

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Männer

Seite 1
gedruckt 11.05.2007 21:37:36

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	702	Miereczko Maciek	*Wloclawek	0:32:27	M20	1	0:32:28	16:20 * 16:06	3:15 min/km
2	1164	v Kuk Carsten	LT DSHS Köln	0:33:17	M40	1	0:33:17	16:36 * 16:40	3:20 min/km
3	1155	Tegelkamp Thomas	LT DSHS Köln	0:33:57	M20	2	0:33:58	16:53 * 17:03	3:24 min/km
4	916	Mucha Bastian	TV Refrath	0:34:08	M20	3	0:34:09	17:02 * 17:06	3:25 min/km
5	1188	Kuß Nicolas	ACTIVE-Bonn.de	0:34:09	M20	4	0:34:10	17:33 * 16:35	3:25 min/km
6	1170	Becker Jan-Matti	SSF Bonn	0:34:47	M30	1	0:34:48	17:38 * 17:08	3:29 min/km
7	967	Krumbe Ralf	SSF Bonn	0:34:47	M40	2	0:34:48	17:38 * 17:09	3:29 min/km
8	820	Perisic Sascha	TSV RÖNSAHL 1886	0:35:05	M40	3	0:35:06	17:39 * 17:26	3:31 min/km
9	648	Skopnik Manuel	Laufmonster	0:35:07	M35	1	0:35:09	17:51 * 17:16	3:31 min/km
10	467	Hollain Rolf	LAZ PUMA Troisdorf/Sieg	0:35:12	M30	2	0:35:13	17:43 * 17:28	3:31 min/km
11	912	Gronewold Thomas	TuS Immekeppel	0:35:27	M35	2	0:35:29	17:56 * 17:31	3:33 min/km
12	1169	Buch Reyk	Alfterer SC	0:35:29	M40	4	0:35:31	17:57 * 17:32	3:33 min/km
13	893	Schmidt Winfried	TuS Köln rrh	0:35:33	M55	1	0:35:34	17:55 * 17:38	3:33 min/km
14	1184	Schmissek Jürgen	LG Sieg	0:35:40	M45	1	0:35:42	18:15 * 17:25	3:34 min/km
15	535	Kalmes Oliver	SV Bergisch Gladbach	0:35:48	M35	3	0:35:52	18:18 * 17:30	3:35 min/km
16	1141	Schmidt Christian	*Gummersbach	0:35:48	M20	5	0:35:50	18:15 * 17:33	3:35 min/km
17	0	Furk Alwin		0:36:01	M20	6	0:36:03	17:19 * 18:42	3:36 min/km
18	818	Hilger Michael	LG Gummersbach	0:36:01	M20	7	0:36:03	18:13 * 17:48	3:36 min/km
19	500	Nganno Daniel	TuS 13 Hemsben	0:36:25	M30	3	0:36:26	18:20 * 18:04	3:39 min/km
20	996	Lichte Hans-Jürgen	Laufzwang Wippetal	0:36:27	M50	1	0:36:28	18:30 * 17:57	3:39 min/km
21	880	Lorbach Heinz	TuS Köln rrh	0:36:43	M55	2	0:36:43	18:43 * 17:59	3:40 min/km
22	713	Gebel Ulrich	GSV Porz Köln	0:36:43	M35	4	0:36:45	18:46 * 17:57	3:40 min/km
23	1138	Siebenharr Jörg	*Overath	0:36:44	M45	2	0:36:46	18:42 * 18:02	3:40 min/km
24	1193	Engels Herbie	Tri Power Aegidienberg	0:36:45	M55	3	0:36:48	18:45 * 18:00	3:41 min/km
25	639	Teicher Ralf	*Bergisch Gladbach	0:36:46	M35	5	0:36:47	18:32 * 18:14	3:41 min/km
26	1000	Hensel Christoph	LG Sieg	0:37:09	M35	6	0:37:09	18:30 * 18:38	3:43 min/km
27	757	Engelhardt Kai	laufmonster.de	0:37:15	M40	5	0:37:17	18:42 * 18:33	3:44 min/km
28	1115	Franssen Andreas	*Bergisch Gladbach	0:37:20	M40	6	0:37:21	18:55 * 18:24	3:44 min/km
29	744	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:37:41	M30	4	0:37:44	19:09 * 18:31	3:46 min/km
30	476	Kopp Kay	TS79 Bergisch Gladbach	0:37:59	M40	7	0:38:01	19:08 * 18:51	3:48 min/km
31	804	Baltes Andre	TSV Dieringhausen	0:38:02	M20	8	0:38:09	19:42 * 18:19	3:48 min/km
32	795	Füchtler Klaus	VfL Engelskirchen	0:38:10	M45	3	0:38:12	19:30 * 18:39	3:49 min/km
33	697	Keloudis Georgios	TSV RÖNSAHL 1886	0:38:10	M35	7	0:38:11	19:15 * 18:55	3:49 min/km
34	789	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:38:11	M30	5	0:38:13	19:37 * 18:34	3:49 min/km
35	844	Kneip Peter	Tri Team Sinzig	0:38:30	M40	8	0:38:32	19:29 * 19:00	3:51 min/km
36	1161	Stoppenbach Dietmar	SSV Sung	0:38:31	M35	8	0:38:40	19:39 * 18:51	3:51 min/km
37	1031	Mauter Jörg	Wiehltaler LC	0:38:35	M40	9	0:38:38	19:49 * 18:46	3:52 min/km
38	525	Kramer Dr. Ulrich	SV Bergisch Gladbach	0:38:37	M40	10	0:38:39	19:36 * 19:00	3:52 min/km
39	991	Dörper Mario	Staubwolke Refrath	0:38:44	MJU	1	0:38:52	19:19 * 19:25	3:52 min/km
40	735	Kratz Jan	ASV	0:38:49	M20	9	0:38:53	19:26 * 19:23	3:53 min/km
41	1025	Wössner Stefan	*Bonn	0:39:10	M40	11	0:39:15	20:02 * 19:07	3:55 min/km
42	1163	Humbach Klaus	GSV Porz Köln	0:39:15	M35	9	0:39:18	20:12 * 19:03	3:56 min/km
43	1027	Krämer Dieter	Wiehltaler LC	0:39:18	M55	4	0:39:21	19:47 * 19:31	3:56 min/km
44	1035	Bleckmann Tobias	SSF Bonn	0:39:19	M20	10	0:39:32	19:53 * 19:25	3:56 min/km
45	466	Kemper Benjamin	THC Rot-Weiß Bergisch Gl	0:39:22	MJU	2	0:39:31	19:17 * 20:04	3:56 min/km
46	762	Rosignol Sébastien	SV Bergisch Gladbach	0:39:25	M35	10	0:39:29	20:10 * 19:15	3:57 min/km
47	704	König Dieter	TSV Dieringhausen	0:39:30	M40	12	0:39:38	20:04 * 19:26	3:57 min/km
48	858	Weber Andreas	SV Bergisch Gladbach	0:39:34	M35	11	0:39:35	20:12 * 19:21	3:57 min/km
49	451	Winkler Guido	*Bergisch Gladbach	0:39:35	M40	13	0:39:38	19:48 * 19:47	3:58 min/km
50	676	Fischer Henning	SSF Bonn Triathlon	0:39:40	M30	6	0:39:42	20:10 * 19:29	3:58 min/km
51	1181	Wittig Lars	LG Wittgenstein	0:39:44	M20	11	0:39:58	20:44 * 19:00	3:58 min/km
52	862	Willmann Richard	*Siegburg	0:39:54	M30	7	0:39:58	20:14 * 19:39	3:59 min/km
53	1167	Holthaus Roman	LG Gummersbach	0:39:54	M50	2	0:39:59	20:17 * 19:37	3:59 min/km
54	835	Schönen Frank	TG Neuss	0:39:58	M45	4	0:40:01	20:30 * 19:28	3:60 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 2

