



## Wertung nach Altersklassen

### 10km-Lauf - Frauen Hauptklasse

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(235)	12.	Everschor, Karin	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	0:47:59
2	(1007)	21.	Richter, Nikola	( Düsseldorf )	0:52:19
3	(211)	22.	Wirtz, Judith	( )	0:52:23
4	(222)	25.	Dorff, Tanja	Stadt Kölle ungerwähs	0:53:43
5	(159)	37.	Paschke, Stefanie	LT Flinke Fööss	0:57:18
6	(110)	40.	Mai, Helena	11Runners	0:57:48
7	(162)	42.	Scholz, Miriam	( )	0:58:11
8	(224)	45.	Klubschewsky, Jasmin	Stadt Kölle ungerwähs	1:00:52

### 10km-Lauf - Junioren

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(218)	35.	Maleszka, Maximilian	(Neuss)	0:43:12
2	(151)	37.	Heim, Hendrik	( )	0:43:18
3	(160)	46.	Gleim, Robin	(Köln)	0:44:02
4	(214)	52.	Saenz, Juan	( )	0:45:20
5	(1127)	54.	Maier, Felix	(Düren)	0:45:32
6	(175)	59.	Rehfeld, Jan	(Köln)	0:45:56
7	(215)	78.	Hennemuth, Florian	(Köln)	0:48:00
8	(125)	91.	Hensel, David	( )	0:50:13
9	(1136)	107.	Offersbach, Carsten	ASV St. August	0:53:32
10	(179)	126.	Wagner, Matthias	( )	0:58:44

### 10km-Lauf - Juniorinnen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1132)	7.	Raulf, Linda	(Warstein)	0:45:45
2	(169)	15.	Knauf, Leonie	( )	0:48:45
3	(231)	18.	Schmid, Kathrin	( )	0:51:04
4	(166)	23.	Strecker, Marie strecker	( )	0:52:46
5	(178)	24.	Kuhfuß, Inga	(Köln)	0:53:19
6	(213)	26.	Brücher, Sarah	( )	0:53:47



## Wertung nach Altersklassen

**10km-Lauf - Juniorinnen**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
7	(1125)	27.	Schulze, Denise	(Köln)	0:53:52
8	(226)	28.	Isselstein, Anna	(Köln, Weiden)	0:53:53

**10km-Lauf - Männer Hauptklasse**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1122)	1.	Strankmann, Oliver	Eurolux AG	0:33:50
2	(1063)	2.	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	0:36:04
3	(153)	7.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	0:36:39
4	(1035)	21.	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	0:40:41
5	(1073)	48.	Browarski, René	(Köln)	0:44:37
6	(150)	49.	Przyklenk, Axel	()	0:44:42
7	(132)	60.	Weick, Tim	(Köln)	0:45:57
8	(140)	63.	Graf, Max	(Köln)	0:46:17
9	(234)	68.	Sitte, Matthias	(Köln)	0:46:59
10	(117)	76.	Simon, Philipp	Merlin-Runners	0:47:51
11	(123)	83.	Knierim, Thorsten	RSV 1896 Euskirchen	0:49:01
12	(1149)	88.	Redlich, Dennis	(Borgholzhausen)	0:49:56

**10km-Lauf - männl. Jugend A**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1128)	6.	Schommers, Lukas	ASV Köln	0:36:37
2	(177)	100.	Sauer, Fabian	()	0:52:39
3	(1133)	118.	Raulf, Jonas	(Belecke)	0:56:23

**10km-Lauf - männl. Jugend B**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1143)	93.	Odukoya, Calvin	(Köln)	0:50:24

**10km-Lauf - Senioren M30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
------	------	--------	---------------	--------------------	------



## Wertung nach Altersklassen

**10km-Lauf - Senioren M30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1106)	10.	Kreuer, Manuel	Laufmonster.de	0:38:02
2	(1044)	16.	Heldt, Carsten	()	0:39:31
3	(101)	30.	Land, Matthias	(Siegburg)	0:42:44
4	(139)	45.	Last, Christoph	Ebberock	0:44:01
5	(121)	47.	Firmin, Patrick	(Köln)	0:44:03
6	(1113)	56.	Dietz, Thorsten	MTB Rhein-Berg	0:45:51
7	(103)	73.	Schröder, Rene	()	0:47:27
8	(1099)	95.	Nitsch, Sven	(Lauderbach)	0:51:08
9	(143)	130.	von Zeschau, Mark	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-Pakt	1:00:07
10	(1058)	131.	Kroner, Christoph	(Köln)	1:00:17

