/km
2	880	Lorbach Heinz	TuS Köln rrh	0:36:43	M55	21	0:36:43	3:40 min/km
3	1193	Engels Herbie	Tri Power Aegidienberg	0:36:45	M55	24	0:36:48	3:41 min/km
4	1027	Krämer Dieter	Wiehltaler LC	0:39:18	M55	43	0:39:21	3:56 min/km
5	1165	König Karl-Heinz	LT Schöllerhof	0:40:03	M55	55	0:40:06	4:00 min/km
6	767	Reinartz Karl-Josef	SC Oberodenthal	0:40:21	M55	59	0:40:23	4:02 min/km
7	1136	Orth Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:42:38	M55	104	0:42:47	4:16 min/km
8	443	Nowak Rainer	*Bergisch Gladbach	0:43:43	M55	121	0:43:49	4:22 min/km
9	1195	Kunkel Helmut	GSV Gremberghoven	0:44:41	M55	142	0:44:56	4:28 min/km
10	852	Scholten Dietmar	LT Gruitzen-Neandertal	0:45:33	M55	161	0:46:17	4:33 min/km
11	585	Harringer Manfred	*Bergisch Gladbach	0:48:44	M55	242	0:49:15	4:52 min/km
12	854	Fölster Achim	*Bergisch Gladbach	0:49:28	M55	261	0:49:48	4:57 min/km
13	829	Tolkmitt Ulrich	*Köln	0:51:25	M55	303	0:51:37	5:09 min/km
14	799	Schürmann Dietrich	VfB Kürten	0:51:47	M55	316	0:52:17	5:11 min/km
15	905	Frizen Heinrich	Linden Apotheke	0:52:02	M55	321	0:52:50	5:12 min/km
16	1177	Nikolaus Volker	*Köln	0:53:18	M55	357	0:53:38	5:20 min/km
17	562	Knape Hartmut	ORTB	0:53:58	M55	366	0:54:42	5:24 min/km
18	810	Gromoll Erich	*Kürten	0:54:35	M55	378	0:55:09	5:28 min/km
19	752	Witkowski Alfons	TV Hoffnungsthal	0:55:58	M55	407	0:56:19	5:36 min/km
20	407	Schomburg Helmut	Bensberger Bank Team	0:59:54	M55	465	1:00:29	5:59 min/km
21	934	Lindlahr Horst	TV Refrath	1:01:12	M55	480	1:01:48	6:07 min/km
22	686	Schewiola Hans	Erftläufer	1:04:09	M55	489	1:05:10	6:25 min/km
23	1179	Kellerbach Udo	LT Saaler Mühle	1:06:42	M55	497	1:07:27	6:40 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	764	Frößler Hans	TS79 Bergisch Gladbach	0:41:14	M60	75	0:41:18	4:07 min/km
2	1102	Schellong Bernd	TechPark BG	0:48:11	M60	221	0:48:18	4:49 min/km
3	1126	Swara Burkhard	Düssel-Runner	0:51:45	M60	315	0:52:31	5:11 min/km
4	462	Tüllner Dr. Horst-Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:55:29	M60	395	0:55:56	5:33 min/km
5	403	Holm Harald	Bensberger Bank Team	0:58:22	M60	445	0:58:57	5:50 min/km
6	1032	Handel Heinz	Saler Mühle	1:00:27	M60	473	1:01:06	6:03 min/km
7	932	Born Günter	TV Refrath	1:07:00	M60	498	1:07:36	6:42 min/km
8	881	Kritzler Christian	*Leverkusen	1:07:06	M60	499	1:08:08	6:43 min/km
9	1107	Nuding Wolfgang	TechPark BG	1:11:52	M60	502	1:12:46	7:11 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	913	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:46:15	M65	175	0:46:18	4:38 min/km
2	986	Weiß Herbert	SWV Goldlauter	0:49:10	M65	251	0:49:38	4:55 min/km
