



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1559)	1.	M	Lakämper, Henner	1985	PSV Bonn Triathlon	0:16:47
2	(1554)	1.	MJ-U20	Hötter, Marcel	1994	KTT 01	0:17:31
3	(1552)	1.	MJ-U16	Bong, Simon	1997	KTT 01	0:17:39
4	(744)	1.	MJ-U18	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:17:39
5	(415)	1.	M30	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:17:44
6	(1406)	2.	M	Baranowski, Wiktor	1986		0:17:49
7	(1550)	1.	M55	Paulitschke, Wilfried	1957	Bunert Running Team	0:17:51
8	(1562)	1.	M45	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:17:59
9	(209)	1.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:16
10	(1477)	3.	M	Krieger, Pau	1985		0:18:27
11	(323)	2.	MJ-U18	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:18:50
12	(10)	1.	M35	Baltes, Achim	1975		0:19:13
13	(163)	2.	M35	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:25
14	(45)	3.	M35	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:35
15	(1555)	1.	M50	Jans, Paul	1959	TLV SERMANIA Überraehr	0:19:40
16	(713)	3.	MJ-U18	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:19:57
17	(1482)	1.	M-U23	Landsberg, Marius	1992		0:20:02
18	(1516)	2.	MJ-U20	Schubert, Gerrit	1994	Triathlon Team Ratingen 08	0:20:06
19	(1556)	1.	W40	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:09
20	(65)	2.	M40	Henning, Dirk	1969	lg baunatal	0:20:11
21	(219)	4.	M35	Beckers, Mirco	1976		0:20:30
22	(1584)	3.	MJ-U20	Furio, Richard	1993		0:20:32
23	(430)	4.	MJ-U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:20:34
24	(717)	5.	M35	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:38
25	(1560)	1.	WJ-U20	Geske, Ann-Julie	1993	KTT 01	0:20:39
26	(1591)	2.	M-U23	Lehne, David	1991	Europaschule Kerpen	0:21:12
27	(18)	1.	W45	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:17
28	(224)	2.	M55	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:21:55
29	(427)	5.	MJ-U18	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:56
30	(782)	1.	M60	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:56
31	(1579)	3.	M-U23	Phau, Chu-Lam	1991		0:22:04
32	(667)	1.	WJ-U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:07
33	(722)	2.	M45	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:09
34	(6)	1.	MK-U12	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:22:16
35	(121)	2.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:22:46
36	(1466)	4.	MJ-U20	Hüwe, Jérôme	1994	TPSK	0:22:48
37	(250)	1.	W	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:22:51
38	(709)	3.	M55	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:22:57
39	(1471)	5.	MJ-U20	Kersjes, Richard	1994	TPSK	0:23:15
40	(1592)	6.	MJ-U20	Dotschev, Krassi	1993		0:23:21
41	(53)	1.	MJ-U14	Götte, Konrad	1999		0:23:22
42	(1501)	7.	MJ-U20	Padva, Daniel	1993	TPSK	0:23:47
43	(712)	2.	MK-U12	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
44	(697)	2.	MJ-U16	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(700)	1.	WJ-U14	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
46	(1452)	4.	M-U23	Gessert, Sebastian	1992		0:24:33
47	(742)	3.	M45	Thönnies, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:40
48	(245)	3.	M40	Jagalski, Dirk	1968	f-i-Sport e.V.	0:24:44
49	(1561)	3.	M30	Löschner, Roland	1978	SSC Hanau Rodenbach	0:24:51
50	(55)	2.	M50	Götte, Roland	1961		0:24:56
51	(1410)	4.	M40	Bednarz, Ralf	1969		0:25:00
52	(98)	2.	W40	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:02
53	(140)	1.	W35	Reichert, Daniela	1973		0:25:05
54	(123)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:25:08
55	(434)	5.	M55	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:18
56	(24)	2.	WJ-U14	Carstens, Svea	1999	ASV Sankt Augustin	0:25:21
57	(1434)	4.	M45	Dömmecke, Andreas	1963		0:25:31
58	(1440)	3.	W40	Fiedler, Marion	1969		0:25:33
59	(1582)	5.	M-U23	Wagner, Martin	1991	TTV Blatzheim	0:25:45
60	(669)	5.	M45	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:51
61	(442)	2.	MJ-U14	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:51
62	(1589)	6.	M-U23	Senvar, Samet	1992		0:25:54
63	(425)	3.	MJ-U16	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:25:56
64	(193)	4.	MJ-U16	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:26:09
65	(406)	3.	MJ-U14	Barthold, Lars	1999	GSV Porz	0:26:12
66	(271)	7.	M-U23	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:26:17
67	(317)	2.	W45	Wagner, Andrea	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:26:31
68	(247)	4.	M	Janssen, Michael	1983		0:26:34
69	(418)	1.	MK-U10	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:36
70	(227)	2.	M60	Dreyer, Hinnerk	1952	SSF Bonn Triathlon	0:26:44
71	(563)	3.	WJ-U14	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:26:58
72	(398)	2.	WJ-U20	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:27:00
73	(115)	6.	MJ-U18	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:27:00
74	(421)	4.	MJ-U14	Frielinghaus, Justus	1999	GSV Porz	0:27:11
75	(166)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:27:11
76	(1519)	3.	WJ-U20	Schütten, Simone	1994	TPSK	0:27:14
77	(703)	1.	W30	Mucha, Tanja	1981		0:27:37
78	(1548)	5.	MJ-U16	Beilig, Leon	1997	Frechen 20	0:27:42
79	(731)	5.	MJ-U14	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:27:43
80	(592)	1.	W-U23	Fischer, Luna	1992		0:27:59
81	(84)	4.	W40	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:28:03
82	(682)	1.	M70	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:28:06
83	(56)	3.	MK-U12	Götte, Xaver	2001		0:28:30
84	(130)	3.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:33
85	(1557)	6.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:29:00
86	(608)	2.	W	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:13
87	(1432)	1.	W50	Deuss, Almut	1962	TPSK	0:29:25
88	(54)	5.	W40	Götte, Marion	1969		0:29:31