**10km-Lauf - Senioren M35**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(131)	5.	Breunung, Dirk	TEA	0:36:22
2	(1107)	11.	Nixdorf, Oliver	SG Suderwich	0:38:06
3	(156)	20.	Baltes, Achim	-	0:40:40
4	(1094)	29.	Tombeux, René	SSK - Kerpen	0:42:29
5	(1117)	50.	Macdonell, Kieran	Sportpark Ennert	0:45:16
6	(1008)	72.	Deiters, Erik	(Köln)	0:47:15
7	(174)	90.	Andreas, Walker	(Hürth)	0:50:05
8	(118)	97.	Kamps, Michael	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-Pakt	0:52:01
9	(113)	105.	Mutlu, Murat	Mutlu	0:53:16
10	(114)	112.	Roßberger, Marco	(Köln)	0:54:51
11	(205)	128.	Andersen, Vidar	LT Flinke Fööss	0:59:40
12	(1077)	134.	Michel, Dirk	(Köln)	1:00:54

**10km-Lauf - Senioren M40**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1102)	3.	Meyer, Irek	TV Refrath	0:36:12
2	(1080)	9.	Lennartc, Burkhard	LLG St. Augustin	0:37:04



## Wertung nach Altersklassen

### 10km-Lauf - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
3	(240)	12.	Wilmes, Heiko	TV Refrath	0:38:27
4	(229)	14.	Klippel, Lutz	Triathlon	0:38:33
5	(236)	15.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl	0:39:07
6	(1015)	17.	Keuer, Gerd	Brücher Lauffreunde	0:39:51
7	(1126)	22.	Stevvert, Sascha	Gotorun.de	0:40:54
8	(1140)	24.	Dzeirza, Jan	Krüger Running Team	0:41:17
9	(1109)	27.	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	0:41:48
10	(1072)	31.	Schneider, Stephan	vfl engelskirchen	0:42:49
11	(228)	32.	Niekrawietz, Peter	(Köln)	0:42:51
12	(147)	38.	Kohlmann, Peter	(Dillenburg)	0:43:21
13	(1121)	51.	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert	0:45:18
14	(136)	81.	Nießing, Uwe	LT Flinke Fööss	0:48:32
15	(232)	82.	Högenger, Oliver	LT Kleinenbroich	0:49:00
16	(108)	92.	Seeland, Thomas	(Leichlingen)	0:50:19
17	(1141)	94.	Hinderks, Dirk	(Köln)	0:50:33
18	(124)	109.	Görres, Sven	(Köln)	0:54:15
19	(170)	111.	Kleber, Klaus	Mutlu	0:54:33
20	(102)	121.	Zöpel, Jochen	11Runners	0:57:49
21	(107)	122.	Salomon, Markus	11Runners	0:57:49
22	(225)	127.	Kratz, Thomas	Stadt Kölle ungerwäh	0:58:56

### 10km-Lauf - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(219)	13.	Koller, Martin	TV Refrath	0:38:29
2	(129)	19.	Wolff, Udo	LG Gummersbach	0:40:30
3	(138)	23.	Salmon, Heiko	TuS Mechernich 1897	0:41:04
4	(1091)	28.	Blöcker, Thomas	Meckerheim	0:41:58
5	(168)	33.	Berfeld, Juergen	forza schäl sick	0:42:56
6	(1085)	34.	Wolf, Norbert	LG Gummersbach	0:42:58



## Wertung nach Altersklassen

**10km-Lauf - Senioren M45**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
7	(1054)	39.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	0:43:29
8	(223)	43.	Kamp, Udo	Stadt Kölle ungerwäh	0:43:43
9	(220)	44.	Eschbach, Ralf	VfL Engelskirchen	0:43:53
10	(134)	61.	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	0:46:03
11	(1137)	62.	Jacob, Michael	TV Refrath	0:46:04
12	(1111)	65.	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:46:34
13	(158)	67.	Breer, Tobias	(Duisburg)	0:46:51
14	(1005)	69.	Müller, RALF	RUNNING SHOES SPICH	0:47:04
15	(1023)	70.	Berger, Stefan	GSV Porz	0:47:04
16	(1086)	75.	Scholt, Ralf	3 Amigos	0:47:35
17	(116)	77.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	0:47:52
18	(173)	80.	Huppertz, Horst	LG Huskies	0:48:11
19	(1148)	87.	Övermöhle, Matthias	(Frechen)	0:49:45
20	(1105)	96.	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:51:58
21	(1016)	99.	Werth, Dieter	(Bonn)	0:52:18
22	(152)	103.	Hoffmann, Michael	(Schwetzingen)	0:52:51
23	(1124)	114.	Caspar, Karl-Heinz	(Bergisch-Gladbach)	0:55:05
24	(1078)	132.	Wiesen, Rolf	(Brühl)	1:00:23
25	(157)	136.	Feldmann, Christoph	Bornheim	1:04:04