3	511	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	0:55:28	M65	394	0:56:08	5:33 min/km
4	965	Höller Bernd	TV Refrath	0:58:17	M65	443	0:59:07	5:50 min/km
5	935	Prüfer Günther	TV Refrath	1:00:06	M65	467	1:00:44	6:01 min/km
6	792	Bell Josef	TV Refrath	1:00:47	M65	476	1:01:27	6:05 min/km
7	693	Weinig Manfred	Ausdauer - Team	1:04:09	M65	488	1:05:10	6:25 min/km
8	1048	Feldkoff Karl-Heinz	*Marienheide	1:15:23	M65	504	1:15:25	7:32 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 14
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M70								
1	630	Flock Franz Hubert	*Bergisch Gladbach	0:51:44	M70	314	0:51:57	5:10 min/km
2	1113	Merten Gerhard	LT Saaler Mühle	0:52:47	M70	343	0:52:58	5:17 min/km
3	472	Weilandt Stephan	1.FC Köln	0:54:20	M70	370	0:54:31	5:26 min/km
4	627	Deiters Lothar	GSV Porz Köln	1:00:52	M70	477	1:01:10	6:05 min/km
5	790	Fischer Heinz	TV Refrath	1:02:31	M70	487	1:03:08	6:15 min/km
6	759	Brzozowski-Brake	*Bergisch Gladbach	1:16:17	M70	505	1:16:41	7:38 min/km
Altersklasse Männer MJUG								
1	991	Dörper Mario	Staubwolke Refrath	0:38:44	MJUG	39	0:38:52	3:52 min/km
2	466	Kemper Benjamin	THC Rot-Weiß Bergisch G	0:39:22	MJUG	45	0:39:31	3:56 min/km
3	542	Hasberg Patrik	LG MTVD Köln	0:41:50	MJUG	84	0:41:57	4:11 min/km
4	784	Linden Sebastian	Tus Immekeppel	0:41:54	MJUG	86	0:42:36	4:11 min/km
5	947	Nußberger Benjamin	THC Rot-Weiss BGL	0:44:32	MJUG	138	0:44:57	4:27 min/km
6	493	Rolshoven Marco	*Bergisch Gladbach	0:45:15	MJUG	153	0:45:22	4:32 min/km
7	888	Rota Virginio	GHS Kleefeld	0:46:07	MJUG	172	0:46:20	4:37 min/km
8	1045	Brosig Christian	*Bergisch Gladbach	0:46:14	MJUG	174	0:46:44	4:37 min/km
9	985	Eberz Pascal	*Odenthal	0:46:44	MJUG	186	0:46:48	4:40 min/km
10	987	Esser Niklas	Möchtegern	0:47:08	MJUG	198	0:47:41	4:43 min/km
11	788	Schultz Martin	*Köln	0:47:59	MJUG	214	0:48:05	4:48 min/km
12	755	Schawohl Falko	LT Haussels	0:49:26	MJUG	259	0:49:44	4:57 min/km
13	833	Floßbach Jens	*Köln	0:50:48	MJUG	291	0:51:14	5:05 min/km
14	672	Pluta Tobias	*Rösrath	0:52:13	MJUG	328	0:52:28	5:13 min/km
15	887	Simon Marvin	GHS Kleefeld	0:52:17	MJUG	329	0:52:32	5:14 min/km
16	900	Jäger Paul	*Bergisch Gladbach	0:52:35	MJUG	339	0:53:16	5:16 min/km
17	884	Engelen Kevin	GHS Kleefeld	0:54:08	MJUG	368	0:54:23	5:25 min/km
18	885	Klingenmaier Kevin	GHS Kleefeld	0:54:09	MJUG	369	0:54:24	5:25 min/km
19	1009	Croll Daniel	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:55	MJUG	437	0:58:37	5:48 min/km
20	993	Blume Moritz	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:56	MJUG	439	0:58:38	5:48 min/km