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(675)	1.	M75	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:29:37
90	(99)	4.	W45	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:29:44
91	(414)	6.	MJ-U16	Fenna, Nick	1998	GSV Porz	0:30:08
92	(687)	6.	M55	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:09
93	(562)	1.	WK-U12	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:12
94	(1567)	2.	W50	Voosen, Karin	1958		0:30:21
95	(443)	2.	MK-U10	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:30:31
96	(83)	3.	W	Keune, Christina	1985		0:30:36
97	(252)	3.	M50	Knapp, Ralph	1958		0:30:45
98	(1576)	3.	W50	Pfeffer, Evelyn	1960		0:30:46
99	(316)	5.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:30:51
100	(9)	4.	W50	Baer, Renate	1961		0:31:02
101	(783)	2.	W-U23	Bartsch, Mafalda	1990		0:31:20
102	(683)	2.	M75	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:31:34
103	(273)	7.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:31:44
104	(1566)	5.	W50	Bahls, Roswitha	1961		0:31:49
105	(560)	6.	W40	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:32:02
106	(186)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:10
107	(1502)	7.	W40	Reger, Gabriele	1968	TPSK	0:32:19
108	(1461)	3.	W-U23	Hildebrand, Julia	1992		0:32:25
109	(281)	2.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:32:30
110	(13)	4.	W	Bartsch, Anna	1986		0:32:59
111	(1547)	2.	W65	Wilczek, Eva	1946	BSG Hilden	0:33:11
112	(88)	4.	WJ-U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:15
113	(1571)	4.	M50	Klockner, Ulrich	1961	Kolki	0:33:17
114	(781)	6.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		0:34:04
115	(808)	1.	WK-U8	Jung, Sarah	2006	GGs Beckum	0:34:37
116	(151)	8.	W40	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:04
117	(746)	3.	MK-U10	Longert, Nils	2003	Rheingold Zündorf	0:35:08
118	(155)	2.	W35	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:35:15
119	(77)	9.	W40	Jagalski, Alexandra	1970	f-i-Sport e.V.	0:36:22
120	(1488)	3.	W35	Monger, Anita	1976		0:36:55
121	(664)	6.	W45	Schorn, Anita	1963		0:37:03