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

55	1165	König Karl-Heinz	LT Schöllerhof	0:40:03	M55	5	0:40:06	20:07 * 19:55	4:00 min/km
56	1145	Schnoor Harry	*Bergisch Gladbach	0:40:12	M50	3	0:40:17	20:12 * 20:00	4:01 min/km
57	464	Lang Andreas	LG Gummersbach	0:40:20	M45	5	0:40:25	20:18 * 20:01	4:02 min/km
58	1182	Bott Markus	VFL Engelskirchen	0:40:21	M35	12	0:40:32	20:37 * 19:43	4:02 min/km
59	767	Reinartz Karl-Josef	SC Oberodenthal	0:40:21	M55	6	0:40:23	20:28 * 19:52	4:02 min/km
60	570	Jakobi Heinrich	SV Bergisch Gladbach	0:40:24	M30	8	0:40:40	20:34 * 19:49	4:02 min/km
61	415	Herweg Willi	Dynamit Nobel	0:40:25	M50	4	0:40:27	20:46 * 19:39	4:03 min/km
62	787	Weber Marcel	Team Luftwaffe Köln	0:40:28	M50	5	0:40:33	20:43 * 19:45	4:03 min/km
63	592	Hamacher Herbert	Heiligenhauser SV	0:40:43	M35	13	0:40:47	20:07 * 20:35	4:04 min/km
63	601	Dammer Christian	SV Bergisch Gladbach	0:40:43	M40	14	0:40:53	20:48 * 19:55	4:04 min/km
65	579	Klappert Andreas	:anlauf Siegen	0:40:48	M35	14	0:41:02	20:40 * 20:08	4:05 min/km
66	550	Mekkioui Ramsi	SV Bergisch Gladbach	0:40:55	M35	15	0:41:01	21:09 * 19:45	4:06 min/km
66	715	Müller Dr. Norbert	*Bergisch Gladbach	0:40:55	M35	15	0:40:59	20:30 * 20:25	4:06 min/km
68	426	Tuchel Sebastian	Dynamit Nobel	0:40:56	M20	12	0:40:58	20:30 * 20:26	4:06 min/km
69	776	Wagner Sebastian	Löschzug Refrath	0:40:57	M30	9	0:41:26	20:31 * 20:26	4:06 min/km
70	0	+cc+Paskamp Werner	Laufftreff Thier	0:40:58	M40	15	0:41:27	21:11 * 19:47	4:06 min/km
71	836	Krumm Udo	Rückenwind Geckos Dortmu	0:41:00	M45	6	0:41:03	20:56 * 20:03	4:06 min/km
72	629	Krause Eckhard	TV Refrath	0:41:09	M40	16	0:41:14	20:45 * 20:23	4:07 min/km
73	461	Lamboy Robert	*Bergisch Gladbach	0:41:10	M40	17	0:41:18	20:56 * 20:13	4:07 min/km
74	1127	Kind Ralf	TUS-Weiershagen	0:41:14	M45	7	0:41:21	20:45 * 20:28	4:07 min/km
75	764	Frößler Hans	TS79 Bergisch Gladbach	0:41:14	M60	1	0:41:18	20:55 * 20:18	4:07 min/km
76	1168	Görlach Andreas	LG Gummersbach	0:41:18	M40	18	0:41:24	21:18 * 20:00	4:08 min/km
77	1121	Heitkamp Michael	LT AXA	0:41:21	M40	19	0:41:27	20:55 * 20:25	4:08 min/km
78	1173	Engel Hans	TS79 Bergisch Gladbach	0:41:25	M45	8	0:41:31	20:58 * 20:26	4:09 min/km
79	551	Strecke Harald	SV Bergisch Gladbach	0:41:31	M35	17	0:41:50	21:23 * 20:07	4:09 min/km
80	539	Cuti Klaus	SV Bergisch Gladbach	0:41:34	M35	18	0:41:40	21:08 * 20:25	4:09 min/km
81	1185	Herd Martin	*Köln	0:41:38	M30	10	0:41:50	21:28 * 20:10	4:10 min/km
82	404	Miesen Wilfried	Bensberger Bank Team	0:41:39	M40	20	0:41:53	21:27 * 20:12	4:10 min/km
83	475	Natzheim Ralf	*Troisdorf	0:41:47	M45	9	0:42:02	21:48 * 19:59	4:11 min/km
84	542	Hasberg Patrik	LG MTVD Köln	0:41:50	MJU	3	0:41:57	20:53 * 20:57	4:11 min/km
85	440	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:53	M30	11	0:42:05	21:15 * 20:37	4:11 min/km
86	784	Linden Sebastian	Tus Immekeppel	0:41:54	MJU	4	0:42:36	21:14 * 20:39	4:11 min/km
87	1178	Hellmich Siegfried	SV Bergisch Gladbach	0:41:57	M30	12	0:42:16	21:43 * 20:13	4:12 min/km
88	637	Menkhaus Christoph	*Bergisch Gladbach	0:41:57	M30	13	0:43:04	21:09 * 20:48	4:12 min/km
89	590	Löbach Udo	*Bergisch Gladbach	0:42:03	M40	21	0:42:11	21:19 * 20:44	4:12 min/km
90	1190	Duschaneck Harald	*Kürten	0:42:07	M40	22	0:42:23	21:41 * 20:26	4:13 min/km
91	1030	Hoven Harald	Ford Köln	0:42:13	M40	23	0:42:22	21:42 * 20:31	4:13 min/km
92	766	Keck Michael	*Bergisch Gladbach	0:42:18	M45	10	0:42:23	21:05 * 21:12	4:14 min/km
93	1198	Fuchs Wolfgang	*Köln	0:42:20	M45	11	0:42:35	21:55 * 20:25	4:14 min/km
94	733	Brennecke Rainer	*Köln	0:42:22	M40	24	0:42:39	21:58 * 20:23	4:14 min/km
95	770	Quast Thomas	*Köln	0:42:24	M45	12	0:42:25	21:22 * 21:02	4:14 min/km
96	1146	Kiparski Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:42:25	M45	13	0:42:28	20:46 * 21:38	4:15 min/km
97	442	Heinze Lutz	Aral-Lutz-Heinze	0:42:29	M35	19	0:42:34	21:59 * 20:29	4:15 min/km
98	975	Steffen Patric	*Bergisch Gladbach	0:42:30	M30	14	0:42:34	21:18 * 21:12	4:15 min/km
99	597	Mathai Robert	SV Bergisch Gladbach	0:42:32	M35	20	0:42:47	21:51 * 20:40	4:15 min/km
100	446	Kuhl Dietmar	THC Rot-Weiß Bergisch Gl	0:42:33	M40	25	0:42:37	21:13 * 21:19	4:15 min/km
101	922	Lamprecht Torsten	*Bergisch Gladbach	0:42:33	M35	21	0:42:36	21:41 * 20:52	4:15 min/km
102	563	Kierspel Andreas	FC Bensberg	0:42:36	M40	26	0:42:41	21:38 * 20:57	4:16 min/km
103	1033	Schneider Stephan	VFL Engelskirchen	0:42:38	M40	27	0:42:55	22:01 * 20:37	4:16 min/km
104	1136	Orth Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:42:38	M55	7	0:42:47	21:50 * 20:48	4:16 min/km
105	1137	Breidenbach Frank	Union BW Biesfeld	0:42:44	M35	22	0:42:59	21:53 * 20:51	4:16 min/km
106	448	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:42:50	M40	28	0:43:06	21:32 * 21:17	4:17 min/km
107	976	Hoeffling Thomas	Stuttgart	0:42:52	M50	6	0:42:55	21:19 * 21:32	4:17 min/km
108	524	Miczka Christian	KG für uns Pänz	0:42:57	M35	23	0:43:19	21:49 * 21:08	4:18 min/km
109	902	Pönitz Jan	SSV Süng	0:43:03	M20	13	0:43:12	21:18 * 21:44	4:18 min/km
110	859	Spanel Andreas	Union BW Biesfeld	0:43:03	M20	14	0:43:18	21:16 * 21:47	4:18 min/km
111	1162	Breutigam Klaus	GSV Porz Köln	0:43:06	M40	29	0:43:10	21:36 * 21:30	4:19 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 3

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

112	1153	Mohrmann Jörg	TG Mühlheim / Rhein	0:43:08	M30	15	0:43:30	21:51 *	21:17	4:19 min/km
113	453	Taczynski Dirk	*Bergisch Gladbach	0:43:21	M35	24	0:43:30	22:24 *	20:56	4:20 min/km
114	889	Miltner Dominik	TV Refrath	0:43:22	M30	16	0:43:30	23:25 *	19:57	4:20 min/km
115	1131	Mertz Martin	tecis	0:43:22	M30	17	0:43:25	21:38 *	21:44	4:20 min/km
116	1012	Hennig Andreas	TV Herkenrath	0:43:23	M20	15	0:43:35	22:50 *	20:32	4:20 min/km
117	1130	Käding Dirk	*Bergisch Gladbach	0:43:23	M30	18	0:43:53	22:07 *	21:15	4:20 min/km
118	463	Eicks Michael	LT Paffrath	0:43:31	M30	19	0:43:42	22:16 *	21:15	4:21 min/km
119	657	Olbricht Uwe	TuS Köln rrh	0:43:33	M40	30	0:43:37	21:49 *	21:44	4:21 min/km
120	459	Pixberg Dr. Martin	SV Bergisch Gladbach	0:43:38	M40	31	0:43:43	21:19 *	22:19	4:22 min/km
121	443	Nowak Rainer	*Bergisch Gladbach	0:43:43	M55	8	0:43:49	22:09 *	21:34	4:22 min/km
122	1186	Waskowski Markus	Urwaldarbeiter	0:43:44	M20	16	0:44:46	22:18 *	21:26	4:22 min/km
123	812	Rott Kristian	Müllermilch	0:43:47	M40	32	0:44:18	22:24 *	21:22	4:23 min/km
124	566	Reuschenberg Heinz-Jo	*Köln	0:43:55	M35	25	0:44:46	22:33 *	21:21	4:24 min/km
125	650	Müller Roland	*Bergisch Gladbach	0:44:01	M20	17	0:44:18	22:45 *	21:15	4:24 min/km
126	855	Demerth Marcus	futterKonzept	0:44:01	M35	26	0:44:33	22:42 *	21:18	4:24 min/km
127	1156	Fischer Steffan	*Essen	0:44:08	M30	20	0:44:19	23:01 *	21:06	4:25 min/km
128	710	Baldsiefen Olaf	*Bergisch Gladbach	0:44:10	M40	33	0:44:17	23:10 *	20:59	4:25 min/km
129	483	Kruse Stephan	BSG Victoria	0:44:16	M35	27	0:44:47	22:54 *	21:22	4:26 min/km
130	613	Schmidt Alexander	DJK Gummersbach	0:44:16	M35	28	0:44:47	22:49 *	21:27	4:26 min/km
131	422	Rambow Ralf	Dynamit Nobel	0:44:18	M30	21	0:44:22	21:54 *	22:23	4:26 min/km
132	904	Stoppenbach Michael	SSV Süng	0:44:19	M35	29	0:44:27	22:11 *	22:07	4:26 min/km
132	0	+cc+Schneider Frank J.		0:44:19	M35	29	0:44:50	23:50 *	20:28	4:26 min/km
134	626	Kirch Markus	Komm an	0:44:21	M30	22	0:44:44	22:37 *	21:43	4:26 min/km
135	1023	Assenmacher Klaus	LG Niederembt	0:44:24	M30	23	0:44:53	22:43 *	21:40	4:26 min/km
136	409	Behrenbruch Clemens	Dynamit Nobel	0:44:25	M40	34	0:44:35	22:59 *	21:25	4:27 min/km
137	488	Wernz Andreas	*Rösrath	0:44:29	M20	18	0:45:05	22:48 *	21:41	4:27 min/km
138	947	Nußberger Benjamin	THC Rot-Weiss BGL	0:44:32	MJU	5	0:44:57	22:26 *	22:06	4:27 min/km
139	918	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:44:34	M20	19	0:44:37	23:30 *	21:03	4:27 min/km
140	1183	Ries Reiner	*Leverkusen	0:44:38	M45	14	0:45:12	23:00 *	21:38	4:28 min/km
141	610	Steffen Thorsten	*Bergisch Gladbach	0:44:40	M30	24	0:44:43	22:28 *	22:11	4:28 min/km
142	1195	Kunkel Helmut	GSV Gremberghoven	0:44:41	M55	9	0:44:56	22:49 *	21:52	4:28 min/km
143	555	Lotz Dirk-Henning	*Bergisch Gladbach	0:44:48	M30	25	0:44:55	22:32 *	22:15	4:29 min/km
144	411	Chevalier Jörg	Dynamit Nobel	0:44:59	M35	31	0:45:31	23:28 *	21:30	4:30 min/km
145	441	Bender Matthias	*Köln	0:45:01	M50	7	0:45:11	23:08 *	21:53	4:30 min/km
146	1015	Kramer Marcus	*Bergisch Gladbach	0:45:02	M35	32	0:45:08	22:12 *	22:49	4:30 min/km
147	1191	Wieler Gerald	SV Bergisch Gladbach	0:45:04	M45	15	0:45:57	23:25 *	21:38	4:30 min/km
148	1148	Müller Wolfgang	VFL Engelskirchen	0:45:09	M50	8	0:45:20	23:05 *	22:04	4:31 min/km
149	1010	Walter Dieter	*Kürten	0:45:11	M50	9	0:45:24	22:47 *	22:24	4:31 min/km
150	564	Besten Florian	*Essen	0:45:13	M20	20	0:45:14	23:01 *	22:12	4:31 min/km
151	546	Killat Frank	*Bergisch Gladbach	0:45:14	M40	35	0:45:43	23:29 *	21:44	4:31 min/km
152	658	Berens Thomas	SV Bergisch Gladbach	0:45:15	M20	21	0:45:34	23:54 *	21:20	4:31 min/km
153	493	Rolshoven Marco	*Bergisch Gladbach	0:45:15	MJU	6	0:45:22	23:12 *	22:03	4:32 min/km
154	786	Lemaire Dr. Norbert	TuS Köln rrh	0:45:18	M40	36	0:45:37	23:05 *	22:12	4:32 min/km
155	460	Romeike Andreas	*Bergisch Gladbach	0:45:21	M40	37	0:45:35	23:08 *	22:13	4:32 min/km
156	718	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	0:45:22	M50	10	0:45:27	23:11 *	22:10	4:32 min/km
157	669	Ulrich Dr. Stephan	*Bergisch Gladbach	0:45:23	M35	33	0:45:34	22:46 *	22:36	4:32 min/km
158	717	Weichbrodt Frank	*Bergisch Gladbach	0:45:23	M35	34	0:45:32	22:55 *	22:28	4:32 min/km
159	1140	Hahn Matthias	*Bergisch Gladbach	0:45:26	M20	22	0:45:43	23:10 *	22:15	4:33 min/km
160	716	Grebenstein Ronny	*Köln	0:45:27	M20	23	0:45:49	23:58 *	21:28	4:33 min/km
161	852	Scholten Dietmar	LT Gruiten-Neandertal	0:45:33	M55	10	0:46:17	23:21 *	22:12	4:33 min/km
162	769	Lindemeier Günter	*Bergisch Gladbach	0:45:36	M45	16	0:45:43	22:45 *	22:50	4:34 min/km
163	437	Scherbaum Ralph	LG MTVD Köln	0:45:36	M40	38	0:45:45	22:56 *	22:39	4:34 min/km
164	449	Hauptmann Dietmar	*Overath	0:45:37	M40	39	0:46:09	23:31 *	22:05	4:34 min/km
165	942	Herkenrath Achim	Jan Wellem 09	0:45:39	M20	24	0:45:53	23:22 *	22:17	4:34 min/km
166	1144	Blumenfeld Frank	LTD Köln Dellbrück	0:45:40	M40	40	0:45:46	22:57 *	22:43	4:34 min/km
167	632	Becker Boris	Uganda Waragi	0:45:41	M45	17	0:45:51	23:35 *	22:06	4:34 min/km
168	540	Jachmann Norbert	SV Bergisch Gladbach	0:45:47	M40	41	0:45:53	23:19 *	22:28	4:35 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 4