21	1041	Schmidt Tim	*Köln	1:00:38	MJUG	475	1:06:55	6:04 min/km
22	866	Block Bastian	LCS	1:04:45	MJUG	492	1:04:53	6:29 min/km
Altersklasse Männer MSA								
1	638	Trümpener David	Inter 96	0:48:15	MSA	224	0:48:41	4:50 min/km
2	1034	Pötz Carl Robin	VFL Engelskirchen	0:48:15	MSA	226	0:48:32	4:50 min/km
3	952	Helten David	TUS Schildgen	0:49:36	MSA	262	0:50:17	4:58 min/km
4	1125	Heppehuser Lukas	TUS Schildgen	0:49:36	MSA	263	0:50:17	4:58 min/km
5	0	+cc+Rijken R.		0:51:41	MSA	311	0:52:07	5:10 min/km
6	930	Schröder Marco	TSV Bayer 04 Leverkuse	0:51:44	MSA	313	0:52:12	5:10 min/km
7	950	Fischer Moritz	*Bergisch Gladbach	0:52:36	MSA	340	0:53:16	5:16 min/km
8	491	Wieler Philip	TV Refrath	0:53:40	MSA	363	0:54:42	5:22 min/km
9	1003	Wieler Robert	TV Refrath	0:54:32	MSA	376	0:55:23	5:27 min/km
10	891	Bertram David	*Bergisch Gladbach	0:59:24	MSA	457	1:00:15	5:56 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Frauen

Seite 15
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1150	Brosthaus Bengt	tecis	0:42:10	W20	12	0:42:27	4:13 min/km
2	861	Unger Antonia	ASV Köln	0:42:41	W20	14	0:42:44	4:16 min/km
3	847	Fondermann Rebecca	SSF Bonn Triathlon	0:43:07	W20	15	0:43:12	4:19 min/km
3	1135	Bauer Carolin	SSF Bonn	0:43:07	W20	15	0:43:11	4:19 min/km
5	536	Schwartz Sara	*Köln	0:44:34	W20	18	0:44:39	4:27 min/km
6	977	Hans Jaqueline	LG Gummersbach	0:44:35	W20	19	0:44:41	4:28 min/km
7	434	Mantel Christiane	Family Fitness Club	0:47:01	W20	27	0:47:14	4:42 min/km
8	435	Nicht Michaela	Family Fitness Club	0:50:11	W20	33	0:50:25	5:01 min/km
9	531	Dorr Katharina	Sozietät KONLUS	0:50:26	W20	34	0:50:31	5:03 min/km
10	581	Häbel Henrike	*Bergisch Gladbach	0:51:24	W20	36	0:51:38	5:08 min/km
11	1026	Konieczny Esther	*Bonn	0:51:31	W20	37	0:51:36	5:09 min/km
12	543	Pöschl Karin	SV Bergisch Gladbach	0:51:33	W20	38	0:51:52	5:09 min/km
13	917	Eichhorn Nadine	*Rösrath	0:52:36	W20	45	0:53:04	5:16 min/km
14	673	Godthardt Kathrin	*Bergisch Gladbach	0:53:14	W20	51	0:53:27	5:19 min/km
15	649	Wilm Martina	*Bergisch Gladbach	0:53:16	W20	52	0:53:51	5:20 min/km
16	647	Allmus Annette	*Köln	0:53:26	W20	57	0:53:40	5:21 min/km
17	517	Förling Nadine	*Bergisch Gladbach	0:54:11	W20	64	0:54:45	5:25 min/km
18	1018	Römer Melanie	Kreissparkasse Köln	0:57:49	W20	91	0:58:24	5:47 min/km
19	538	Spiegel Jeanette	TS79 Bergisch Gladbach	0:57:52	W20	92	0:58:17	5:47 min/km
20	870	Dörper Sandra	*Bergisch Gladbach	0:58:19	W20	96	0:58:33	5:50 min/km
21	894	Eyong Nkongoh	*Düsseldorf	0:58:46	W20	99	0:59:46	5:53 min/km
22	549	Gründel Maike	UHU Overath	0:59:18	W20	104	1:00:01	5:56 min/km