**10km-Lauf - Senioren M50**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1047)	4.	Redlich, Michael	VfL Engelskirchen	0:36:15
2	(1038)	8.	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	0:36:45
3	(1093)	18.	Krohnert, Klaus	TSV Weiss-Köln	0:40:04
4	(238)	25.	Schmalstieg, Lutz	Rhein-Erft-Akademie	0:41:20
5	(1067)	53.	Schaffarczyk, Bernd	(Köln)	0:45:28
6	(1097)	58.	Raatz, Gerhard	TV Refrath	0:45:55
7	(1110)	101.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	0:52:41



## Wertung nach Altersklassen

### 10km-Lauf - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
8	(245)	102.	Neubauer, Hartmut	(Köln)	0:52:44
9	(206)	116.	Thelen, Peter	(Köln)	0:55:38
10	(208)	117.	Hildebrandt, Oliver	Lauftreff Leidenhausen	0:56:00
11	(182)	119.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	0:56:55
12	(1088)	124.	Kordeuter, Rolf	(Bergheim)	0:58:10
13	(1142)	129.	Hach, Ulrich	LT Dünwalder TV	1:00:02
14	(1060)	133.	Sauer, Norbert	(Kerpen)	1:00:31

### 10km-Lauf - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1041)	26.	Basseng, Wilfried	LT Saaler Mühle	0:41:22
2	(180)	40.	Dr. Möbus, Volkmar	LT Mombasa	0:43:32
3	(1081)	57.	Mielczarek, Norbert	Rhein-Erft-Akademie	0:45:52
4	(1032)	71.	Pniewski, Bernd	(Köln)	0:47:14
5	(204)	79.	Vierbuchen, Gerhard	(Kadenbach)	0:48:05
6	(161)	104.	Peters, Jens	()	0:53:06
7	(221)	108.	Wirth, Burkhard	(Euskirchen)	0:53:51
8	(1027)	123.	Spitzer, Jürgen	SLC Solingen	0:58:00

### 10km-Lauf - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1075)	36.	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	0:43:16
2	(1053)	41.	Reinartz, Karl-Josef	(Odenthal)	0:43:36
3	(1033)	42.	Winkler, Benno	Opa für Jona	0:43:41
4	(202)	55.	Feindt, Reinhard	Sg Bockenberg Bensberg	0:45:44
5	(1059)	64.	Rymus, Elmar	Dauerlauf L.T. Elmar	0:46:18
6	(1046)	84.	Hupp, Bernhard	TSV Weiß-Köln	0:49:23
7	(1146)	113.	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	0:54:57
8	(154)	120.	Schewiola, Hans	Erftläufer	0:57:37



## Wertung nach Altersklassen

### 10km-Lauf - Senioren M65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1071)	66.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz	0:46:48
2	(155)	74.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:29
3	(237)	86.	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:49:35
4	(1045)	135.	Schneider, Franz-Josef	TS 79 Bergisch Gladbach	1:01:07
5	(1021)	137.	Uebber, Dieter	(Köln)	1:07:12

### 10km-Lauf - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1112)	85.	Krüger, Gerhard	TV Refrath	0:49:26
2	(217)	98.	Schoss, Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:52:11
3	(1022)	115.	Brunner, Ulrich	(Köln)	0:55:35
4	(199)	125.	Baum, Dr. Clemens	(Bergisch Gladbach)	0:58:13

### 10km-Lauf - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1074)	89.	Christopher, Werner	TV Refrath	0:50:04
2	(1115)	106.	Bumiller, Wilhelm	(Köln)	0:53:25
3	(1079)	110.	Wettenol, Dietmar	TSV Weiss-Köln	0:54:22

### 10km-Lauf - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(149)	4.	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	0:43:32
2	(1118)	11.	Lonergan, Clare	(Bonn)	0:47:49
3	(105)	16.	Thiel, Melanie	(Porz)	0:49:16
4	(148)	32.	Brüggen, Nicole	(Porz)	0:54:26
5	(145)	33.	Brock, Daniela	LT Flinke Fööss	0:54:42
6	(1147)	44.	Motin, Magali	GSV Porz	0:59:13
7	(142)	50.	von Zeschau, Annett	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-Pakt	1:04:45



## Wertung nach Altersklassen

### 10km-Lauf - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1103)	8.	Meyer, Joanna	TV Refrath	0:46:03
2	(1130)	10.	Basinski, Jolanda	TV Refrath	0:47:03
3	(165)	30.	Ruthe, Martina	()	0:54:21
4	(167)	31.	Wingenbach, Claudia	()	0:54:24
5	(1043)	36.	Unting, Jitka	Rodenkirchener TC	0:56:53