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

169	890	Türk Andreas	*Bergisch Gladbach	0:45:57	M40	42	0:47:04	24:04 * 21:53	4:36 min/km
170	914	Gräbener Christoph	TV 1869 Brühl	0:46:04	M40	43	0:46:12	23:47 * 22:16	4:36 min/km
171	739	Flach Torsten	ASV-LT Kemperdick	0:46:04	M40	44	0:46:25	23:18 * 22:46	4:36 min/km
172	888	Rota Virginio	GHS Kleefeld	0:46:07	MJU	7	0:46:20	23:42 * 22:25	4:37 min/km
173	722	Klostermann Joachim	*Bergisch-Gladbach	0:46:10	M45	18	0:47:02	24:12 * 21:57	4:37 min/km
174	1045	Brosig Christian	*Bergisch Gladbach	0:46:14	MJU	8	0:46:44	23:57 * 22:16	4:37 min/km
175	913	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:46:15	M65	1	0:46:18	23:22 * 22:52	4:38 min/km
176	557	Kosowski Christian	*Bergisch Gladbach	0:46:18	M35	35	0:46:28	23:28 * 22:50	4:38 min/km
177	808	Götz Fabian	tecis	0:46:21	M20	25	0:46:43	24:08 * 22:13	4:38 min/km
178	611	Balsam Hans	Die Rentiere	0:46:23	M50	11	0:47:13	23:51 * 22:31	4:38 min/km
179	729	Pöschl Gerrit	*Bergisch Gladbach	0:46:25	M20	26	0:46:45	24:27 * 21:58	4:39 min/km
180	691	Frörath Manfred	*Leverkusen	0:46:31	M45	19	0:46:45	23:27 * 23:03	4:39 min/km
181	705	Birth Michael	*Bergisch Gladbach	0:46:33	M30	26	0:46:39	23:09 * 23:24	4:39 min/km
182	846	Helmenstein Frank	LG Gummersbach	0:46:37	M40	45	0:46:45	23:43 * 22:54	4:40 min/km
183	896	Azrak Maruan	TuS Köln rrh	0:46:41	M40	46	0:46:53	22:49 * 23:52	4:40 min/km
184	688	Thiel Prof. Dr. Matthias	Grashoppers Refrath	0:46:41	M45	20	0:47:04	25:26 * 21:15	4:40 min/km
185	747	Teutsch Uwe	Team Oppenheim	0:46:42	M40	47	0:46:58	23:51 * 22:51	4:40 min/km
186	985	Eberz Pascal	*Odenthal	0:46:44	MJU	9	0:46:48	24:41 * 22:03	4:40 min/km
187	684	Franke Alexander	VFL Borussia MGLadbach	0:46:47	M30	27	0:47:09	24:07 * 22:40	4:41 min/km
188	668	Ley Thomas	LT Rösratherstraße	0:46:48	M40	48	0:47:00	23:34 * 23:13	4:41 min/km
189	609	Thorne Michael	*Bergisch Gladbach	0:46:48	M45	21	0:46:56	24:05 * 22:42	4:41 min/km
190	624	Kremer Oliver	*Bergisch Gladbach	0:46:48	M35	36	0:46:55	23:40 * 23:08	4:41 min/km
191	1014	Joisten Björn	RUN-Freising	0:46:51	M30	28	0:47:13	23:18 * 23:33	4:41 min/km
192	937	Knipping Michael	*Gummersbach	0:46:53	M35	37	0:47:03	23:31 * 23:22	4:41 min/km
193	521	Weber Till	tecis	0:46:55	M20	27	0:47:22	24:03 * 22:52	4:42 min/km
194	778	Iffland Heiko	*Köln	0:46:56	M35	38	0:47:15	24:11 * 22:45	4:42 min/km
195	979	Keese Dieter	Team Luftwaffe Köln	0:46:58	M45	22	0:47:08	23:05 * 23:52	4:42 min/km
196	430	Day Martin	Family Fitness Club	0:47:00	M35	39	0:47:14	24:03 * 22:57	4:42 min/km
197	1149	Junggeburth Kalle	SV Begrisch Gladbach	0:47:03	M45	23	0:47:31	24:23 * 22:40	4:42 min/km
198	987	Esser Niklas	Möchtegern	0:47:08	MJU	10	0:47:41	23:11 * 23:56	4:43 min/km
199	878	Tillmann Michael	Löschzug Refrath	0:47:16	M20	28	0:47:46	23:35 * 23:41	4:44 min/km
200	513	Bandou Hamid	*Bergisch Gladbach	0:47:22	M20	29	0:47:33	24:47 * 22:35	4:44 min/km
201	512	Zyzik Gunna	*Bergisch Gladbach	0:47:23	M35	40	0:47:33	24:48 * 22:35	4:44 min/km
202	1046	Dott Stephan	Run 4 Kati	0:47:26	M35	41	0:50:46	24:33 * 22:52	4:45 min/km
203	954	Klobedantz Klaus Uwe	Kölner-Club für Wassersport	0:47:32	M40	49	0:47:41	24:01 * 23:31	4:45 min/km
204	1117	Möhrwald Klaus	Blau-Weiß Hand	0:47:36	M40	50	0:47:50	24:28 * 23:07	4:46 min/km
205	958	Miebach Boris	FC Bensberg	0:47:39	M30	29	0:48:02	24:22 * 23:16	4:46 min/km
206	959	Miebach Dominic	FC Bensberg	0:47:40	M30	30	0:48:02	24:23 * 23:16	4:46 min/km
207	494	Kretzer Jürgen	*Kürten	0:47:40	M45	24	0:47:47	24:07 * 23:32	4:46 min/km
208	831	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	0:47:45	M45	25	0:47:56	24:39 * 23:06	4:47 min/km
209	523	Gerlach Uwe	*Bergheim	0:47:46	M45	26	0:48:27	24:31 * 23:15	4:47 min/km
210	1123	Tacke Jörg	TF 75	0:47:49	M45	27	0:47:56	24:08 * 23:40	4:47 min/km
211	480	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach	0:47:49	M45	28	0:48:07	23:57 * 23:52	4:47 min/km
212	783	Mohnhaupt Mattis	Team Oppenheim	0:47:54	M35	42	0:48:10	24:54 * 22:59	4:47 min/km
213	782	Kosowski Ansgar	*Köln	0:47:57	M40	51	0:48:20	25:41 * 22:15	4:48 min/km
214	788	Schultz Martin	*Köln	0:47:59	MJU	11	0:48:05	23:38 * 24:20	4:48 min/km
215	765	Floßbach Martin	Lauf Löwen Köln	0:47:59	M35	43	0:48:26	24:28 * 23:31	4:48 min/km
216	681	Ueberberg Markus	*Lindlar	0:48:04	M30	31	0:48:31	23:53 * 24:11	4:48 min/km
217	962	Libera Martin	tecis	0:48:07	M20	30	0:48:58	25:13 * 22:53	4:49 min/km
218	577	Kapell Mchael	*Bergisch Gladbach	0:48:08	M40	52	0:48:34	24:51 * 23:17	4:49 min/km
219	1128	Krüger Sascha	tecis	0:48:11	M20	31	0:49:02	25:23 * 22:47	4:49 min/km
220	473	Tinsz Klaus	*Bergisch-Gladbach	0:48:11	M50	12	0:48:31	25:19 * 22:52	4:49 min/km
221	1102	Schellong Bernd	TechPark BG	0:48:11	M60	2	0:48:18	24:12 * 23:59	4:49 min/km
222	622	Treckmann Dr. Rolf	*Bergisch-Gladbach	0:48:13	M45	29	0:48:36	24:03 * 24:10	4:49 min/km
223	1196	Müller-Steden Bernd		0:48:15	M40	53	0:49:09	25:02 * 23:12	4:50 min/km
224	638	Trümpener David	Inter 96	0:48:15	MSA	1	0:48:41	22:53 * 25:21	4:50 min/km
225	421	Peer Markus	Dynamit Nobel	0:48:15	M35	44	0:48:47	24:59 * 23:16	4:50 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 5
gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