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1556)	1.	W40	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:09
2	(1560)	1.	WJ-U20	Geske, Ann-Julie	1993	KTT 01	0:20:39
3	(18)	1.	W45	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:17
4	(667)	1.	WJ-U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:07
5	(250)	1.	W	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:22:51
6	(700)	1.	WJ-U14	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
7	(98)	2.	W40	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:02
8	(140)	1.	W35	Reichert, Daniela	1973		0:25:05
9	(24)	2.	WJ-U14	Carstens, Svea	1999	ASV Sankt Augustin	0:25:21
10	(1440)	3.	W40	Fiedler, Marion	1969		0:25:33
11	(317)	2.	W45	Wagner, Andrea	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:26:31
12	(563)	3.	WJ-U14	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:26:58
13	(398)	2.	WJ-U20	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:27:00
14	(1519)	3.	WJ-U20	Schütten, Simone	1994	TPSK	0:27:14
15	(703)	1.	W30	Mucha, Tanja	1981		0:27:37
16	(592)	1.	W-U23	Fischer, Luna	1992		0:27:59
17	(84)	4.	W40	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:28:03
18	(130)	3.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:33
19	(608)	2.	W	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:13
20	(1432)	1.	W50	Deuss, Almut	1962	TPSK	0:29:25
21	(54)	5.	W40	Götte, Marion	1969		0:29:31
22	(99)	4.	W45	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:29:44
23	(562)	1.	WK-	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:12
24	(1567)	2.	W50	Voosen, Karin	1958		0:30:21
25	(83)	3.	W	Keune, Christina	1985		0:30:36
26	(1576)	3.	W50	Pfeffer, Evelyn	1960		0:30:46
27	(316)	5.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:30:51
28	(9)	4.	W50	Baer, Renate	1961		0:31:02
29	(783)	2.	W-U23	Bartsch, Mafalda	1990		0:31:20
30	(1566)	5.	W50	Bahls, Roswitha	1961		0:31:49
31	(560)	6.	W40	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:32:02
32	(186)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:10
33	(1502)	7.	W40	Reger, Gabriele	1968	TPSK	0:32:19
34	(1461)	3.	W-U23	Hildebrand, Julia	1992		0:32:25
35	(281)	2.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:32:30
36	(13)	4.	W	Bartsch, Anna	1986		0:32:59
37	(1547)	2.	W65	Wilczek, Eva	1946	BSG Hilden	0:33:11
38	(88)	4.	WJ-U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:15
39	(808)	1.	WK-U8	Jung, Sarah	2006	GGs Beckum	0:34:37
40	(151)	8.	W40	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:04



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
41	(155)	2.	W35	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:35:15
42	(77)	9.	W40	Jagalski, Alexandra	1970	f-i-Sport e.V.	0:36:22
43	(1488)	3.	W35	Monger, Anita	1976		0:36:55
44	(664)	6.	W45	Schorn, Anita	1963		0:37:03