### 10km-Lauf - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1098)	1.	Schäpers, Silke	TV Refrath	0:41:20
2	(1100)	19.	Matthiesen, Claudia	Radiergummiliga.de	0:51:17
3	(1068)	20.	Lamboy, Petra	FC Robin	0:51:52
4	(141)	35.	Wasserhess, Barbara	Essener Fechtsportgemeinschaft	0:56:21
5	(128)	46.	Fenselau, Monika	(Kerpen Sindorf)	1:00:54

### 10km-Lauf - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1134)	2.	Methner, Annette	Rhein-Erft-Akademie	0:41:59
2	(1096)	3.	Meuser, Karin	TV Refrath	0:43:04
3	(133)	6.	Brassat, Regina	TV Refrath	0:44:15
4	(1131)	9.	Plewnia, Moni	DJK Marienstatt	0:46:47
5	(109)	34.	Milz, Anke	(Leichlingen)	0:54:51
6	(192)	41.	Heinen, Angela	sg koeln-worringen	0:58:10
7	(1090)	43.	Lehnen, Iris	(Mechernich)	0:59:07
8	(1138)	48.	Traubach, Ines	(Bergheim)	1:02:39
9	(127)	49.	Krams, Sabine	VfR Marienhagen	1:02:56

### 10km-Lauf - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1150)	13.	Schmidt, Martina	BSG Stadt Köln	0:48:00
2	(1135)	14.	Jaschky-Sterzelbach, Iris	ASV St. August	0:48:39





## Wertung nach Altersklassen

### 10km-Lauf - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
3	(1028)	17.	Zange, Gabi	GSV Porz	0:49:24
4	(181)	51.	Schmidt, Rita	GSV Porz	1:05:02

### 10km-Lauf - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1123)	39.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	0:57:47
2	(1139)	47.	Heller, Marlene	(Köln)	1:01:09
3	(243)	52.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	1:09:34
4	(244)	54.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:11:50
5	(119)	55.	Kordeuter, Jutta	MediVital	1:20:01

### 10km-Lauf - weibl. Jugend A

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(216)	29.	Behling, Anja	(Köln)	0:54:15
2	(227)	53.	Rentmeister, Meike	()	1:11:00

### 10km-Lauf - weibl. Jugend B

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1066)	5.	Meisel, Aline	vfl engelskirchen	0:44:09
2	(1026)	38.	Rautenberg, Melina	()	0:57:41

### 5km-Lauf - Frauen Hauptklasse

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(303)	1.	Schön, Maike	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:17:56
2	(350)	6.	Sautter, Julia	PSV Bonn Triathlon	0:20:50
3	(335)	17.	Keller, Isabell	PSV Triathlon Bonn	0:28:23
4	(323)	25.	Heynmöller, Friederike	GSV Porz	0:33:35
5	(336)	27.	Bellin, Julia	Stadt Kölle ungerwähs	0:39:22
6	(1036)	29.	Moll, Katrin	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51



## Wertung nach Altersklassen

### 5km-Lauf - Männer Hauptklasse

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(348)	8.	Schmidt, Martin	( )	0:18:49

### 5km-Lauf - männl. Jugend B

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1029)	1.	Juschka, Björn	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	0:17:30
2	(322)	17.	Frericks, Henry	GSV Porz	0:22:13

### 5km-Lauf - Schüler M10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1056)	9.	Kaufmann, Justus	vfl engelskirchen	0:18:50

### 5km-Lauf - Schüler M12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(314)	28.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	0:26:00

### 5km-Lauf - Schüler M13

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(315)	27.	Boje, Niklas	GSV Porz	0:25:29
2	(316)	30.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	0:26:28

### 5km-Lauf - Schüler M14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(344)	3.	Neumann, Yannick	TV Hoffnungsthal	0:17:42
2	(317)	25.	Frericks, Melvin	GSV Porz	0:23:50

### 5km-Lauf - Schüler M15

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(318)	12.	Frericks, Marcell	GSV Porz	0:19:24
2	(1050)	15.	Zehnpfennig, Damian	TV Refrath	0:21:28
3	(319)	16.	Koose, Heiko	GSV Porz	0:21:40



## Wertung nach Altersklassen

### 5km-Lauf - Schüler M8

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(311)	34.	Zahnen, Fabian	GSV Porz	0:29:24
2	(312)	35.	Berghausen, Justus	GSV Porz	0:29:31

### 5km-Lauf - Schülerinnen W10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1069)	19.	Cirpka, Heidi	NTV Leverkusen	0:29:37
2	(1076)	26.	Jung, Sarah	Mapleleaf	0:35:01

### 5km-Lauf - Schülerinnen W11

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(313)	14.	Yilmaz, Duygu	GSV Porz	0:27:41