226	1034	Pötz Carl Robin	VfL Engelskirchen	0:48:15	MSA	2	0:48:32	25:25 * 22:50	4:50 min/km
227	547	Balsat Björn	tecis	0:48:18	M20	32	0:48:45	24:08 * 24:09	4:50 min/km
228	753	Engeländer Thomas	*Rösrath	0:48:19	M50	13	0:48:28	24:39 * 23:40	4:50 min/km
229	675	Honscheid Herbert	LT Dellbrück	0:48:20	M50	14	0:48:37	24:37 * 23:42	4:50 min/km
230	417	Kromm Klemenz	Dynamit Nobel	0:48:21	M35	45	0:48:53	24:32 * 23:49	4:50 min/km
231	721	Steinbach Rainer	*Bergisch Gladbach	0:48:23	M40	54	0:49:24	25:11 * 23:12	4:50 min/km
232	919	Heister Achim	*Köln	0:48:24	M50	15	0:48:42	24:45 * 23:39	4:50 min/km
233	515	Will Wilhelm	Bensberger Garde Schwarz \	0:48:28	M45	30	0:48:57	24:28 * 24:00	4:51 min/km
234	438	Schumacher Volker	MKH	0:48:31	M40	55	0:49:18	25:39 * 22:52	4:51 min/km
235	758	Eschweiler Robin	*Köln	0:48:32	M35	46	0:48:43	24:55 * 23:36	4:51 min/km
236	920	Krex Matthias	*Bergisch Gladbach	0:48:33	M40	56	0:48:45	24:02 * 24:31	4:51 min/km
237	802	Mockschan Mario	Aral-Lutz-Heinze	0:48:34	M35	47	0:48:40	24:31 * 24:03	4:51 min/km
238	771	Cremer Bernd	*Bergisch Gladbach	0:48:35	M45	31	0:49:12	24:39 * 23:55	4:52 min/km
239	425	Tuchel Björn	Dynamit Nobel	0:48:40	M20	33	0:49:40	24:39 * 24:01	4:52 min/km
240	1007	Rüsing Robert	TV Refrath	0:48:43	M45	32	0:49:38	25:02 * 23:40	4:52 min/km
241	687	Glesius Joachim	*Bergisch Gladbach	0:48:43	M35	48	0:49:04	25:49 * 22:53	4:52 min/km
242	585	Harringer Manfred	*Bergisch Gladbach	0:48:44	M55	11	0:49:15	24:50 * 23:53	4:52 min/km
242	999	Harnischmacher Klaus	TUS Thetal-Lauftreff	0:48:44	M40	57	0:49:02	24:40 * 24:04	4:52 min/km
244	643	Schlechtriem Georg	*Bergisch Gladbach	0:48:49	M40	58	0:49:24	25:23 * 23:26	4:53 min/km
245	821	Arand Thomas Peter	Tus Schildgen / LT Schöllerh	0:48:53	M45	33	0:49:20	24:36 * 24:17	4:53 min/km
246	572	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:48:53	M40	59	0:49:24	24:03 * 24:50	4:53 min/km
247	606	Klein Michael	*Köln	0:48:57	M40	60	0:49:18	25:50 * 23:06	4:54 min/km
248	506	Strathmann Frank	*Overath	0:49:01	M45	34	0:49:34	24:34 * 24:27	4:54 min/km
249	927	Theisen Manfred	*Overath	0:49:02	M40	61	0:49:54	25:01 * 24:00	4:54 min/km
250	711	Käsbach Bernd	*Bergisch Gladbach	0:49:02	M45	35	0:49:10	24:59 * 24:03	4:54 min/km
251	986	Weiß Herbert	SWV Goldlauter	0:49:10	M65	2	0:49:38	25:09 * 24:00	4:55 min/km
252	522	Dähling Norbert	*Bergisch Gladbach	0:49:14	M45	36	0:49:38	24:32 * 24:42	4:55 min/km
253	695	Rehbach Frank	*Kürten	0:49:16	M40	62	0:49:57	25:58 * 23:17	4:56 min/km
254	1042	Löffler York	*Köln	0:49:17	M50	16	0:49:17	27:08 * 22:09	4:56 min/km
255	1180	Lange Markus	FC Bayern Fanclub Loope	0:49:18	M35	49	0:50:09	26:08 * 23:10	4:56 min/km
256	635	Dreyer Martin	tecis FDL AG	0:49:19	M20	34	0:49:55	25:09 * 24:10	4:56 min/km
257	414	Gellert Andreas	Dynamit Nobel	0:49:20	M20	35	0:49:22	25:41 * 23:39	4:56 min/km
258	1004	Kleikamp Martin	*Bergisch Gladbach	0:49:25	M40	63	0:49:59	25:46 * 23:39	4:57 min/km
259	755	Schawohl Falko	LT Haussels	0:49:26	MJU	12	0:49:44	25:06 * 24:20	4:57 min/km
260	593	Ley Achim	Heiligenhauser SV	0:49:26	M40	64	0:49:47	24:42 * 24:44	4:57 min/km
261	854	Fölster Achim	*Bergisch Gladbach	0:49:28	M55	12	0:49:48	24:56 * 24:32	4:57 min/km
262	952	Helten David	TUS Schildgen	0:49:36	MSA	3	0:50:17	25:56 * 23:39	4:58 min/km
263	1125	Heppehuser Lukas	TUS Schildgen	0:49:36	MSA	4	0:50:17	25:56 * 23:40	4:58 min/km
264	756	Schawohl Manfred	LT Haussels	0:49:39	M50	17	0:49:56	25:09 * 24:29	4:58 min/km
265	974	Pernaver Alexander	*Overath	0:49:40	M30	32	0:50:02	25:34 * 24:05	4:58 min/km
266	995	Müller Norbert	*Bergisch Gladbach	0:49:41	M50	18	0:50:06	25:13 * 24:28	4:58 min/km
267	591	Pruehl Wolfgang	Heiligenhauser SV	0:49:42	M40	65	0:49:44	25:00 * 24:41	4:58 min/km
268	614	Hungenberg Christoph	*Kürten-Forsten	0:49:45	M40	66	0:50:10	24:53 * 24:52	4:59 min/km
269	661	Dahl Norbert	TTVg Phönix Biesfeld	0:49:46	M50	19	0:50:10	24:53 * 24:53	4:59 min/km
270	860	Kropeit Dirk	*Bergisch Gladbach	0:49:51	M35	50	0:50:06	25:14 * 24:37	4:59 min/km
271	882	Zimmermann Norbert	VfL Engelskirchen	0:49:56	M40	67	0:50:12	25:48 * 24:07	4:60 min/km
272	1116	Sommer Volker	Moitzfeld	0:49:57	M40	68	0:50:10	24:40 * 25:16	4:60 min/km
273	1158	Feldhoff Hans Peter	LG Gummersbach	0:50:02	M40	69	0:50:48	26:14 * 23:48	5:00 min/km
274	492	Rolshoven Dieter	*Bergisch-Gladbach	0:50:03	M40	70	0:50:11	25:46 * 24:17	5:00 min/km
275	526	Waßerburger Andreas	SV Bergisch Gladbach	0:50:05	M40	71	0:50:24	25:04 * 25:01	5:01 min/km
276	406	Pinger Markus	Bensberger Bank Team	0:50:08	M40	72	0:50:41	25:30 * 24:38	5:01 min/km
277	984	Eberz Günther	*Odenthal	0:50:09	M45	37	0:50:13	24:41 * 25:28	5:01 min/km
278	574	Kruck-Paulussen Thoma	Uganda Waragi	0:50:12	M40	73	0:50:22	25:45 * 24:26	5:01 min/km
279	848	Wolf Andreas	*Wuppertal	0:50:13	M45	38	0:50:55	25:40 * 24:32	5:01 min/km
280	957	Gast Mikael	tecis	0:50:14	M20	36	0:50:50	27:44 * 22:30	5:01 min/km
281	955	Priebs Markus	tecis	0:50:14	M30	33	0:50:50	27:44 * 22:29	5:01 min/km
282	879	Gasten Willi	*Bergisch Gladbach	0:50:15	M45	39	0:50:57	25:37 * 24:38	5:02 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 6
gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

283	698	Müller Marc	*Köln	0:50:17	M40	74	0:51:02	25:30 * 24:46	5:02 min/km
284	559	Finke Jan	Sozietät KONLUS	0:50:21	M30	34	0:50:26	25:00 * 25:20	5:02 min/km
285	530	Springwald Jan	Sozietät KONLUS	0:50:31	M20	37	0:51:09	25:50 * 24:41	5:03 min/km
286	973	Paraiso Soulemann Stani	*Bergisch Gladbach	0:50:31	M35	51	0:50:33	23:19 * 27:12	5:03 min/km
287	1147	Lütke Hüttmann Eric	SV Glück-Auf Steinenbrück	0:50:37	M35	52	0:50:59	25:40 * 24:56	5:04 min/km
288	970	Ullitzner Hannsjörg	TSV Bayer Dormagen	0:50:38	M35	53	0:51:32	26:28 * 24:10	5:04 min/km
289	741	Trapp Elmar		0:50:39	M45	40	0:51:05	26:13 * 24:26	5:04 min/km
290	429	Waldorf Jürgen	Dynamit Nobel	0:50:42	M35	54	0:51:15	25:41 * 25:01	5:04 min/km
291	833	Floßbach Jens	*Köln	0:50:48	MJU	13	0:51:14	25:24 * 25:24	5:05 min/km
292	439	Kerkow Detlev	colognerunners	0:50:48	M40	75	0:51:31	26:11 * 24:36	5:05 min/km
293	465	Stein Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:50:49	M40	76	0:51:29	27:05 * 23:43	5:05 min/km
294	1038	Bach Marcel	*Köln	0:50:49	M20	38	0:51:20	26:43 * 24:06	5:05 min/km
295	1171	Lob Bernd	LT Thier	0:50:56	M50	20	0:51:26	25:55 * 25:01	5:06 min/km
296	1172	Burkelc Wolfgang	SSHB	0:50:57	M50	21	0:51:26	25:59 * 24:58	5:06 min/km
297	980	Siep Alexander	tecis	0:51:06	M35	55	0:51:43	26:39 * 24:27	5:07 min/km
298	981	Siep Christoph	tecis	0:51:07	M30	35	0:51:46	26:38 * 24:29	5:07 min/km
299	865	Fahlenbock Ralf	nur für mich	0:51:13	M45	41	0:51:35	25:31 * 25:42	5:07 min/km
300	685	Schreinecke Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:51:17	M45	42	0:51:34	25:33 * 25:43	5:08 min/km
301	903	Schilde Bernhard	*Bergisch Gladbach	0:51:24	M45	43	0:51:36	26:30 * 24:53	5:08 min/km
302	1043	Angstein Tobias	tecis	0:51:24	M20	39	0:52:03	26:36 * 24:48	5:08 min/km
303	829	Tolkmitt Ulrich	*Köln	0:51:25	M55	13	0:51:37	25:43 * 25:42	5:09 min/km
304	761	Iffland Arnd	SV Bergisch Gladbach	0:51:26	M40	77	0:51:44	26:22 * 25:03	5:09 min/km
305	644	Drexelius Wolfgang	*Düsseldorf	0:51:29	M40	78	0:52:21	25:57 * 25:32	5:09 min/km
306	617	Fort Christian	Junge Union Bergisch Gladb	0:51:30	M20	40	0:52:15	25:11 * 26:19	5:09 min/km
307	469	Müller-Frank Klaus	SV Refrath/Frankenforst	0:51:31	M50	22	0:51:50	27:10 * 24:21	5:09 min/km
308	998	Hellmich Maike	SV Bergisch Gladbach	0:51:33	M20	41	0:51:52	26:00 * 25:32	5:09 min/km
309	400	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank Team	0:51:35	M30	36	0:52:19	27:06 * 24:29	5:10 min/km
310	825	Moers Stephan	*Köln	0:51:37	M40	79	0:52:08	25:59 * 25:37	5:10 min/km
311	0	+cc+Rijken R.		0:51:41	MSA	5	0:52:07	27:15 * 24:25	5:10 min/km
312	665	Bohman Diego	*Siegburg	0:51:43	M20	42	0:52:33	28:06 * 23:37	5:10 min/km
313	930	Schröder Marco	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:51:44	MSA	6	0:52:12	27:45 * 23:59	5:10 min/km
314	630	Flock Franz Hubert	*Bergisch Gladbach	0:51:44	M70	1	0:51:57	25:51 * 25:52	5:10 min/km
315	1126	Swara Burkhard	Düssel-Runner	0:51:45	M60	3	0:52:31	26:54 * 24:51	5:11 min/km
316	799	Schürmann Dietrich	VfB Kürten	0:51:47	M55	14	0:52:17	26:09 * 25:38	5:11 min/km
317	768	Steinkrüger Christian	*Bergisch Gladbach	0:51:49	M30	37	0:52:18	26:37 * 25:12	5:11 min/km
318	561	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:51:49	M45	44	0:52:55	25:33 * 26:16	5:11 min/km
319	402	Habrunner Manfred	Bensberger Bank Team	0:51:54	M45	45	0:52:27	26:21 * 25:33	5:11 min/km
320	498	von Berg Jos	Die Rentiere	0:51:59	M40	80	0:52:57	26:29 * 25:29	5:12 min/km
321	905	Frizen Heinrich	Linden Apotheke	0:52:02	M55	15	0:52:50	26:50 * 25:12	5:12 min/km
322	487	Barkow Jörk	*Bergisch Gladbach	0:52:03	M40	81	0:52:22	26:37 * 25:26	5:12 min/km
323	931	Siewert Wolfgang	TV Herkenrath	0:52:03	M40	82	0:52:31	27:43 * 24:19	5:12 min/km
324	1192	Liebsch Ulrich	TUS 05 Quettingen	0:52:06	M50	23	0:52:33	26:18 * 25:47	5:13 min/km
325	689	Ufer Günter	*Bergisch Gladbach	0:52:08	M50	24	0:52:12	25:30 * 26:38	5:13 min/km
326	470	Roth Frank	Ausdauerteam MKH	0:52:10	M45	46	0:52:57	27:12 * 24:58	5:13 min/km
327	589	Schmitz Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:52:10	M35	56	0:53:02	26:57 * 25:12	5:13 min/km
328	672	Pluta Tobias	*Rösrath	0:52:13	MJU	14	0:52:28	26:52 * 25:21	5:13 min/km
329	887	Simon Marvin	GHS Kleefeld	0:52:17	MJU	15	0:52:32	24:03 * 28:14	5:14 min/km
330	925	Rosin Manuel	*Bergisch Gladbach	0:52:18	M20	43	0:52:59	24:44 * 27:34	5:14 min/km
331	1200	Büsse Philipp	WKG Garde 52	0:52:21	M30	38	0:52:54	26:10 * 26:11	5:14 min/km
332	509	Geppert Dr. Dietmar	*Bergisch Gladbach	0:52:25	M40	83	0:53:17	26:43 * 25:42	5:15 min/km
333	578	Philipp Manfred	*Köln - Nippes	0:52:28	M35	57	0:52:34	26:00 * 26:28	5:15 min/km
334	1122	Thewes Peter	*Bergisch Gladbach	0:52:29	M50	25	0:53:27	26:39 * 25:50	5:15 min/km
335	503	Engels Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:52:32	M45	47	0:52:43	26:02 * 26:29	5:15 min/km
336	477	Müller Thomas	*Bergisch Gladbach	0:52:33	M40	84	0:52:43	26:22 * 26:10	5:15 min/km
337	507	Sistenich Christof	*Bergisch Gladbach	0:52:34	M45	48	0:53:28	27:32 * 25:02	5:15 min/km
338	796	Kniest Sascha	*Bergisch Gladbach	0:52:35	M30	39	0:52:50	26:17 * 26:17	5:16 min/km
339	900	Jäger Paul	*Bergisch Gladbach	0:52:35	MJU	16	0:53:16	28:07 * 24:27	5:16 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 7
gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