23	824	Hüppelshäuser Sabine	*Bergisch Gladbach	1:00:21	W20	113	1:01:06	6:02 min/km
24	534	Haasbach Janine	Sozietät KONLUS	1:02:28	W20	122	1:02:34	6:15 min/km
25	645	Pfefferle Regina	*Köln	1:08:01	W20	146	1:08:51	6:48 min/km
26	1001	Vierkotten Susanne	Urwaldarbeiten	1:08:33	W20	149	1:09:36	6:51 min/km
27	853	Dau Astrid	Just Fit Rösrath	1:29:03	W20	154	1:29:59	8:54 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	1017	Wagner Yvonne	LT DSHS Köln	0:39:51	W30	4	0:39:52	3:59 min/km
2	537	Boye Dr. Julia	LG Gummersbach	0:42:00	W30	11	0:42:07	4:12 min/km
3	724	Rabenschlag Sandra	*Bergisch Gladbach	0:46:06	W30	25	0:46:15	4:37 min/km
4	851	Pennartz Dr. Sandra	*Köln	0:48:54	W30	30	0:49:07	4:53 min/km
5	832	Scharnigg Karen	*Aachen	0:58:11	W30	95	0:59:06	5:49 min/km
6	989	Jagusch Sabine	*Bergisch Gladbach	1:03:29	W30	125	1:04:03	6:21 min/km
7	990	Oesselke Sylvia	*Köln	1:03:29	W30	126	1:04:03	6:21 min/km
8	971	Ulitzner Tanja	TV Brühl	1:03:54	W30	127	1:04:48	6:23 min/km
9	514	Junker Tanja	*Bergisch Gladbach	1:04:06	W30	128	1:05:01	6:25 min/km
10	714	Müller Melanie	*Kürten	1:06:05	W30	138	1:06:47	6:37 min/km
11	895	Glatz Melanie	*Bergisch Gladbach	1:07:00	W30	144	1:07:29	6:42 min/km
12	485	Werker Ines	*Bergisch Gladbach	1:07:52	W30	145	1:08:47	6:47 min/km
13	774	Beise Stephanie	*Rösrath	1:08:20	W30	148	1:09:20	6:50 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Frauen

Seite 16
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	864	Jucken Sandra	TuS Köln rrh	0:38:41	W35	1	0:38:43	3:52 min/km
2	875	Struckmeyer Daniela	LG Regensburg	0:39:57	W35	5	0:39:59	3:60 min/km
3	696	Turra Monika	TSV RÖNSAHL 1886	0:40:11	W35	7	0:40:13	4:01 min/km
4	834	Brenner Anke	TG Neuss	0:40:17	W35	8	0:40:20	4:02 min/km
5	772	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	0:42:00	W35	10	0:42:07	4:12 min/km
6	734	Wagner Daniela	*Köln	0:44:46	W35	21	0:45:03	4:29 min/km
7	830	Gerhardt Petra	SV Willich Tri-Team	0:45:40	W35	23	0:45:45	4:34 min/km
8	571	Basinski Yvonne	*Bergisch Gladbach	0:46:30	W35	26	0:46:47	4:39 min/km
9	450	Winkler Kirsten	Laufhörnchen	0:48:41	W35	29	0:48:45	4:52 min/km
10	723	Kurschildgen Alice	*Köln	0:51:23	W35	35	0:51:52	5:08 min/km
11	815	Schulz Anja	SV Bergisch Gladbach	0:51:43	W35	39	0:51:52	5:10 min/km
12	605	Rau Simona	*Köln	0:52:58	W35	47	0:53:18	5:18 min/km
13	793	Zimmermann Monika	*Köln	0:53:01	W35	48	0:53:24	5:18 min/km
14	828	Herkenrath Britta	Vilkerath	0:53:09	W35	49	0:53:37	5:19 min/km
15	811	Hamacher Birgit	Heiligenhauser SV	0:53:10	W35	50	0:53:39	5:19 min/km
16	455	Quack Anja	AusdauerTEAM MKH	0:53:21	W35	55	0:54:08	5:20 min/km