### 5km-Lauf - Schülerinnen W12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1055)	3.	Kaufmann, Hannah	vfl engelskirchen	0:20:17

### 5km-Lauf - Schülerinnen W13

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1061)	4.	van Kallen, Stefanie	vfl engelskirchen	0:20:22

### 5km-Lauf - Schülerinnen W14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(306)	12.	Salmon, Nadine	TuS Mechernich 1897	0:26:28

### 5km-Lauf - Schülerinnen W15

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(305)	8.	Brassat, Simone	TV Refrath	0:22:25
2	(321)	20.	Wolff, Cara	GSV Porz	0:29:49

### 5km-Lauf - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
------	------	--------	---------------	--------------------	------



## Wertung nach Altersklassen

**5km-Lauf - Senioren M30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(324)	6.	Fischer, Dirk	GSV Porz	0:18:09
2	(1062)	7.	Rauch, Markus	PSV Bonn	0:18:16

**5km-Lauf - Senioren M35**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1089)	11.	van de Weyer, Stephan	Bunert Running Team	0:19:11
2	(353)	26.	Klatt, Christof	RheinEnergie AG	0:24:32
3	(308)	41.	Paulsen, Oliver	()	0:33:35
4	(337)	42.	Münch, Daniel	Stadt Kölle ungerwäh	0:44:51

**5km-Lauf - Senioren M40**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1031)	5.	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	0:17:52
2	(334)	18.	Campononico, Mario	Moitzfeld	0:22:18
3	(1025)	19.	Lehn, Achim	(Leverkusen)	0:22:29
4	(343)	36.	Staubach, Ralf	Stadt Kölle ungerwäh	0:30:06
5	(332)	40.	Klein, Holger	GC Schloss Horst e.V.	0:31:50

**5km-Lauf - Senioren M45**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(307)	10.	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:19:01
2	(1042)	22.	Kusch, Thomas	PSV Bonn Triathlon	0:22:55

**5km-Lauf - Senioren M50**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1039)	2.	Paulitschke, Wilfried	Bunert Köln	0:17:39
2	(310)	4.	Wölfel, Wilhelm	vfl engelskirchen	0:17:47
3	(1037)	14.	Rohland, Bernd	PSV Bonn Triathlon	0:21:14
4	(357)	21.	Ahlborn, Klaus	PSV Bonn Triathlon	0:22:54
5	(1030)	23.	Dobrzewinski, Uwe	( Bergisch Gladbach)	0:23:27



## Wertung nach Altersklassen

**5km-Lauf - Senioren M50**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
6	(1070)	24.	Mülheims, Laurenz	PSV Bonn	0:23:28
7	(341)	37.	Schraven, Didi	Stadt Kölle ungerwäh	0:30:37

**5km-Lauf - Senioren M55**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1018)	13.	Duffy, David	VfL Engelskirchen	0:19:49
2	(1057)	29.	Fischer, Udo	SV Gladbeck 13	0:26:11

**5km-Lauf - Senioren M60**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(345)	20.	Runge, Günther	VfL Engelskirchen	0:22:46
2	(330)	33.	HENNES, HORST	LT und NORDIC - WALKING NEUWIED	0:29:18

**5km-Lauf - Senioren M65**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(352)	32.	Stiehl, Hans-Detlev	Team Tierheim Bergheim	0:28:41

**5km-Lauf - Senioren M70**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1010)	31.	Pacholke, Frank	(Niederkassel)	0:26:52

**5km-Lauf - Senioren M75**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1006)	38.	Mohr, Rudi	TFG Köln-Nippes	0:30:51
2	(1004)	39.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	0:31:07

**5km-Lauf - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(349)	7.	Jensen, Tina	()	0:22:21
2	(1087)	9.	Uhle, Marietta	3 Amigos	0:22:31
3	(1052)	24.	Steller-Lübke, Manuela	(Meinerzhagen)	0:32:36



## Wertung nach Altersklassen

**5km-Lauf - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
4	(338)	28.	Böckmann, Diana	Stadt Kölle ungerwäh	0:44:51

**5km-Lauf - Seniorinnen W35**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(329)	2.	Viebahn, Christl	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:17:57
2	(342)	18.	Staubach, Nicole	Stadt Kölle ungerwäh	0:28:33
3	(354)	21.	Berger, Rena	Agnes-Schnecken	0:30:02

**5km-Lauf - Seniorinnen W40**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1114)	13.	Munk, Britta	Flinke Föös	0:27:34