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1559)	1.	M	Lakämper, Henner	1985	PSV Bonn Triathlon	0:16:47
2	(1554)	1.	MJ-U20	Hötter, Marcel	1994	KTT 01	0:17:31
3	(1552)	1.	MJ-U16	Bong, Simon	1997	KTT 01	0:17:39
4	(744)	1.	MJ-U18	Discher, Niklas	1995	Wiehltales LC	0:17:39
5	(415)	1.	M30	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:17:44
6	(1406)	2.	M	Baranowski, Wiktor	1986		0:17:49
7	(1550)	1.	M55	Paulitschke, Wilfried	1957	Bunert Running Team	0:17:51
8	(1562)	1.	M45	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:17:59
9	(209)	1.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:16
10	(1477)	3.	M	Krieger, Pau	1985		0:18:27
11	(323)	2.	MJ-U18	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:18:50
12	(10)	1.	M35	Baltes, Achim	1975		0:19:13
13	(163)	2.	M35	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:25
14	(45)	3.	M35	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:35
15	(1555)	1.	M50	Jans, Paul	1959	TLV SERMANIA Überraehr	0:19:40
16	(713)	3.	MJ-U18	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:19:57
17	(1482)	1.	M-U23	Landsberg, Marius	1992		0:20:02
18	(1516)	2.	MJ-U20	Schubert, Gerrit	1994	Triathlon Team Ratingen 08	0:20:06
19	(65)	2.	M40	Henning, Dirk	1969	Ig baunatal	0:20:11
20	(219)	4.	M35	Beckers, Mirco	1976		0:20:30
21	(1584)	3.	MJ-U20	Furio, Richard	1993		0:20:32
22	(430)	4.	MJ-U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:20:34
23	(717)	5.	M35	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:38
24	(1591)	2.	M-U23	Lehne, David	1991	Europaschule Kerpen	0:21:12
25	(224)	2.	M55	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:21:55
26	(427)	5.	MJ-U18	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:56
27	(782)	1.	M60	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:56
28	(1579)	3.	M-U23	Phau, Chu-Lam	1991		0:22:04
29	(722)	2.	M45	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:09
30	(6)	1.	MK-	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:22:16
31	(121)	2.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:22:46
32	(1466)	4.	MJ-U20	Hüwe, Jérôme	1994	TPSK	0:22:48
33	(709)	3.	M55	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:22:57
34	(1471)	5.	MJ-U20	Kersjes, Richard	1994	TPSK	0:23:15
35	(1592)	6.	MJ-U20	Dotschev, Krassi	1993		0:23:21
36	(53)	1.	MJ-U14	Götte, Konrad	1999		0:23:22
37	(1501)	7.	MJ-U20	Padva, Daniel	1993	TPSK	0:23:47
38	(712)	2.	MK-	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
39	(697)	2.	MJ-U16	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
40	(1452)	4.	M-U23	Gessert, Sebastian	1992		0:24:33



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
41	(742)	3.	M45	Thönnnes, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:40
42	(245)	3.	M40	Jagalski, Dirk	1968	f-i-Sport e.V.	0:24:44
43	(1561)	3.	M30	Löschner, Roland	1978	SSC Hanau Rodenbach	0:24:51
44	(55)	2.	M50	Götte, Roland	1961		0:24:56
45	(1410)	4.	M40	Bednarz, Ralf	1969		0:25:00
46	(123)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:25:08
47	(434)	5.	M55	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:18
48	(1434)	4.	M45	Dömmecke, Andreas	1963		0:25:31
49	(1582)	5.	M-U23	Wagner, Martin	1991	TTV Blatzheim	0:25:45
50	(669)	5.	M45	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:51
51	(442)	2.	MJ-U14	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:51
52	(1589)	6.	M-U23	Senvar, Samet	1992		0:25:54
53	(425)	3.	MJ-U16	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:25:56
54	(193)	4.	MJ-U16	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:26:09
55	(406)	3.	MJ-U14	Barthold, Lars	1999	GSV Porz	0:26:12
56	(271)	7.	M-U23	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:26:17
57	(247)	4.	M	Janssen, Michael	1983		0:26:34
58	(418)	1.	MK-	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:36
59	(227)	2.	M60	Dreyer, Hinnerk	1952	SSF Bonn Triathlon	0:26:44
60	(115)	6.	MJ-U18	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:27:00
61	(421)	4.	MJ-U14	Frielinghaus, Justus	1999	GSV Porz	0:27:11
62	(166)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:27:11
63	(1548)	5.	MJ-U16	Beilig, Leon	1997	Frechen 20	0:27:42
64	(731)	5.	MJ-U14	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:27:43
65	(682)	1.	M70	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:28:06
66	(56)	3.	MK-	Götte, Xaver	2001		0:28:30
67	(1557)	6.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:29:00
68	(675)	1.	M75	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:29:37
69	(414)	6.	MJ-U16	Fenna, Nick	1998	GSV Porz	0:30:08
70	(687)	6.	M55	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:09
71	(443)	2.	MK-	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:30:31
72	(252)	3.	M50	Knapp, Ralph	1958		0:30:45
73	(683)	2.	M75	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:31:34
74	(273)	7.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:31:44
75	(1571)	4.	M50	Klockner, Ulrich	1961	Kolki	0:33:17
76	(781)	6.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		0:34:04
77	(746)	3.	MK-	Longert, Nils	2003	Rheingold Zündorf	0:35:08