340	950	Fischer Moritz	*Bergisch Gladbach	0:52:36	MSA	7	0:53:16	28:08 * 24:27	5:16 min/km
341	1120	Koch Marcel	DAV	0:52:39	M35	58	0:53:27	28:40 * 23:58	5:16 min/km
342	548	Schemuth Stefan	UHU Overath	0:52:45	M40	85	0:53:27	27:17 * 25:28	5:17 min/km
343	1113	Merten Gerhard	LT Saaler Mühle	0:52:47	M70	2	0:52:58	26:46 * 26:00	5:17 min/km
344	946	Hüsken Wolfgang	TV Refrath	0:52:48	M35	59	0:53:33	26:14 * 26:34	5:17 min/km
345	1160	Fischer Uwe	The Allrounders	0:52:50	M30	40	0:53:19	26:41 * 26:08	5:17 min/km
346	1039	Speek Matthias	*Bergisch Gladbach	0:52:51	M45	49	0:53:14	27:28 * 25:22	5:17 min/km
347	898	Schulte-Kleff Stefan	*Bergisch Gladbach	0:52:51	M40	86	0:53:14	27:29 * 25:22	5:17 min/km
348	620	Schenn Gerhard	*Wiehl	0:53:00	M20	44	0:53:09	26:29 * 26:31	5:18 min/km
349	619	Schenn Robert	*Wiehl	0:53:00	M35	60	0:53:10	26:29 * 26:31	5:18 min/km
350	1119	Riehle Lothar	*Bergisch Gladbach	0:53:01	M40	87	0:53:59	27:53 * 25:08	5:18 min/km
351	1109	Sievering Rolf	TEAM Bormes-Les-Mimosas	0:53:03	M50	26	0:53:19	26:53 * 26:09	5:18 min/km
352	603	Dohm Egbert	*Overath	0:53:08	M45	50	0:53:34	27:21 * 25:47	5:19 min/km
353	763	Bauerdick Ingo	tecis	0:53:08	M20	45	0:53:48	26:18 * 26:49	5:19 min/km
354	773	Rüdebusch Frank	*Overath	0:53:10	M35	61	0:53:37	27:13 * 25:57	5:19 min/km
355	567	Mechow Jens	*Köln	0:53:13	M30	41	0:54:05	27:08 * 26:05	5:19 min/km
355	909	Newrzella Stephan	RAL 7035	0:53:13	M40	88	0:53:23	27:41 * 25:32	5:19 min/km
357	1177	Nikolaus Volker	*Köln	0:53:18	M55	16	0:53:38	29:24 * 23:53	5:20 min/km
358	1194	Unger Wolfgang	Ultra Urs	0:53:18	M50	27	0:53:58	27:26 * 25:51	5:20 min/km
359	779	Ilze Erkan	*Niederkassel	0:53:24	M30	42	0:53:51	26:55 * 26:28	5:20 min/km
360	423	Rauer Dirk	Dynamit Nobel	0:53:28	M35	62	0:53:30	26:53 * 26:35	5:21 min/km
361	775	Lotter Jürgen	*Rösrath	0:53:30	M50	28	0:54:35	26:53 * 26:36	5:21 min/km
362	736	Neumann Manfred	*Köln	0:53:33	M50	29	0:54:04	27:33 * 26:00	5:21 min/km
363	491	Wieler Philip	TV Refrath	0:53:40	MSA	8	0:54:42	28:57 * 24:42	5:22 min/km
364	659	Zovkic Daniel	Waldbröler Karnevalsgesell	0:53:46	M30	43	0:54:21	25:51 * 27:54	5:23 min/km
365	797	Schmidt Markus	*Bergisch Gladbach	0:53:55	M30	44	0:54:10	26:36 * 27:19	5:24 min/km
366	562	Knape Hartmut	ORTB	0:53:58	M55	17	0:54:42	27:51 * 26:07	5:24 min/km
367	924	Müller Herbert	*Bergisch Gladbach	0:54:05	M35	63	0:54:24	27:00 * 27:05	5:25 min/km
368	884	Engelen Kevin	GHS Kleefeld	0:54:08	MJU	17	0:54:23	26:21 * 27:47	5:25 min/km
369	885	Klingenmaier Kevin	GHS Kleefeld	0:54:09	MJU	18	0:54:24	26:21 * 27:47	5:25 min/km
370	472	Weilandt Stephan	1.FC Köln	0:54:20	M70	3	0:54:31	28:08 * 26:12	5:26 min/km
370	822	Schäfer Peter	*Leichlingen	0:54:20	M50	30	0:54:54	27:35 * 26:45	5:26 min/km
372	1174	Böckeler Thomas	LG Bonn/Troisdorf	0:54:21	M45	51	0:55:05	28:39 * 25:42	5:26 min/km
373	911	Menzel Rolf	Rheinisch-Bergischer-Kreis	0:54:24	M50	31	0:54:48	28:12 * 26:11	5:26 min/km
374	929	Nakorka Michael	BSG Commerzbank	0:54:28	M40	89	0:54:54	27:19 * 27:08	5:27 min/km
375	874	Wieland Lars	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:30	M30	45	0:54:52	27:25 * 27:05	5:27 min/km
376	1003	Wieler Robert	TV Refrath	0:54:32	MSA	9	0:55:23	29:07 * 25:24	5:27 min/km
377	474	Nebel Hans-Jürgen	Union Blau-Weiss Biesfeld	0:54:32	M40	90	0:55:16	29:00 * 25:32	5:27 min/km
378	810	Gromoll Erich	*Kürten	0:54:35	M55	18	0:55:09	27:29 * 27:05	5:28 min/km
379	960	Schmidt Rafael	*Bergisch Gladbach	0:54:45	M20	46	0:55:33	27:25 * 27:19	5:29 min/km
380	1022	Bechen Wolfgang	MKH	0:54:47	M50	32	0:55:37	28:20 * 26:26	5:29 min/km
381	694	Mohr Oliver	*Overath	0:54:54	M35	64	0:55:23	27:48 * 27:06	5:29 min/km
382	964	Moeller Michael	*Bergisch Gladbach	0:55:00	M40	91	0:56:05	28:24 * 26:35	5:30 min/km
383	504	Hansen Gerd	*Bergisch Gladbach	0:55:03	M40	92	0:55:29	26:51 * 28:11	5:30 min/km
384	419	Leyendecker Marcel	Dynamit Nobel	0:55:04	M35	65	0:55:37	28:01 * 27:03	5:30 min/km
385	520	Burchart Jörg	tecis	0:55:06	M35	66	0:55:34	27:31 * 27:35	5:31 min/km
386	529	Speder Tobias	Sozietät KONLUS	0:55:06	M20	47	0:55:44	28:10 * 26:56	5:31 min/km
387	886	Schmitz Stephan	*Köln	0:55:08	M40	93	0:55:26	28:18 * 26:50	5:31 min/km
388	528	Schulz Andreas	Sozietät KONLUS	0:55:11	M20	48	0:55:49	28:09 * 27:01	5:31 min/km
389	1029	Lauer Florian	*Köln	0:55:17	M35	67	0:56:21	29:57 * 25:19	5:32 min/km
390	972	Langenbach Dirk	*Freudenberg	0:55:19	M40	94	0:56:15	30:12 * 25:07	5:32 min/km
391	634	Wesselmann Simon	tecis FDL AG	0:55:21	M20	49	0:56:00	27:58 * 27:23	5:32 min/km
392	683	Klein Andreas	*Bergisch Gladbach	0:55:27	M20	50	0:56:25	29:30 * 25:57	5:33 min/km
393	636	Rangette Martin	*Bergisch Gladbach	0:55:28	M20	51	0:56:24	29:31 * 25:56	5:33 min/km
394	511	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	0:55:28	M65	3	0:56:08	28:04 * 27:23	5:33 min/km
395	462	Tüllner Dr. Horst-Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:55:29	M60	4	0:55:56	28:37 * 26:51	5:33 min/km
396	872	Fassbender Eric	LCS	0:55:31	M20	52	0:56:34	29:33 * 25:58	5:33 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 8
gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