17	677	von Serényi Ilona	*Bergisch Gladbach	0:53:25	W35	56	0:53:28	5:20 min/km
18	706	Höller Nicole	*Bergisch gladbach	0:53:37	W35	59	0:54:06	5:22 min/km
19	1124	Kemmerling Bettina	GSV Porz Köln	0:54:01	W35	62	0:54:32	5:24 min/km
20	897	Skilich Claudia	BSG Siemens	0:54:34	W35	69	0:55:35	5:27 min/km
21	731	Nebel Helga	*Bergisch gladbach	0:55:00	W35	71	0:55:42	5:30 min/km
22	478	Meridda Jasmin	grugru - Die fliegenden Ta	0:55:16	W35	72	0:56:14	5:32 min/km
23	666	Heiden Nicole	grugru - Die fliegenden Ta	0:55:23	W35	74	0:56:21	5:32 min/km
24	1197	Zarl Eliza		0:56:44	W35	81	0:57:16	5:40 min/km
25	1021	Jansen Britta	*Niederkassel	0:56:59	W35	83	0:57:25	5:42 min/km
26	1152	Mohrmann Ina	*Köln	0:57:43	W35	89	0:58:35	5:46 min/km
27	671	Breidenbach Birgit	SV Union Blau-Weiß Bie	0:58:52	W35	101	0:59:35	5:53 min/km
28	652	Geller Heidrun	SV Bergisch Gladbach	1:00:20	W35	112	1:01:07	6:02 min/km
29	479	Ilbertz Nicole	grugru - Die fliegenden Ta	1:00:25	W35	114	1:01:22	6:03 min/km
30	1118	Scigala Anke	*Bergisch Gladbach	1:01:22	W35	119	1:02:22	6:08 min/km
31	580	Herweg Sonja	:anlauf-siegen	1:02:57	W35	124	1:03:36	6:18 min/km
32	943	Scheu Angela		1:04:27	W35	131	1:05:02	6:27 min/km
33	447	Weng Simone	*Köln	1:04:31	W35	132	1:05:26	6:27 min/km
34	484	Hildebrand Anke	*Köln	1:04:54	W35	134	1:05:43	6:29 min/km
35	653	Burghof Silke	*Köln	1:08:33	W35	150	1:09:13	6:51 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Frauen

Seite 17
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	906	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:19	W40	2	0:39:20	3:56 min/km
2	732	Methner Annette	LG Donatus Erftstadt	0:39:23	W40	3	0:39:26	3:56 min/km
3	1129	Wawrzinek Arnulf	*Bergisch Gladbach	0:41:28	W40	9	0:41:35	4:09 min/km
4	510	Vincentz Barbara	TV Hoffnungsthal	0:42:38	W40	13	0:42:42	4:16 min/km
5	527	Dünner-Waßerburger	SV Bergisch Gladbach	0:44:55	W40	22	0:44:59	4:30 min/km
6	719	Lustig Regine	*Bergisch Gladbach	0:47:46	W40	28	0:48:42	4:47 min/km
7	445	Ahrens Heike	BSG-Stadt-Köln	0:49:21	W40	31	0:49:26	4:56 min/km
8	501	Koßmann Hanna	*Bergisch Gladbach	0:51:46	W40	40	0:51:59	5:11 min/km
9	1106	Usselmann Dagmar	TechPark BG	0:51:50	W40	41	0:52:10	5:11 min/km
10	961	Kind Jutta	TSV Dieringhausen	0:52:34	W40	43	0:53:25	5:15 min/km
11	725	Engels Sabina	Lauftreff Saaler Mühle	0:53:20	W40	54	0:53:57	5:20 min/km
12	809	Westerkamp Beate	*Köln	0:53:57	W40	61	0:54:20	5:24 min/km
13	883	Honrath Christina	GHS Kleefeld	0:54:36	W40	70	0:54:51	5:28 min/km
14	1006	Hesse Barbara	SV Bergisch Gladbach	0:56:15	W40	75	0:57:03	5:38 min/km