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Männer

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1559)	1.	Lakämper, Henner	1985	PSV Bonn Triathlon	0:16:47
2	(1406)	6.	Baranowski, Wiktor	1986		0:17:49
3	(1477)	10.	Krieger, Pau	1985		0:18:27
4	(247)	57.	Janssen, Michael	1983		0:26:34

Lauf (5 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1482)	17.	Landsberg, Marius	1992		0:20:02
2	(1591)	24.	Lehne, David	1991	Europaschule Kerpen	0:21:12
3	(1579)	28.	Phau, Chu-Lam	1991		0:22:04
4	(1452)	40.	Gessert, Sebastian	1992		0:24:33
5	(1582)	49.	Wagner, Martin	1991	TTV Blatzheim	0:25:45
6	(1589)	52.	Senvar, Samet	1992		0:25:54
7	(271)	56.	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:26:17

Lauf (5 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(415)	5.	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:17:44
2	(121)	31.	Nitzke, Marcel	1978		0:22:46
3	(1561)	43.	Löschner, Roland	1978	SSC Hanau Rodenbach	0:24:51

Lauf (5 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(10)	12.	Baltes, Achim	1975		0:19:13
2	(163)	13.	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:25
3	(45)	14.	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:35
4	(219)	20.	Beckers, Mirco	1976		0:20:30
5	(717)	23.	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:38
6	(781)	76.	Heinrich, Ringolf	1975		0:34:04

Lauf (5 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(209)	9.	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:16
2	(65)	19.	Henning, Dirk	1969	lg baunatal	0:20:11
3	(245)	42.	Jagalski, Dirk	1968	f-i-Sport e.V.	0:24:44
4	(1410)	45.	Bednarz, Ralf	1969		0:25:00



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1562)	8.	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:17:59
2	(722)	29.	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:09
3	(742)	41.	Thönnies, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:40
4	(1434)	48.	Dömmecke, Andreas	1963		0:25:31
5	(669)	50.	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:51
6	(1557)	67.	Wiesen, Rolf	1965		0:29:00

Lauf (5 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1555)	15.	Jans, Paul	1959	TLV SERMANIA Überruhr	0:19:40
2	(55)	44.	Götte, Roland	1961		0:24:56
3	(252)	72.	Knapp, Ralph	1958		0:30:45
4	(1571)	75.	Klockner, Ulrich	1961	Kolki	0:33:17

Lauf (5 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1550)	7.	Paulitschke, Wilfried	1957	Bunert Running Team	0:17:51
2	(224)	25.	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:21:55
3	(709)	33.	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:22:57
4	(123)	46.	Ohl, Heinz	1955		0:25:08
5	(434)	47.	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:18
6	(687)	70.	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:09
7	(273)	74.	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:31:44

Lauf (5 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(782)	27.	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:56
2	(227)	59.	Dreyer, Hinnerk	1952	SSF Bonn Triathlon	0:26:44
3	(166)	62.	Schmitz, Manfred	1950		0:27:11

Lauf (5 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(682)	65.	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:28:06

Lauf (5 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(675)	68.	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:29:37
2	(683)	73.	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:31:34



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1554)	2.	Hötter, Marcel	1994	KTT 01	0:17:31
2	(1516)	18.	Schubert, Gerrit	1994	Triathlon Team Ratingen 08	0:20:06
3	(1584)	21.	Furio, Richard	1993		0:20:32
4	(1466)	32.	Hüwe, Jérôme	1994	TPSK	0:22:48
5	(1471)	34.	Kersjes, Richard	1994	TPSK	0:23:15
6	(1592)	35.	Dotschev, Krassi	1993		0:23:21
7	(1501)	37.	Padva, Daniel	1993	TPSK	0:23:47