397	892	Efimov Alexander	TDME	0:55:37	M40	95	0:55:57	28:47 * 26:49	5:34 min/km
398	558	Müllenborn Markus	*Bergisch Gladbach	0:55:40	M20	53	0:56:13	27:56 * 27:43	5:34 min/km
399	541	Engels Dieter	*Bergisch Gladbach	0:55:41	M40	96	0:55:52	28:08 * 27:33	5:34 min/km
400	1098	Schmitt Edmund	TechPark BG	0:55:42	M50	33	0:56:30	29:30 * 26:12	5:34 min/km
401	413	Gellert Daniel	Dynamit Nobel	0:55:48	M20	54	0:55:50	27:02 * 28:45	5:35 min/km
402	452	Titz Peter	*Bergisch Gladbach	0:55:49	M35	68	0:56:01	25:33 * 30:15	5:35 min/km
402	508	König Jochen	*Bergisch Gladbach	0:55:49	M20	55	0:56:27	26:40 * 29:08	5:35 min/km
404	1047	Elmas Murat	Novasep	0:55:49	M30	46	0:55:50	27:03 * 28:45	5:35 min/km
405	583	Fassbender Georg	*Bergisch Gladbach	0:55:53	M40	97	0:56:10	28:19 * 27:34	5:35 min/km
406	490	Wieler Jörg	KG für uns Pänz	0:55:55	M40	98	0:56:56	29:44 * 26:10	5:36 min/km
407	752	Witkowski Alfons	TV Hoffnungsthal	0:55:58	M55	19	0:56:19	28:03 * 27:54	5:36 min/km
408	468	Schörken-Koch Lutz	*Bergisch Gladbach	0:56:00	M50	34	0:56:58	28:53 * 27:07	5:36 min/km
409	1189	Riemenschneider Axel		0:56:05	M50	35	0:56:46	28:23 * 27:42	5:37 min/km
410	553	Alfieri Toni	*Bergisch Gladbach	0:56:06	M30	47	0:56:46	30:15 * 25:51	5:37 min/km
411	690	Jähnichen Christoph	*Köln	0:56:09	M20	56	0:56:12	27:44 * 28:24	5:37 min/km
412	1159	Sopora Bastian	SV Bergisch Gladbach	0:56:10	M20	57	0:57:09	30:00 * 26:09	5:37 min/km
413	401	Gülden Peter	Bensberger Bank Team	0:56:17	M40	99	0:56:49	29:18 * 26:59	5:38 min/km
414	941	Koch Harald	*Bergisch Gladbach	0:56:18	M50	36	0:56:37	28:39 * 27:39	5:38 min/km
415	1132	Becker Tilman	tecis	0:56:20	M20	58	0:57:00	29:02 * 27:18	5:38 min/km
416	584	Grau Holger	*Rösrath	0:56:26	M35	69	0:57:29	30:02 * 26:24	5:39 min/km
417	745	Thau Stephan	Team Oppenheim	0:56:26	M40	100	0:57:06	29:03 * 27:23	5:39 min/km
418	969	Immich Swen	*Bergisch Gladbach	0:56:28	M20	59	0:57:23	29:58 * 26:30	5:39 min/km
419	1028	Miniz Dirk	*Bedburg	0:56:29	M30	48	0:57:32	29:58 * 26:30	5:39 min/km
420	552	Breuer Frank	*Overath	0:56:32	M40	101	0:57:36	30:02 * 26:30	5:39 min/km
421	742	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:56:33	M45	52	0:57:29	29:48 * 26:45	5:39 min/km
422	740	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:56:41	M50	37	0:57:37	29:48 * 26:52	5:40 min/km
423	587	Will Frederik	*Bergisch Gladbach-Bensber	0:56:58	M40	102	0:57:24	28:13 * 28:45	5:42 min/km
424	436	Müller Rainer	El Mosca	0:56:59	M35	70	0:58:01	29:44 * 27:15	5:42 min/km
425	945	Haubrich Frank	*Bergisch Gladbach	0:56:59	M40	103	0:57:44	26:48 * 30:11	5:42 min/km
426	418	Kumsal Fatih	Dynamit Nobel	0:57:06	M35	71	0:57:37	28:37 * 28:28	5:43 min/km
427	760	Althaus Ricardo	tecis	0:57:09	M20	60	0:57:54	29:53 * 27:15	5:43 min/km
428	978	Berghaus Frank	*Kürten	0:57:11	M40	104	0:58:00	29:51 * 27:19	5:43 min/km
429	416	Jovanov Dragan	Dynamit Nobel	0:57:13	M35	72	0:58:12	29:46 * 27:27	5:43 min/km
430	427	Tuda Marco	Dynamit Nobel	0:57:14	M20	61	0:58:12	28:14 * 29:00	5:43 min/km
431	640	Pfromm Sebastian	tecis FDL AG	0:57:15	M20	62	0:57:54	30:20 * 26:54	5:44 min/km
432	582	Aichinger Tim	*Bergisch Gladbach	0:57:32	M40	105	0:57:49	27:38 * 29:54	5:45 min/km
433	949	Schönrock Rico	Groß Kussewitz	0:57:40	M30	49	0:58:40	29:57 * 27:43	5:46 min/km
434	948	Spiwock Steffen	Kösterbeck	0:57:40	M40	106	0:58:39	29:57 * 27:42	5:46 min/km
435	0	+cc+Kant Walther	BSG Stadt Köln	0:57:46	M45	53	0:58:26	30:03 * 27:42	5:47 min/km
436	1110	Göllner Herbert	*Bergisch Gladbach	0:57:53	M40	107	0:58:43	29:41 * 28:12	5:47 min/km
437	1009	Croll Daniel	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:55	MJU	19	0:58:37	29:43 * 28:12	5:48 min/km
438	994	Braun Christopher	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:56	M20	63	0:58:37	29:45 * 28:10	5:48 min/km
439	993	Blume Moritz	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:56	MJU	20	0:58:38	29:43 * 28:12	5:48 min/km
440	992	Kreutz Marcel	Gaststätte "Zur Erholung"	0:57:57	M20	64	0:58:38	29:44 * 28:12	5:48 min/km
441	805	Rath Thorsten	*Bergisch Gladbach	0:58:05	M20	65	0:58:20	30:21 * 27:43	5:49 min/km
442	674	Pütsch Felix	*Bergisch Gladbach	0:58:07	M30	50	0:58:20	29:39 * 28:28	5:49 min/km
443	965	Höller Bernd	TV Refrath	0:58:17	M65	4	0:59:07	29:17 * 28:59	5:50 min/km
444	953	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:58:20	M50	38	0:59:09	30:30 * 27:49	5:50 min/km
445	403	Holm Harald	Bensberger Bank Team	0:58:22	M60	5	0:58:57	29:25 * 28:57	5:50 min/km
446	1134	Fiedler Harald	*Bergisch Gladbach	0:58:29	M40	108	0:58:51	29:47 * 28:42	5:51 min/km
447	749	Kollorz Alexander	*Overath	0:58:35	M40	109	0:59:28	29:31 * 29:04	5:52 min/km
448	1097	Rosendahl Gerd	TechPark BG	0:58:47	M50	39	0:59:33	29:31 * 29:16	5:53 min/km
449	621	Gram Oliver	*Kaarst	0:58:52	M20	66	0:59:20	27:43 * 31:08	5:53 min/km
450	670	Valkenborghs Sven	*Bergisch Gladbach	0:58:52	M20	67	0:59:35	30:35 * 28:17	5:53 min/km
451	816	Schulz Detlef	SV Bergisch Gladbach	0:58:57	M45	54	0:59:45	30:55 * 28:01	5:54 min/km
452	680	Ahr Tobias	tecis FDL AG	0:59:00	M20	68	0:59:48	32:49 * 26:11	5:54 min/km
453	983	Deutzmann Peter	ESV Bergisch Gladb. Reals	0:59:02	M45	55	1:00:01	30:00 * 29:01	5:54 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Männer

Seite 9

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

454	951	Giebisch Dr. Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:59:03	M45	56	0:59:56	30:51 * 28:11	5:54 min/km
455	568	Uhlhorn Kurt	Kronos Live	0:59:06	M45	57	1:00:00	29:38 * 29:28	5:55 min/km
456	663	Buczynsky Michael	*Odenthal	0:59:07	M45	58	1:00:00	29:27 * 29:39	5:55 min/km
457	891	Bertram David	*Bergisch Gladbach	0:59:24	MSA	10	1:00:15	32:05 * 27:18	5:56 min/km
458	845	Mai Walter	*Bergisch Gladbach	0:59:28	M45	59	0:59:43	28:58 * 30:29	5:57 min/km
459	823	Becker Dominik	tecis	0:59:33	M20	69	1:00:11	29:20 * 30:13	5:57 min/km
459	863	Uedelhoven Lothar	*Lohmar	0:59:33	M45	60	1:00:08	30:03 * 29:30	5:57 min/km
461	616	Ender Adrian	*BGL	0:59:33	M50	40	1:00:16	30:38 * 28:55	5:57 min/km
462	1143	Hoer Wolfgang	*Leverkusen	0:59:34	M50	41	0:59:54	29:27 * 30:07	5:57 min/km
463	602	Veit Robert Maximilian	tecis FDL AG	0:59:45	M20	70	1:00:22	30:21 * 29:23	5:59 min/km
464	737	Bringezu Ralf	*Bergisch Gladbach	0:59:50	M40	110	1:00:23	31:23 * 28:27	5:59 min/km
465	407	Schomburg Helmut	Bensberger Bank Team	0:59:54	M55	20	1:00:29	30:13 * 29:41	5:59 min/km
466	662	Lang Erwin	*Rösrath	1:00:04	M40	111	1:00:57	30:29 * 29:35	6:00 min/km
467	935	Prüfer Günther	TV Refrath	1:00:06	M65	5	1:00:44	33:35 * 26:30	6:01 min/km
468	956	Mejzr Robert	tecis	1:00:07	M20	71	1:00:44	30:15 * 29:51	6:01 min/km
469	963	Pütz Klaus	*Bergisch Gladbach	1:00:12	M50	42	1:00:49	30:50 * 29:22	6:01 min/km
470	544	Farnschlaeder Christian	TV Refrath	1:00:15	M35	73	1:01:14	30:53 * 29:22	6:02 min/km
471	1002	Schmitter Frank	*Bergisch Gladbach	1:00:16	M45	61	1:00:41	31:42 * 28:34	6:02 min/km
472	803	Harbordt Holger	*Köln	1:00:21	M30	51	1:01:06	30:56 * 29:25	6:02 min/km
473	1032	Handel Heinz	Saler Mühle	1:00:27	M60	6	1:01:06	30:12 * 30:14	6:03 min/km
474	554	Schüller Thorsten	*Bergisch Gladbach	1:00:31	M35	74	1:01:12	30:15 * 30:15	6:03 min/km
475	1041	Schmidt Tim	*Köln	1:00:38	MJU	21	1:06:55	32:09 * 28:29	6:04 min/km
476	792	Bell Josef	TV Refrath	1:00:47	M65	6	1:01:27	33:20 * 27:27	6:05 min/km
477	627	Deiters Lothar	GSV Porz Köln	1:00:52	M70	4	1:01:10	31:21 * 29:31	6:05 min/km
478	1114	Jansen Guido	PSV Brühl	1:00:58	M50	43	1:01:10	31:27 * 29:31	6:06 min/km
479	618	Herkenrath Carsten	*Kürten	1:00:59	M20	72	1:01:44	31:00 * 29:58	6:06 min/km
480	934	Lindlahr Horst	TV Refrath	1:01:12	M55	21	1:01:48	33:34 * 27:37	6:07 min/km
481	628	Hastrich Bruno	*Bergisch Gladbach	1:01:21	M45	62	1:02:17	31:24 * 29:57	6:08 min/km
482	565	Welk Thomas	Kronos Aktiv	1:01:30	M35	75	1:02:23	31:55 * 29:35	6:09 min/km
483	699	Muhr John-Patrick	tecis	1:01:58	M30	52	1:02:22	32:07 * 29:50	6:12 min/km
484	700	Müsegaes Mike	tecis	1:01:58	M35	76	1:02:21	32:07 * 29:50	6:12 min/km
485	1040	Bier Reinhard	tecis	1:02:00	M20	73	1:02:37	32:09 * 29:51	6:12 min/km
486	936	Tausch Martin	TV Refrath	1:02:31	M50	44	1:03:09	33:35 * 28:56	6:15 min/km
487	790	Fischer Heinz	TV Refrath	1:02:31	M70	5	1:03:08	33:34 * 28:57	6:15 min/km
488	693	Weinig Manfred	Ausdauer - Team	1:04:09	M65	7	1:05:10	32:50 * 31:19	6:25 min/km
489	686	Schewiola Hans	Erflläufer	1:04:09	M55	22	1:05:10	32:49 * 31:20	6:25 min/km
490	1037	Teschendorff Michael	tecis	1:04:13	M20	74	1:04:51	32:07 * 32:05	6:25 min/km
491	1104	Schüppel Michael	TechPark BG	1:04:36	M50	45	1:05:22	32:23 * 32:13	6:28 min/km
492	866	Block Bastian	LCS	1:04:45	MJU	22	1:04:53	30:37 * 34:08	6:29 min/km
493	660	Hach Ulrich	LT Dünwaldener TV	1:04:50	M45	63	1:05:55	34:56 * 29:54	6:29 min/km
494	545	Rupsch Guido	*Köln	1:05:26	M40	112	1:06:06	32:55 * 32:30	6:33 min/km
495	1016	Schilling-Haar Erika	*Overath	1:05:30	M40	113	1:06:17	33:43 * 31:46	6:33 min/km
496	926	Syulla Bernd	*Bergisch Gladbach	1:05:34	M50	46	1:05:47	31:03 * 34:31	6:33 min/km
497	1179	Kellerbach Udo	LT Saaler Mühle	1:06:42	M55	23	1:07:27	34:19 * 32:23	6:40 min/km
498	932	Born Günter	TV Refrath	1:07:00	M60	7	1:07:36	33:38 * 33:21	6:42 min/km
499	881	Kritzler Christian	*Leverkusen	1:07:06	M60	8	1:08:08	34:03 * 33:02	6:43 min/km
500	871	Vranovci Besim	LCS	1:08:36	M20	75	1:08:44	33:05 * 35:31	6:52 min/km
501	572	Meißner Tom	*Bergisch Gladbach	1:09:35	M35	77	1:10:36	35:05 * 34:30	6:58 min/km
502	1107	Nuding Wolfgang	TechPark BG	1:11:52	M60	9	1:12:46	37:36 * 34:15	7:11 min/km
503	1157	Brandes Matthias	Kronos Aktiv	1:14:03	M50	47	1:14:57	36:40 * 37:22	7:24 min/km
504	1048	Feldkoff Karl-Heinz	*Marienheide	1:15:23	M65	8	1:15:25	37:40 * 37:42	7:32 min/km
505	759	Brzozowski-Brake Johann	*Bergisch Gladbach	1:16:17	M70	6	1:16:41	37:01 * 39:16	7:38 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
506	1036	Furk Alwin	Wiehltaler LC	0:18:12	M20	76	0:18:15	18:12 * 00:00	1:49 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007 - 10.000 Meter -