15	791	Brock Susanne	*Rösrath	0:56:36	W40	78	0:56:49	5:40 min/km
16	826	von Platen Gabriela	TV Forsbach	0:56:38	W40	79	0:56:50	5:40 min/km
17	0	+cc+Schneider		0:57:06	W40	84	0:57:37	5:43 min/km
18	1151	Berghaus Riva	*Kürten	0:57:11	W40	85	0:58:00	5:43 min/km
19	1005	Plum Ute	*Bergisch Gladbach	0:57:39	W40	87	0:58:31	5:46 min/km
20	1133	Fiedler Ibtihaj	*Bergisch Gladbach	0:58:29	W40	97	0:58:50	5:51 min/km
21	1096	Schwehr Anne	TechPark BG	0:58:48	W40	100	0:59:34	5:53 min/km
22	576	Stahlberg Lissy	*Bergisch Gladbach	0:58:52	W40	102	0:59:00	5:53 min/km
23	982	Feldhoff Sabine	*Engelskirchen	0:59:19	W40	105	1:00:06	5:56 min/km
24	654	Brockner Renate	*Kürten	1:00:00	W40	110	1:00:08	6:00 min/km
25	939	Steinbach Alexandra	*Bergisch Gladbach	1:00:06	W40	111	1:01:06	6:01 min/km
26	921	Krey Sabine	*Bergisch Gladbach	1:00:37	W40	115	1:01:11	6:04 min/km
27	1199	Fuchs Elke	ESV Gremberghoven	1:00:40	W40	116	1:01:37	6:04 min/km
28	1013	John Linda	ESV Gremberghoven	1:00:48	W40	117	1:01:46	6:05 min/km
29	625	Friedrich Ruth	*Bergisch Gladbach	1:00:54	W40	118	1:01:12	6:05 min/km
30	901	Kunz Katharina	*Overath	1:05:24	W40	135	1:06:12	6:32 min/km
31	748	Kierdorf Ursula	*Bergisch Gladbach	1:06:27	W40	139	1:07:18	6:39 min/km
32	486	Steinborn Petra	*Bergisch Gladbach	1:10:00	W40	152	1:10:55	7:00 min/km
33	856	Schiffner Anette	*Rösrath	1:29:03	W40	153	1:29:59	8:54 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Frauen

Seite 18
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1112	Fröhlingsdorf Ulla	LT Saaler Mühle	0:40:04	W45	6	0:40:15	4:00 min/km
2	814	Risch Judith	*Köln	0:45:55	W45	24	0:46:04	4:36 min/km
3	431	Endrulat Ulrike	Family Fitness Club	0:49:27	W45	32	0:50:01	4:57 min/km
4	777	Wüste Karin	*Lindlar	0:52:36	W45	44	0:53:15	5:16 min/km
5	703	Kebbekus Jeanette	*Bergisch-Gladbach	0:52:39	W45	46	0:53:15	5:16 min/km
6	938	Siewert Heike	*Leverkusen	0:54:10	W45	63	0:54:38	5:25 min/km
7	827	von Platen Rickmann	TV Forsbach	0:54:18	W45	65	0:54:31	5:26 min/km
8	1175	Böckeler Martina	*Bonn	0:54:22	W45	66	0:55:05	5:26 min/km
9	1166	Irmner-König Jeanette		0:54:33	W45	68	0:55:02	5:27 min/km
10	481	Gebehart Beate	SV Bergisch Gladbach	0:55:20	W45	73	0:55:38	5:32 min/km
11	1011	Hennig Heidi	*Bergisch Gladbach	0:56:17	W45	76	0:56:41	5:38 min/km
12	1008	Gröhlich Gisela	*Kürten	0:57:12	W45	86	0:57:53	5:43 min/km
13	876	Sikora Dr. Marina	SSF Bonn Triathlon	0:57:42	W45	88	0:58:30	5:46 min/km
14	458	Lippok Brigitte	*Much	1:02:43	W45	123	1:03:32	6:16 min/km
15	1103	Schüppel Kerstin	TechPark BG	1:04:35	W45	133	1:05:21	6:28 min/km
16	1020	Stötzel Angelika	*Bergisch Gladbach	1:05:27	W45	136	1:06:12	6:33 min/km