Lauf (5 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(744)	4.	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:17:39
2	(323)	11.	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:18:50
3	(713)	16.	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:19:57
4	(430)	22.	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:20:34
5	(427)	26.	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:56
6	(115)	60.	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:27:00

Lauf (5 km) - männl. Jugend U16

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1552)	3.	Bong, Simon	1997	KTT 01	0:17:39
2	(697)	39.	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
3	(425)	53.	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:25:56
4	(193)	54.	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:26:09
5	(1548)	63.	Beilig, Leon	1997	Frechen 20	0:27:42
6	(414)	69.	Fenna, Nick	1998	GSV Porz	0:30:08

Lauf (5 km) - männl. Jugend U14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(53)	36.	Götte, Konrad	1999		0:23:22
2	(442)	51.	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:51
3	(406)	55.	Barthold, Lars	1999	GSV Porz	0:26:12
4	(421)	61.	Frielinghaus, Justus	1999	GSV Porz	0:27:11
5	(731)	64.	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:27:43

Lauf (5 km) - männl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(6)	30.	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:22:16
2	(712)	38.	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
3	(56)	66.	Götte, Xaver	2001		0:28:30



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - männl. Kinder U10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(418)	58.	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:36
2	(443)	71.	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:30:31
3	(746)	77.	Longert, Nils	2003	Rheingold Zündorf	0:35:08

Lauf (5 km) - Frauen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(250)	5.	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:22:51
2	(608)	19.	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:13
3	(83)	25.	Keune, Christina	1985		0:30:36
4	(13)	36.	Bartsch, Anna	1986		0:32:59

Lauf (5 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(592)	16.	Fischer, Luna	1992		0:27:59
2	(783)	29.	Bartsch, Mafalda	1990		0:31:20
3	(1461)	34.	Hildebrand, Julia	1992		0:32:25

Lauf (5 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(703)	15.	Mucha, Tanja	1981		0:27:37
2	(281)	35.	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:32:30

Lauf (5 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(140)	8.	Reichert, Daniela	1973		0:25:05
2	(155)	41.	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:35:15
3	(1488)	43.	Monger, Anita	1976		0:36:55

Lauf (5 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1556)	1.	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:09
2	(98)	7.	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:02
3	(1440)	10.	Fiedler, Marion	1969		0:25:33
4	(84)	17.	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:28:03
5	(54)	21.	Götte, Marion	1969		0:29:31
6	(560)	31.	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:32:02
7	(1502)	33.	Reger, Gabriele	1968	TPSK	0:32:19
8	(151)	40.	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:04
9	(77)	42.	Jagalski, Alexandra	1970	f-i-Sport e.V.	0:36:22



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(18)	3.	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:17
2	(317)	11.	Wagner, Andrea	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:26:31
3	(130)	18.	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:33
4	(99)	22.	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:29:44
5	(316)	27.	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:30:51
6	(664)	44.	Schorn, Anita	1963		0:37:03

Lauf (5 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1432)	20.	Deuss, Almut	1962	TPSK	0:29:25
2	(1567)	24.	Voosen, Karin	1958		0:30:21
3	(1576)	26.	Pfeffer, Evelyn	1960		0:30:46
4	(9)	28.	Baer, Renate	1961		0:31:02
5	(1566)	30.	Bahls, Roswitha	1961		0:31:49

Lauf (5 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(186)	32.	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:10
2	(1547)	37.	Wilczek, Eva	1946	BSG Hilden	0:33:11

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1560)	2.	Geske, Ann-Julie	1993	KTT 01	0:20:39
2	(398)	13.	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:27:00
3	(1519)	14.	Schütten, Simone	1994	TPSK	0:27:14

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(667)	4.	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:07

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(700)	6.	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:13
2	(24)	9.	Carstens, Svea	1999	ASV Sankt Augustin	0:25:21
3	(563)	12.	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:26:58
4	(88)	38.	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:15

Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(562)	23.	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:12