Männer

Seite 10
gedruckt 11.05.2007 21:37:36

507	499	Hecker Klaus	*Lindlar-Schmitzhöhe	0:24:40	M45	64	0:24:47	24:40 * 00:00	2:28 min/km
508	968	Schmidt Dennis	*Bergisch Gladbach	0:30:53	M20	77	0:30:53	30:53 * 00:00	3:05 min/km
509	780	Nolden Sven	tecis	0:32:09	M20	78	0:32:54	32:09 * 00:00	3:13 min/km
510	1139	Kaiser Lothar	TV Herkenrath	0:46:00	M50	48	0:46:14	46:00 * 00:00	4:36 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Frauen

Seite 11

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	864	Jucken Sandra	TuS Köln rrh	0:38:41	W35	1	0:38:43	19:48 * 18:52	3:52 min/km
2	906	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:19	W40	1	0:39:20	20:06 * 19:13	3:56 min/km
3	732	Methner Annette	LG Donatus Erftstadt	0:39:23	W40	2	0:39:26	20:04 * 19:19	3:56 min/km
4	1017	Wagner Yvonne	LT DSHS Köln	0:39:51	W30	1	0:39:52	19:49 * 20:02	3:59 min/km
5	875	Struckmeyer Daniela	LG Regensburg	0:39:57	W35	2	0:39:59	20:34 * 19:22	3:60 min/km
6	1112	Frühlingsdorf Ulla	LT Saaler Mühle	0:40:04	W45	1	0:40:15	25:59 * 14:05	4:00 min/km
7	696	Turra Monika	TSV RÖNSAHL 1886	0:40:11	W35	3	0:40:13	20:29 * 19:41	4:01 min/km
8	834	Brenner Anke	TG Neuss	0:40:17	W35	4	0:40:20	20:18 * 19:58	4:02 min/km
9	1129	Wawrzinek Arnulf	*Bergisch Gladbach	0:41:28	W40	3	0:41:35	21:19 * 20:09	4:09 min/km
10	772	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	0:42:00	W35	5	0:42:07	21:34 * 20:26	4:12 min/km
11	537	Boye Dr. Julia	LG Gummersbach	0:42:00	W30	2	0:42:07	21:10 * 20:50	4:12 min/km
12	1150	Brosthaus Bengt	tecis	0:42:10	W20	1	0:42:27	21:22 * 20:48	4:13 min/km
13	510	Vincentz Barbara	TV Hoffnungsthal	0:42:38	W40	4	0:42:42	21:21 * 21:16	4:16 min/km
14	861	Unger Antonia	ASV Köln	0:42:41	W20	2	0:42:44	21:55 * 20:45	4:16 min/km
15	847	Fondermann Rebecca	SSF Bonn Triathlon	0:43:07	W20	3	0:43:12	21:44 * 21:23	4:19 min/km
15	1135	Bauer Carolin	SSF Bonn	0:43:07	W20	3	0:43:11	21:43 * 21:23	4:19 min/km
17	730	Di Maio Sally	*Bergisch Gladbach	0:43:23	WJU	1	0:43:45	22:04 * 21:18	4:20 min/km
18	536	Schwartz Sara	*Köln	0:44:34	W20	5	0:44:39	22:32 * 22:01	4:27 min/km
19	977	Hans Jaqueline	LG Gummersbach	0:44:35	W20	6	0:44:41	22:45 * 21:49	4:28 min/km
20	575	Stahlberg Mette	TV Refrath	0:44:45	WJU	2	0:44:52	23:26 * 21:19	4:29 min/km
21	734	Wagner Daniela	*Köln	0:44:46	W35	6	0:45:03	22:33 * 22:12	4:29 min/km
22	527	Dünner-Waßerburger Ru	SV Bergisch Gladbach	0:44:55	W40	5	0:44:59	22:43 * 22:11	4:30 min/km
23	830	Gerhardt Petra	SV Willich Tri-Team	0:45:40	W35	7	0:45:45	23:02 * 22:38	4:34 min/km
24	814	Risch Judith	*Köln	0:45:55	W45	2	0:46:04	23:01 * 22:54	4:36 min/km
25	724	Rabenschlag Sandra	*Bergisch Gladbach	0:46:06	W30	3	0:46:15	23:01 * 23:04	4:37 min/km
26	571	Basinski Yvonne	*Bergisch Gladbach	0:46:30	W35	8	0:46:47	23:24 * 23:06	4:39 min/km
27	434	Mantel Christiane	Family Fitness Club	0:47:01	W20	7	0:47:14	23:28 * 23:32	4:42 min/km
28	719	Lustig Regine	*Bergisch Gladbach	0:47:46	W40	6	0:48:42	24:28 * 23:17	4:47 min/km
29	450	Winkler Kirsten	Laufhörchen	0:48:41	W35	9	0:48:45	24:36 * 24:04	4:52 min/km
30	851	Pennartz Dr. Sandra	*Köln	0:48:54	W30	4	0:49:07	26:02 * 22:51	4:53 min/km
31	445	Ahrens Heike	BSG-Stadt-Köln	0:49:21	W40	7	0:49:26	24:57 * 24:23	4:56 min/km
32	431	Endrulat Ulrike	Family Fitness Club	0:49:27	W45	3	0:50:01	25:13 * 24:14	4:57 min/km
33	435	Nicht Michaela	Family Fitness Club	0:50:11	W20	8	0:50:25	25:05 * 25:06	5:01 min/km
34	531	Dorr Katharina	Sozietät KONLUS	0:50:26	W20	9	0:50:31	25:02 * 25:23	5:03 min/km
35	723	Kurschildgen Alice	*Köln	0:51:23	W35	10	0:51:52	26:19 * 25:04	5:08 min/km
36	581	Häbel Henrike	*Bergisch Gladbach	0:51:24	W20	10	0:51:38	25:38 * 25:45	5:08 min/km
37	1026	Konieczny Esther	*Bonn	0:51:31	W20	11	0:51:36	25:49 * 25:41	5:09 min/km
38	543	Pöschl Karin	SV Bergisch Gladbach	0:51:33	W20	12	0:51:52	26:05 * 25:28	5:09 min/km
39	815	Schulz Anja	SV Bergisch Gladbach	0:51:43	W35	11	0:51:52	26:00 * 25:42	5:10 min/km
40	501	Koßmann Hanna	*Bergisch Gladbach	0:51:46	W40	8	0:51:59	26:16 * 25:29	5:11 min/km
41	1106	Usselmann Dagmar	TechPark BG	0:51:50	W40	9	0:52:10	26:35 * 25:14	5:11 min/km
42	600	Riemer Dorothea	*Pulheim	0:52:27	WJU	3	0:52:51	26:16 * 26:10	5:15 min/km
43	961	Kind Jutta	TSV Dieringhausen	0:52:34	W40	10	0:53:25	27:09 * 25:24	5:15 min/km
44	777	Wüste Karin	*Lindlar	0:52:36	W45	4	0:53:15	27:55 * 24:41	5:16 min/km
45	917	Eichhorn Nadine	*Rösrath	0:52:36	W20	13	0:53:04	26:35 * 26:01	5:16 min/km
46	703	Kebbekus Jeanette	*Bergisch-Gladbach	0:52:39	W45	5	0:53:15	26:52 * 25:47	5:16 min/km
47	605	Rau Simona	*Köln	0:52:58	W35	12	0:53:18	27:14 * 25:44	5:18 min/km
48	793	Zimmermann Monika	*Köln	0:53:01	W35	13	0:53:24	26:54 * 26:06	5:18 min/km
49	828	Herkenrath Britta	Vilkerath	0:53:09	W35	14	0:53:37	27:11 * 25:57	5:19 min/km
50	811	Hamacher Birgit	Heiligenhauser SV	0:53:10	W35	15	0:53:39	27:12 * 25:58	5:19 min/km
51	673	Godthardt Kathrin	*Bergisch Gladbach	0:53:14	W20	14	0:53:27	28:07 * 25:07	5:19 min/km
52	649	Wilm Martina	*Bergisch Gladbach	0:53:16	W20	15	0:53:51	27:23 * 25:53	5:20 min/km
53	1111	Roosch Annette	*Bergisch Gladbach	0:53:17	W50	1	0:53:57	27:26 * 25:50	5:20 min/km
54	725	Engels Sabina	Lauffreß Saaler Mühle	0:53:20	W40	11	0:53:57	27:28 * 25:51	5:20 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Frauen