17	1019	Theunissen-Spitzley	Tus Birk	1:05:27	W45	137	1:06:13	6:33 min/km
18	664	Feldhues Dr Elisabeth	*Bergisch Gladbach	1:06:27	W45	140	1:07:18	6:39 min/km
19	899	Jerusalem Myriam	*Bergisch Gladbach	1:08:01	W45	147	1:09:00	6:48 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1111	Roosch Annette	*Bergisch Gladbach	0:53:17	W50	53	0:53:57	5:20 min/km
2	1142	Swierczynski-Schulz Ute	BSG Gerling	0:56:59	W50	82	0:57:19	5:42 min/km
3	598	Riemer Ulrike	*Bergisch Gladbach	0:57:56	W50	93	0:58:21	5:48 min/km
4	608	Siebenmorgen Benno	*Berg. Gladbach	0:57:56	W50	94	0:58:21	5:48 min/km
5	839	Zimmer Brigitte	LT Saaler Mühle	1:04:11	W50	129	1:04:54	6:25 min/km
6	997	Billesfeld Renate		1:06:42	W50	141	1:07:27	6:40 min/km
7	646	Schmitt Doris	*Köln	1:08:40	W50	151	1:09:30	6:52 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	679	Feldhaus Doris	*Köln	0:53:43	W55	60	0:54:07	5:22 min/km
2	1024	Scheer Karin	TV Kleinwiedenest	0:56:29	W55	77	0:57:28	5:39 min/km
3	408	Volkmar Monika	Bensberger Bank Team	0:57:46	W55	90	0:58:25	5:47 min/km
4	1176	Schäfer Ingrid	*Köln	0:59:34	W55	107	0:59:54	5:57 min/km
5	497	Roderwieser Marlis	*Rösrath	1:01:42	W55	120	1:02:19	6:10 min/km
6	1187	Weiland Erika	Gothaer Sportverein	1:01:51	W55	121	1:02:15	6:11 min/km
7	432	König Karin	Family Fitness Club	1:04:16	W55	130	1:04:59	6:26 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	489	Rath Annemie	TS79 Bergisch Gladbach	0:54:22	W60	67	0:54:56	5:26 min/km
2	933	Lindlahr Doris	TV Refrath	1:06:49	W60	142	1:07:26	6:41 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	794	Born Margot	TV Refrath	1:07:00	W65	143	1:07:36	6:42 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Altersklassenliste

Frauen

Seite 19
gedruckt 11.05.2007 21:38:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJUG								
1	730	Di Maio Sally	*Bergisch Gladbach	0:43:23	WJUG	17	0:43:45	4:20 min/km
2	575	Stahlberg Mette	TV Refrath	0:44:45	WJUG	20	0:44:52	4:29 min/km
3	600	Riemer Dorothea	*Pulheim	0:52:27	WJUG	42	0:52:51	5:15 min/km
4	532	Heuser Nadine	Sozietät KONLUS	0:56:41	WJUG	80	0:56:47	5:40 min/km
5	988	Fervers Helena	Möchtegern	0:59:06	WJUG	103	0:59:39	5:55 min/km
6	966	Ille Saskia	Injoy Köln	0:59:34	WJUG	106	0:59:46	5:57 min/km
7	599	Riemer Ursula	*Pulheim	0:59:44	WJUG	108	1:00:11	5:58 min/km
Altersklasse Frauen WSA								
1	908	Newrzella Joyce	RAL 7035	0:53:37	WSA	58	0:53:47	5:22 min/km
2	910	Newrzella Vivien	RAL 7035	0:58:38	WSA	98	0:58:49	5:52 min/km
3	738	Bringezu Rebecca	*Bergisch Gladbach	0:59:50	WSA	109	1:00:23	5:59 min/km