**5km-Lauf - Seniorinnen W45**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1017)	5.	Lennartz, Birgit		0:20:46
2	(358)	10.	Wald, Ilona	PSV Bonn Triathlon	0:25:00
3	(356)	11.	Ahlborn, Annette	PSV Bonn Triathlon	0:25:00
4	(304)	15.	Koose, Carmen	(Köln)	0:27:44
5	(1051)	16.	Schmitz, Judith	(Köln)	0:27:46
6	(1049)	22.	Kraus, Beate	( Köln)	0:30:04
7	(309)	23.	Simon, Yvonne	Radiergummiliga.de	0:31:50

**Halbmarathon (21,1km) - Frauen Hauptklasse**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1172)	2.	Diawuon, Annabell	Vfl Engelskirchen	1:34:21
2	(63)	7.	Blease, Lauren	()	1:52:06
3	(80)	9.	Wolf, Anne-Kristin	()	1:53:37
4	(74)	14.	Haas, Corinna	(Stolberg)	2:08:37

**Halbmarathon (21,1km) - Junioren**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
------	------	--------	---------------	--------------------	------



## Wertung nach Altersklassen

**Halbmarathon (21,1km) - Junioren**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1151)	20.	Keim, Sascha	SVS	1:34:15

**Halbmarathon (21,1km) - Juniorinnen**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(40)	15.	Schmidt, Carina	GSV Porz	2:12:38

**Halbmarathon (21,1km) - Männer Hauptklasse**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(36)	7.	Fenske, Marco	LG Huskies	1:23:47
2	(1152)	9.	Blind, Patrick	SVS	1:25:21
3	(79)	64.	Kuo, Chuan-Yi	(Aachen)	1:55:21
4	(58)	70.	Ladd, Paul	()	2:04:43
5	(4)	82.	Maßmann, Alexander	(Köln)	2:21:16

**Halbmarathon (21,1km) - männl. Jugend A**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1153)	48.	Schweikert, Florian	SVS	1:46:47

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(29)	15.	Floren, Eric	()	1:29:56
2	(1180)	30.	Reiche, Christian	DZ Runners	1:40:01
3	(1197)	53.	Heister, Florian	Die Dicken	1:50:07
4	(20)	76.	Janssen, Stefan	Flinke Föös	2:08:33

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M35**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1183)	3.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:18:39
2	(1189)	5.	Harns, Sebastian	(Köln)	1:19:49
3	(71)	13.	Pörsch, Michael	Laufmonster	1:27:11
4	(1174)	21.	Preuß, Alexander	Vfl Engelskirchen	1:34:22



## Wertung nach Altersklassen

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M35**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
5	(35)	22.	Aßmann, Holger	(Wiesbaden)	1:34:34
6	(1116)	37.	Maas, Heiko	LTF Köllertal	1:43:11
7	(68)	58.	Holst, Stephan	BSG Rheinpark eV	1:52:41
8	(13)	72.	Soulivongsak, Vanhnasay	BCT-Touristik Marathon	2:06:22
9	(52)	79.	Borchers, Ilja Wolf	Lauftreff Wetzlar e.V.	2:13:08

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M40**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1199)	1.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:15:28
2	(1161)	4.	Perisic, Sasha	TV Hackenberg	1:19:30
3	(37)	18.	Trenz, Michael	LTF Köllertal	1:33:16
4	(1173)	24.	Hartmann, Frederik	TV Refrath	1:36:02
5	(1159)	26.	Klenke, Thorsten	H.I.T.S@jogmap	1:37:15
6	(1187)	27.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:37:32
7	(1160)	29.	Kalisch, Peter	ASV St. August	1:39:51
8	(1158)	46.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:46:21
9	(34)	57.	Romeis, Christoph	Lauftreff BVA	1:51:28
10	(1024)	60.	Oberheim, Ralf	GSV Porz	1:52:48
11	(57)	63.	Dieck, Michael	(Siegburg)	1:55:08
12	(1167)	69.	Kuhn, Frank	HoH-Kultur e.V.	2:02:51
13	(1198)	74.	Daszynski, Darius	(Köln)	2:08:30
14	(78)	75.	Ewringmann, Ralph	(Münster)	2:08:30

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M45**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(69)	2.	Jahner, Detlef	TV Refrath	1:15:38
2	(1171)	6.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:20:45
3	(38)	8.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	1:24:01
4	(1145)	12.	Engel, Bernd	HSC Gamlen	1:27:08
5	(1162)	16.	Heger, Torsten	(Neunkir.-Seelsch.)	1:31:09