Seite 12

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

55	455	Quack Anja	Ausdauerteam MKH	0:53:21	W35	16	0:54:08	27:13 * 26:08	5:20 min/km
56	677	von Serényi Ilona	*Bergisch Gladbach	0:53:25	W35	17	0:53:28	26:56 * 26:28	5:20 min/km
57	647	Allmus Annette	*Köln	0:53:26	W20	16	0:53:40	26:49 * 26:37	5:21 min/km
58	908	Newrzella Joyce	RAL 7035	0:53:37	WSA	1	0:53:47	27:42 * 25:54	5:22 min/km
59	706	Höller Nicole	*Bergisch gladbach	0:53:37	W35	18	0:54:06	27:38 * 25:59	5:22 min/km
60	679	Feldhaus Doris	*Köln	0:53:43	W55	1	0:54:07	27:35 * 26:07	5:22 min/km
61	809	Westerkamp Beate	*Köln	0:53:57	W40	12	0:54:20	27:39 * 26:18	5:24 min/km
62	1124	Kemmerling Bettina	GSV Porz Köln	0:54:01	W35	19	0:54:32	27:43 * 26:18	5:24 min/km
63	938	Siewert Heike	*Leverkusen	0:54:10	W45	6	0:54:38	27:44 * 26:25	5:25 min/km
64	517	Förling Nadine	*Bergisch Gladbach	0:54:11	W20	17	0:54:45	27:33 * 26:37	5:25 min/km
65	827	von Platen Rickmann	TV Forsbach	0:54:18	W45	7	0:54:31	29:08 * 25:09	5:26 min/km
66	1175	Böckeler Martina	*Bonn	0:54:22	W45	8	0:55:05	28:39 * 25:42	5:26 min/km
67	489	Rath Annemie	TS79 Bergisch Gladbach	0:54:22	W60	1	0:54:56	27:34 * 26:48	5:26 min/km
68	1166	Irmiler-König Jeanette		0:54:33	W45	9	0:55:02	27:53 * 26:39	5:27 min/km
69	897	Skilich Claudia	BSG Siemens	0:54:34	W35	20	0:55:35	27:35 * 26:58	5:27 min/km
70	883	Honrath Christina	GHS Kleefeld	0:54:36	W40	13	0:54:51	27:25 * 27:10	5:28 min/km
71	731	Nebel Helga	*Bergisch gladbach	0:55:00	W35	21	0:55:42	29:01 * 25:59	5:30 min/km
72	478	Meridda Jasmin	grugru - Die fliegenden Taub	0:55:16	W35	22	0:56:14	29:41 * 25:35	5:32 min/km
73	481	Gebehart Beate	SV Bergisch Gladbach	0:55:20	W45	10	0:55:38	28:47 * 26:33	5:32 min/km
74	666	Heiden Nicole	grugru - Die fliegenden Taub	0:55:23	W35	23	0:56:21	29:41 * 25:42	5:32 min/km
75	1006	Hesse Barbara	SV Bergisch Gladbach	0:56:15	W40	14	0:57:03	28:59 * 27:16	5:38 min/km
76	1011	Hennig Heidi	*Bergisch Gladbach	0:56:17	W45	11	0:56:41	28:02 * 28:14	5:38 min/km
77	1024	Scheer Karin	TV Kleinwiedenest	0:56:29	W55	2	0:57:28	29:43 * 26:46	5:39 min/km
78	791	Brock Susanne	*Rösrath	0:56:36	W40	15	0:56:49	29:14 * 27:22	5:40 min/km
79	826	von Platen Gabriela	TV Forsbach	0:56:38	W40	16	0:56:50	29:07 * 27:30	5:40 min/km
80	532	Heuser Nadine	Sozietät KONLUS	0:56:41	WJU	4	0:56:47	26:15 * 30:26	5:40 min/km
81	1197	Zarl Eliza		0:56:44	W35	24	0:57:16	28:55 * 27:49	5:40 min/km
82	1142	Swierczynski-Schulz Ute	BSG Gerling	0:56:59	W50	2	0:57:19	28:54 * 28:05	5:42 min/km
83	1021	Jansen Britta	*Niederkassel	0:56:59	W35	25	0:57:25	28:14 * 28:45	5:42 min/km
84	0	+cc+Schneider Maria-Ce		0:57:06	W40	17	0:57:37	29:01 * 28:04	5:43 min/km
85	1151	Berghaus Riva	*Kürten	0:57:11	W40	18	0:58:00	29:52 * 27:19	5:43 min/km
86	1008	Gröhlich Gisela	*Kürten	0:57:12	W45	12	0:57:53	29:55 * 27:16	5:43 min/km
87	1005	Plum Ute	*Bergisch Gladbach	0:57:39	W40	19	0:58:31	30:14 * 27:25	5:46 min/km
88	876	Sikora Dr. Marina	SSF Bonn Triathlon	0:57:42	W45	13	0:58:30	29:28 * 28:14	5:46 min/km
89	1152	Mohrmann Ina	*Köln	0:57:43	W35	26	0:58:35	29:54 * 27:48	5:46 min/km
90	408	Volkmar Monika	Bensberger Bank Team	0:57:46	W55	3	0:58:25	30:04 * 27:41	5:47 min/km
91	1018	Römer Melanie	Kreissparkasse Köln	0:57:49	W20	18	0:58:24	28:46 * 29:02	5:47 min/km
92	538	Spiegel Jeanette	TS79 Bergisch Gladbach	0:57:52	W20	19	0:58:17	28:57 * 28:55	5:47 min/km
93	598	Riemer Ulrike	*Bergisch Gladbach	0:57:56	W50	3	0:58:21	28:53 * 29:02	5:48 min/km
94	608	Siebenmorgen Benno	*Berg. Gladbach	0:57:56	W50	4	0:58:21	28:39 * 29:17	5:48 min/km
95	832	Scharnigg Karen	*Aachen	0:58:11	W30	5	0:59:06	29:59 * 28:12	5:49 min/km
96	870	Dörper Sandra	*Bergisch Gladbach	0:58:19	W20	20	0:58:33	29:20 * 28:58	5:50 min/km
97	1133	Fiedler Ibtihaj	*Bergisch Gladbach	0:58:29	W40	20	0:58:50	29:45 * 28:44	5:51 min/km
98	910	Newrzella Vivien	RAL 7035	0:58:38	WSA	2	0:58:49	30:07 * 28:30	5:52 min/km
99	894	Eyong Nkongoh Constan	*Düsseldorf	0:58:46	W20	21	0:59:46	29:56 * 28:50	5:53 min/km
100	1096	Schwehr Anne	TechPark BG	0:58:48	W40	21	0:59:34	29:31 * 29:16	5:53 min/km
101	671	Breidenbach Birgit	SV Union Blau-Weiß Biesfe	0:58:52	W35	27	0:59:35	30:34 * 28:17	5:53 min/km
102	576	Stahlberg Lissy	*Bergisch Gladbach	0:58:52	W40	22	0:59:00	29:15 * 29:37	5:53 min/km
103	988	Fervers Helena	Möchtegern	0:59:06	WJU	5	0:59:39	28:36 * 30:29	5:55 min/km
104	549	Gründel Maïke	UHU Overath	0:59:18	W20	22	1:00:01	30:05 * 29:12	5:56 min/km
105	982	Feldhoff Sabine	*Engelskirchen	0:59:19	W40	23	1:00:06	30:35 * 28:44	5:56 min/km
106	966	Ille Saskia	Injoy Köln	0:59:34	WJU	6	0:59:46	29:23 * 30:11	5:57 min/km
107	1176	Schäfer Ingrid	*Köln	0:59:34	W55	4	0:59:54	29:37 * 29:57	5:57 min/km
108	599	Riemer Ursula	*Pulheim	0:59:44	WJU	7	1:00:11	30:57 * 28:47	5:58 min/km
109	738	Bringezu Rebecca	*Bergisch Gladbach	0:59:50	WSA	3	1:00:23	31:23 * 28:26	5:59 min/km
110	654	Brockner Renate	*Kürten	1:00:00	W40	24	1:00:08	30:32 * 29:28	6:00 min/km
111	939	Steinbach Alexandra	*Bergisch Gladbach	1:00:06	W40	25	1:01:06	31:14 * 28:52	6:01 min/km

4. Refrather Kirschblütenlauf am 11. Mai 2007

Frauen

Seite 13

gedruckt 11.05.2007 21:37:36

- 10.000 Meter -

112	652	Geller Heidrun	SV Bergisch Gladbach	1:00:20	W35	28	1:01:07	30:07 * 30:12	6:02 min/km
113	824	Hüppelshäuser Sabine	*Bergisch Gladbach	1:00:21	W20	23	1:01:06	30:56 * 29:25	6:02 min/km
114	479	Ilbertz Nicole	grugru - Die fliegenden Tauben	1:00:25	W35	29	1:01:22	31:53 * 28:31	6:03 min/km
115	921	Krey Sabine	*Bergisch Gladbach	1:00:37	W40	26	1:01:11	31:06 * 29:31	6:04 min/km
116	1199	Fuchs Elke	ESV Gremberghoven	1:00:40	W40	27	1:01:37	31:19 * 29:20	6:04 min/km
117	1013	John Linda	ESV Gremberghoven	1:00:48	W40	28	1:01:46	31:19 * 29:28	6:05 min/km
118	625	Friedrich Ruth	*Bergisch Gladbach	1:00:54	W40	29	1:01:12	30:38 * 30:15	6:05 min/km
119	1118	Scigala Anke	*Bergisch Gladbach	1:01:22	W35	30	1:02:22	32:38 * 28:44	6:08 min/km
120	497	Roderwieser Marlis	*Rösrath	1:01:42	W55	5	1:02:19	30:40 * 31:02	6:10 min/km
121	1187	Weiland Erika	Gothaer Sportverein	1:01:51	W55	6	1:02:15	31:06 * 30:44	6:11 min/km
122	534	Haasbach Janine	Sozietät KONLUS	1:02:28	W20	24	1:02:34	31:26 * 31:02	6:15 min/km
123	458	Lippok Brigitte	*Much	1:02:43	W45	14	1:03:32	32:00 * 30:42	6:16 min/km
124	580	Herweg Sonja	:anlauf-siegen	1:02:57	W35	31	1:03:36	31:22 * 31:34	6:18 min/km
125	989	Jagusch Sabine	*Bergisch Gladbach	1:03:29	W30	6	1:04:03	32:57 * 30:31	6:21 min/km
126	990	Oesselke Sylvia	*Köln	1:03:29	W30	7	1:04:03	32:57 * 30:31	6:21 min/km
127	971	Ullitzner Tanja	TV Brühl	1:03:54	W30	8	1:04:48	33:29 * 30:25	6:23 min/km
128	514	Junker Tanja	*Bergisch Gladbach	1:04:06	W30	9	1:05:01	33:20 * 30:45	6:25 min/km
129	839	Zimmer Brigitte	LT Saaler Mühle	1:04:11	W50	5	1:04:54	32:33 * 31:38	6:25 min/km
130	432	König Karin	Family Fitness Club	1:04:16	W55	7	1:04:59	32:33 * 31:43	6:26 min/km
131	943	Scheu Angela		1:04:27	W35	32	1:05:02	32:53 * 31:34	6:27 min/km
132	447	Weng Simone	*Köln	1:04:31	W35	33	1:05:26	32:34 * 31:56	6:27 min/km
133	1103	Schüppel Kerstin	TechPark BG	1:04:35	W45	15	1:05:21	32:22 * 32:12	6:28 min/km
134	484	Hildebrand Anke	*Köln	1:04:54	W35	34	1:05:43	32:44 * 32:09	6:29 min/km
135	901	Kunz Katharina	*Overath	1:05:24	W40	30	1:06:12	33:42 * 31:41	6:32 min/km
136	1020	Stötzel Angelika	*Bergisch Gladbach	1:05:27	W45	16	1:06:12	33:36 * 31:50	6:33 min/km
137	1019	Theunissen-Spitzley Mar	Tus Birk	1:05:27	W45	17	1:06:13	33:36 * 31:51	6:33 min/km
138	714	Müller Melanie	*Kürten	1:06:05	W30	10	1:06:47	32:29 * 33:35	6:37 min/km
139	748	Kierdorf Ursula	*Bergisch Gladbach	1:06:27	W40	31	1:07:18	33:21 * 33:05	6:39 min/km
140	664	Feldhues Dr Elisabeth	*Bergisch Gladbach	1:06:27	W45	18	1:07:18	33:21 * 33:05	6:39 min/km
141	997	Billesfeld Renate		1:06:42	W50	6	1:07:27	34:19 * 32:23	6:40 min/km
142	933	Lindlahr Doris	TV Refrath	1:06:49	W60	2	1:07:26	33:36 * 33:12	6:41 min/km
143	794	Born Margot	TV Refrath	1:07:00	W65	1	1:07:36	33:38 * 33:22	6:42 min/km
144	895	Glatz Melanie	*Bergisch Gladbach	1:07:00	W30	11	1:07:29	34:21 * 32:39	6:42 min/km
145	485	Werker Ines	*Bergisch Gladbach	1:07:52	W30	12	1:08:47	33:41 * 34:11	6:47 min/km
146	645	Pfefferle Regina	*Köln	1:08:01	W20	25	1:08:51	35:06 * 32:54	6:48 min/km
147	899	Jerusalem Myriam	*Bergisch Gladbach	1:08:01	W45	19	1:09:00	34:04 * 33:57	6:48 min/km
148	774	Beise Stephanie	*Rösrath	1:08:20	W30	13	1:09:20	35:08 * 33:12	6:50 min/km
149	1001	Vierkotten Susanne	Urwaldarbeiten	1:08:33	W20	26	1:09:36	36:20 * 32:12	6:51 min/km
150	653	Burghof Silke	*Köln	1:08:33	W35	35	1:09:13	33:54 * 34:38	6:51 min/km
151	646	Schmitt Doris	*Köln	1:08:40	W50	7	1:09:30	35:06 * 33:34	6:52 min/km
152	486	Steinborn Petra	*Bergisch Gladbach	1:10:00	W40	32	1:10:55	34:09 * 35:51	7:00 min/km
153	856	Schiffner Anette	*Rösrath	1:29:03	W40	33	1:29:59	43:55 * 45:07	8:54 min/km
154	853	Dau Astrid	Just Fit Rösrath	1:29:03	W20	27	1:29:59	43:56 * 45:06	8:54 min/km