28. Winterserie des GSV Porz - 2. Lauf

Sonntag, 5. Februar 2012

15:19:03

Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - weibl. Kinder U8

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(808)	39.	Jung, Sarah	2006	GGs Beckum	0:34:37



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		KTT 01			0:55:49
	(1554)	Hötter, Marcel	1994	männl. Jugend U20	0:17:31
	(1552)	Bong, Simon	1997	männl. Jugend U16	0:17:39
	(1560)	Geske, Ann-Julie	1993	weibl. Jugend U20	0:20:39
2		TV Refrath			0:56:24
	(1562)	Warkentin, Jens	1966	Senioren M45	0:17:59
	(209)	Wilmes, Heiko	1969	Senioren M40	0:18:16
	(1556)	Kaufmann, Anja	1969	Seniorinnen W40	0:20:09
3		GSV Porz			0:58:15
	(415)	Fischer, Dirk	1980	Senioren M30	0:17:44
	(713)	Namaki, Alex	1996	männl. Jugend U18	0:19:57
	(430)	Miesen, Jannic	1996	männl. Jugend U18	0:20:34
4		TPSK			1:09:50
	(1466)	Hüwe, Jérôme	1994	männl. Jugend U20	0:22:48
	(1471)	Kersjes, Richard	1994	männl. Jugend U20	0:23:15
	(1501)	Padva, Daniel	1993	männl. Jugend U20	0:23:47
5		Trikids TuS Ahrweiler			1:12:39
	(700)	Brandenberg, Jara	1999	weibl. Jugend U14	0:24:13
	(712)	Bauer, Adil	2002	männl. Kinder U12	0:24:13
	(697)	Nohn, Alexander	1997	männl. Jugend U16	0:24:13
6		SV Bergisch Gladbach 1920/71			1:12:50
	(323)	Wilczek, Tobias	1995	männl. Jugend U18	0:18:50
	(398)	Waßerburger, Carolin	1994	weibl. Jugend U20	0:27:00
	(115)	Müller, Björn	1996	männl. Jugend U18	0:27:00
7		GSV Porz 2			1:13:05
	(427)	Koose, Heiko	1996	männl. Jugend U18	0:21:56
	(434)	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	Senioren M55	0:25:18
	(442)	Wolfgarten, Pascal	1999	männl. Jugend U14	0:25:51
8		GSV Porz 3			1:18:44
	(425)	Hünemeyer, Leon	1998	männl. Jugend U16	0:25:56
	(406)	Barthold, Lars	1999	männl. Jugend U14	0:26:12
	(418)	Frey, Jakob Felix	2003	männl. Kinder U10	0:26:36
9		ASV Sankt Augustin			1:24:53
	(24)	Carstens, Svea	1999	weibl. Jugend U14	0:25:21
	(271)	Ottersbach, Carsten	1991	Junioren U23	0:26:17
	(88)	Klockner, Michelle	2000	weibl. Jugend U14	0:33:15



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
10		GSV Porz 4			1:25:02
	(421)	Frielinghaus, Justus	1999	männl. Jugend U14	0:27:11
	(731)	Kaminski, Kai	2000	männl. Jugend U14	0:27:43
	(414)	Fenna, Nick	1998	männl. Jugend U16	0:30:08
11		Porz			1:26:13
	(193)	von Trostorff, Alexander	1998	männl. Jugend U16	0:26:09
	(608)	Joos, Liane	1984	Frauen	0:29:13
	(316)	von Trostorff, Stefanie	1967	Seniorinnen W45	0:30:51
12		TPSK 2			1:28:58
	(1519)	Schütten, Simone	1994	weibl. Jugend U20	0:27:14
	(1432)	Deuss, Almut	1962	Seniorinnen W50	0:29:25
	(1502)	Reger, Gabriele	1968	Seniorinnen W40	0:32:19
13		Neukirchener TV 1886 Leverkusen			1:29:12
	(563)	Cirpka, Ina	2000	weibl. Jugend U14	0:26:58
	(562)	Cirpka, Heidi	2001	weibl. Kinder U12	0:30:12
	(560)	Brüster, Andrea	1971	Seniorinnen W40	0:32:02