## Wertung nach Altersklassen

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M45**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
6	(1156)	17.	Klinkert, Roman	SSF Bonn Triathlon	1:32:48
7	(10)	19.	Klingen, Reinhard	QS Frechen	1:33:47
8	(1188)	32.	König, Ralph	(Wermelskirchen)	1:40:41
9	(1129)	35.	Wehling, Walter	Running TV Bedburg	1:42:36
10	(1154)	36.	Klein, Jürgen	(Leverkusen)	1:43:10
11	(1120)	38.	Wieland, Klaus	LTF Köllertal	1:43:11
12	(1101)	39.	Ertl, Michael	Lanxess	1:43:32
13	(1191)	41.	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1:44:45
14	(1190)	42.	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1:44:46
15	(67)	45.	Walpert, Jens	42 tausend / NAO PT	1:45:44
16	(1175)	47.	Atamtürk, Hüseyin	LT Roggendorf/Thenhoven	1:46:39
17	(24)	55.	Koch, Uwe	Cäcilia Neuhonrath	1:50:17
18	(54)	56.	Mathey, Jörg	(Overath)	1:50:21
19	(1194)	61.	Boelen-Theile, Claus	(Rösrath)	1:53:27
20	(1168)	62.	Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:53:31
21	(1182)	66.	Bonikowski, Matthias	(Erftstadt)	1:58:50
22	(1166)	68.	Külheim, Stefan	HoH Kultur e.V.	2:02:51
23	(1144)	73.	Steiner, Wolfgang	Erdinger Alkoholfrei	2:06:43
24	(27)	78.	Waßerka, Boris	(Köln)	2:12:54
25	(25)	81.	Röttinger, Klaus	(Seligenstadt)	2:18:18

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M50**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1164)	10.	Fuchsgruber, Rafael	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:42
2	(55)	11.	Dudley, Richard-James	Fronrunner Cologne	1:25:53
3	(66)	14.	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	1:28:22
4	(1193)	23.	Sieberath, Peter	Werksfeuerwehr Chempark	1:34:40
5	(1169)	25.	Resch, Kilian	LT Decksteiner Weiher	1:36:33
6	(1181)	33.	Podzus, Horst	(Overath)	1:41:03



## Wertung nach Altersklassen

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M50**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
7	(1165)	40.	Drews, Dietmar	(Euskirchen)	1:43:53
8	(28)	44.	Pogarell, Hans-Hermann	(Köln)	1:45:30
9	(1179)	50.	Scheu, Peter	(Köln)	1:48:34
10	(30)	51.	Gardemann, Jürgen	TV Germania Nordhemmern	1:49:10
11	(1170)	52.	Vering, Wilfried	Deutsche Post NL50	1:49:47
12	(1192)	54.	Boxberg, Paul	(Kürten)	1:50:13
13	(31)	59.	Graf, Michael	TuS Oberkassel 1896	1:52:47
14	(32)	67.	Dabringhaus, Andreas	( )	1:59:28
15	(1195)	71.	Kappe, Dietmar	Uganda Waragi	2:06:03
16	(73)	77.	Haas, Joachim	(Stolberg)	2:08:38

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M55**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1119)	28.	Jochum, Bernd	LTF Köllertal	1:38:08
2	(21)	31.	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:14
3	(11)	34.	Köngeter, Hans	SCB Horrem	1:41:28
4	(1186)	43.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:44:58
5	(19)	49.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:46:49

**Halbmarathon (21,1km) - Senioren M70**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1155)	65.	Meyer, Werner	TSG Radevormwald	1:58:34
2	(45)	80.	John, Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	2:16:06

**Halbmarathon (21,1km) - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(65)	1.	Fondermann, Rebecca	SSF-Bonn-Triathlon	1:32:45
2	(64)	13.	Becker, Cornell	(Köln)	2:06:26



## Wertung nach Altersklassen

### Halbmarathon (21,1km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1108)	3.	Hinze, Katja	LG Gummersbach	1:38:44
2	(26)	16.	Waßerka, Ina	(Köln)	2:12:53

### Halbmarathon (21,1km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(48)	6.	Kufahl, Silvia	Sportfreunde Rot-Weiss Beuel	1:49:50

### Halbmarathon (21,1km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1104)	5.	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	1:48:46
2	(1185)	8.	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	1:52:51
3	(1176)	10.	Siemons, Elisabeth	(Köln)	1:57:40
4	(12)	17.	Wolf, Petra	ERGO sports Köln	2:15:24
5	(77)	19.	vor der Wülbecke, Petra	Stadt Kölle ungerwähs	2:26:12
6	(76)	20.	Liszewitz, Dagmar	Stadt Kölle ungerwähs	2:26:12

### Halbmarathon (21,1km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1157)	4.	Jansen, Dr. Marion	TSV Weiß-Köln	1:42:10
2	(1020)	11.	Könemann, Sonja	ERGO sports Köln	2:05:06
3	(1092)	21.	Hülse, Renate	LT Krefeld-Oppum	2:31:05

### Halbmarathon (21,1km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(62)	12.	Hajek, Verena	Laufmonster	2:06:08
2	(18)	18.	Klefisch, Malgorzata	Hospizverein Köln-Mülheim	2:15:51

### Schülerlauf (1000m) - Kids M5

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(509)	12.	Berghausen, Severin	GSV Porz	0:05:58



## Wertung nach Altersklassen

### Schülerlauf (1000m) - Kids W5

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1065)	8.	Longert, Maya	(Köln)	0:06:21

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1040)	2.	Deuster, Valentin	(Leverkusen)	0:04:35
2	(505)	8.	Kleber, Neville	Mutlu	0:04:49
3	(501)	15.	Mutlu, Tamer	Mutlu	0:06:25

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(507)	7.	Tunc, Mete	Mutlu	0:04:49
2	(504)	9.	Kleber, Noel	Mutlu	0:04:51

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M13

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(525)	6.	Fenna, Nick	GSV Porz	0:04:45

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M6

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(511)	17.	Neis Merelo, Pablo	GSV Porz	0:07:06

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M7

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(513)	16.	Wieczorek, Max	GSV Porz	0:06:51
2	(508)	18.	Selimoglu, Bengü	Mutlu	0:07:08

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M8

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1014)	1.	Herrmann, Arne	(Köln)	0:04:30
2	(516)	3.	Jacoby, Kevin	GSV Porz	0:04:36
3	(519)	4.	Daruwala, Yannis	GSV Porz	0:04:38



## Wertung nach Altersklassen

### Schülerlauf (1000m) - Schüler M8

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
4	(517)	5.	Waderna, Marlon	GSV Porz	0:04:40
5	(515)	10.	Frey, Jakob	GSV Porz	0:04:59
6	(518)	11.	Thiebes, Niclas	GSV Porz	0:05:00
7	(1064)	13.	Longert, Nils	GSV Porz	0:06:20
8	(506)	14.	Kleber, Noah	Mutlu	0:06:24

### Schülerlauf (1000m) - Schülerinnen W10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(522)	2.	Bürger, Miriam	GSV Porz	0:05:12
2	(523)	3.	Burghausen, Malin Constanze	GSV Porz	0:05:15

### Schülerlauf (1000m) - Schülerinnen W11

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1082)	1.	Voss, Lina	Bärenbande	0:04:15
2	(502)	9.	Mutlu, Meltem	Mutlu	0:06:25

### Schülerlauf (1000m) - Schülerinnen W6

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(510)	7.	Thiebes, Melina	GSV Porz	0:06:03

### Schülerlauf (1000m) - Schülerinnen W7

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1083)	5.	Voss, Lena	Bärenbande	0:05:20
2	(514)	6.	Varga, Josefine	GSV Porz	0:05:24
DNF	(503)		Leifeld, Eva	Tv Herkenrath	

### Schülerlauf (1000m) - Schülerinnen W9

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(521)	4.	Frericks, Noémi	GSV Porz	0:05:16



## Wertung nach Altersklassen

**Walking/Nordic (5km) - Senioren M55**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1009)	6.	Kirchberg, Wilhelm	GVG- Laufteam	0:38:33
2	(711)	9.	MÜLLER, ULRICH	LT und NORDIC - WALKING Neuwied	0:45:22

**Walking/Nordic (5km) - Senioren M60**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1001)	4.	Auweiler, Hermann	GSV Porz	0:38:08
2	(1003)	7.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz	0:41:26
3	(1034)	8.	Bauer, Raymond	GSV Porz	0:42:55

**Walking/Nordic (5km) - Senioren M65**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(712)	1.	Baumann, Jürgen	Dernauer TV	0:33:44
2	(1011)	5.	Neumann, Günter	Frechen Intersport Drucks	0:38:31

**Walking/Nordic (5km) - Senioren M70**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1013)	2.	Girards, Rudolf	SC B Horrem	0:37:30
2	(1002)	3.	Zühlsdorf, Horst	GSV Porz	0:37:34

**Walking/Nordic (5km) - Seniorinnen W45**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(705)	3.	Marx, Imke	GSV Nordic Walking Laufftreff	0:40:28
2	(702)	5.	Salomon, D	keins	0:42:32

**Walking/Nordic (5km) - Seniorinnen W60**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(704)	4.	Fladda, Petra	()	0:41:00

**Walking/Nordic (5km) - Seniorinnen W70**

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1012)	1.	Girards, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	0:37:00



# 39. Herbstlauf des GSV Porz

Samstag, 19. November 2011

15:29:02

Wertung nach Altersklassen



## Walking/Nordic (5km) - Seniorinnen W70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
2	(1048)	2.	Zühlsdröf, Erna	GSV Nordic Walking Laufftreff	0:38:56